КАК СОЗДАТЬ ПРАВОСЛАВНУЮ СЕМЬЮ

250 мудрых советов
мужу и жене

Издание 3-е

СЕРИЯ «АЗЫ ПРАВОСЛАВИЯ»

Издательство
«ДАРЪ»
Москва
2007

Щёголева Е.В.

Как создать православную семью. 250 мудрых советов мужу и жене. — М., Издательство «ДАРЪ», 2007. — 256 с.

ISBN 978-5-485-00122-3

Мысли святых, мудрых старцев и опытных духовников, собранные в этой книге, помогут избежать многих семейных неприятностей и создать православную, мирную и дружную семью.

ISBN 978-5-485-00122-3

© Щёголева Е.В., составление, 2007
© Издательство «ДАРЪ», 2007

КАК ВЫБРАТЬ ЖЕНИХА ИЛИ НЕВЕСТУ

Первое — нужно обратиться к Господу Богу, к Матери Божией и Всем Святым от всех чувств души и сердца Вашего с тёплой молитвой, да покажет Господь Бог милость и священную волю Его. Второе — нужно спрашивать людей опытных: родителей Ваших и других, которые знают его жизнь, дела и поведение. Когда заверят о честности его, тогда с благословения Божия и родителей Ваших можно совершить законный святый брак. Но не спешите, а разумно и осторожно. Всё нужно испытывать и усматривать, а не пускать на самотёк, ибо брак есть свят и супружество благочестивое есть жизнь свята.

Старец Иона Киевский

Испрашиваешь моего грешного совета и благословения вступить в законный брак с

избранной тобой невестой. Если ты здоров и она здорова, друг другу нравитесь и невеста благонадёжного поведения, и мать имеет хорошего, неропотливого характера, то и можешь вступить с нею в брак. Если мать невесты смиренна, то и невеста должна быть смиренна, потому что по старинной пословице: «яблочко от яблоньки недалеко откатывается».

Преподобный Амвросий Оптинский

Никакая мудрость духовника не снимает ответственности с молодых, которые должны испытать душевные качества друг друга, предоставить времени утвердить по наитию возникшее решение соединить судьбы. Всегда, безусловно, остаётся место молитве и испрашиванию у Господа ведения: быть или не быть предполагаемому супружеству.

Протоиерей Артемий Владимиров

Оставив всё, будем искать в жене доброй души, чтобы найти в ней и любовь… Ищи добрых свойств в девице: скромности, благо-

чести и набожности, — это будет для тебя лучше бесчисленных сокровищ.

...Прими все меры, чтобы взять жену добрую, благонравную и послушную, зная, что должно быть одно из двух: или, взяв дурную жену, переносить её злобу, или, не желая этого и отвергнув её, быть виновным в прелюбодеянии.

Святитель Иоанн Златоуст

а) Будь благочестив, предан Богу, на Коего уповая, молись, чтоб Сам Он послал другую половину, угодную Ему и спасительную тебе;

б) ища супружеского союза, не предполагай дурных целей или страстное блажничество, или корысть, или тщеславие, но ту одну, какую Бог определил, взаимную помощь во временной жизни ради вечной, во славу Божию и благо других;

в) когда нашёл, прими, как дар Божий, с благодарностью к Богу, сколько с любовию, столько же и с почтением к сему дару.

Святитель Феофан Затворник

Когда намереваешься взять жену, не прибегай к людям, но прибегай к Богу. Скажи Богу: «Кого Ты хочешь, того и определи мне Своим Промыслом». Поручи Богу это дело, и Он наградит тебя за то, что ты предоставишь Ему такую высокую честь.

Святитель Иоанн Златоуст

Некий юноша спросил у старца:

— Батюшка, найду ли я хорошую девушку, чтобы с утешением жениться?

Старец, улыбаясь, ответил:

— Если все найдут себе хороших девушек, тогда что с остальными будем делать? Солить?

Старец Паисий Святогорец

Семейную жизнь нужно начинать с молитвы о том, чтобы Господь указал того человека, который будет тебе и помощником и опорой. Так вот, молитва, конечно, должна предварять этот выбор, но, если сердце выбрало раньше, надо просить, чтобы это было по воле Божией. Одна женщина рассказывала мне, что, когда она была молодой девушкой, ей понравился один семинарист.

И так он был ей по сердцу, что она молила о нём Господа. Стоит она в церкви, он стоит впереди, она видит его затылок, и так молится: «Господи, что бы ни было, только бы он был мой». Он обратил на неё внимание, они познакомились, стали встречаться, он сделал девушке предложение. Они поженились, потом он стал священником, прожили два или три года, двое детишек родилось, всё идёт хорошо. Вдруг какая-то авария с газом. Он говорит: «Сейчас я быстро разберусь и всё сделаю». Надышался газом, отравился и умер. Она плакала: «Зачем же я так просила: что бы ни было, только бы он был мой!» Господь выполнил просьбу, и вот теперь она вдова. А через несколько лет и сама она скоропостижно скончалась, оставив двоих детей. Вот что иногда получается. Да, нужно молиться, но необходимо, как учат святые отцы, оставлять хоть немножко для воли Божией. «Не моя воля, а Твоя да будет». Не «что бы ни было», а «Господи, Ты лучше знаешь, я очень хочу, но Ты лучше знаешь».

Протоиерей Валериан Кречетов

МОЛИТВА ДЕВИЦЫ О ЗАМУЖЕСТВЕ[4*]

Богу Отцу

О Всеблагий Го́споди, я знаю, что вели́кое сча́стье мое зави́сит от того, чтобы я Тебя люби́ла всею душо́ю и всем се́рдцем моим и чтобы исполня́ла во всем святу́ю во́лю Твою. Управля́й же Сам, о Боже мой, душо́ю моею и наполня́й се́рдце мое: я хочу угожда́ть Тебе одному́, и́бо Ты Созда́тель и Бог мой. Сохрани́ меня от го́рдости и самолю́бия: ра́зум, скро́мность и целому́дрие пусть украша́ют меня. Пра́здность проти́вна Тебе и порожда́ет

* Здесь и далее цифрами указан источник, по которому приводится текст молитв. Список использованных молитвословов помещён на с. 251.

поро́ки, пода́й же мне охо́ту к трудолю́бию и благослови́ труды́ мои. Поели́ку же зако́н Твой повелева́ет жить лю́дям в че́стном супру́жестве, то приведи́ меня, Отче Святы́й, к сему́ освяще́нному Тобою зва́нию, не для угожде́ния вожделе́нию моему, но для исполне́ния предназначе́ния Твоего, и́бо Ты Сам сказа́л: нехорошо́ челове́ку быть одному́, и, созда́в ему жену́ в помо́щницу, благослови́л их расти́, мно́житься и населя́ть зе́млю.

Услы́шь смире́нную моли́тву мою, из глубины́ деви́чьяго се́рдца Тебе возсыла́емую: дай мне супру́га че́стнаго и благочести́ваго, чтобы мы в любви́ с ним и согла́сии прославля́ли Тебя, милосе́рднаго Бога: Отца и Сына и Свята́го Ду́ха, ныне и при́сно, и во ве́ки веко́в. Аминь.

О ЦЕЛОМУДРИИ БРАКА

Две цели, для которых установлен брак: чтобы мы жили целомудренно и чтобы делались отцами. Но главнейшая из этих двух целей — целомудрие.

Святитель Иоанн Златоуст

Целомудрие мы большей частью мыслим в порядке телесных отношений. Но целомудрие вступает гораздо раньше, чем начнутся какие-нибудь телесные отношения между мужем и женой. Целомудрие заключается в том, чтобы, посмотрев на другого человека, увидеть в нём ту красоту, которую Бог в него вложил, увидеть образ Божий, увидеть такую красоту, которую нельзя замарать, увидеть человека в этой красоте и служить тому, чтобы эта красота всё росла и ничем не была запятнана. Целомудрие заключается в том, чтобы с мудростью хранить цельность своей души и души

другого человека. И в этом смысле целомудрие лежит в основе брака, не только душевных отношений, но и телесного взаимного отношения, потому что оно исключает грубость, голод, жажду телесного общения и превращает самое телесное общение в благоговейное соединение двух людей, когда соединение тел является как бы завершением той любви, того единства, которое живёт и горит в их сердцах и в жизни. Целомудрие не только совместимо с браком, целомудрие является основой брака, когда два человека могут друг на друга смотреть и видеть взаимную красоту как святыню, которая им доверена и которую они должны не только сохранить, но довести до полного совершенства.

Митрополит Антоний Сурожский

Насколько опустошает человека эта мимолетная преждевременная близость! Неужели ради удовлетворения или простого любопытства, или следуя моде века, или минутной вспышке страстных чувств юноша или девушка обкрадывают себя? А потом что?

Горькое разочарование, упрёки совести и быстрое полное моральное разложение. Как прекрасно в любой век было и будет сохранить свою телесную чистоту, своё целомудрие, девство и заложить это твердым фундаментом домашней церкви, которой является христианская семья.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Ничто так не украшает юного возраста, как венец целомудрия и то, чтобы вступать в брак чистому от всякого распутства. И жёны будут им любезны, когда душа их наперёд не узнает блуда и не будет растлена, когда юноша будет знать одну ту женщину, с которой он вступил в брак. Тогда и любовь бывает пламеннее, и расположение искреннее. И дружба надёжнее, когда юноши вступают в брак с соблюдением этого... Если же юноша и прежде брака растлился, то и после брака опять будет смотреть на чужих жён и бегать к любовницам...

Венцы полагаются на главах брачующихся в знамение победы, для того, чтобы показать, что они, непобедимые страстью

до брака, таковыми приступают и к брачному ложу. А если кто был уловлен сладострастием, отдал себя блудницам, то для чего ему, побеждённому, иметь венец на главе своей?

Святитель Иоанн Златоуст

Надо помнить, надо твёрдо знать, что телесное единство двух любящих друг друга людей — не начало, а полнота и предел их взаимных отношений. Что лишь тогда, когда два человека стали едины сердцем, умом, духом, их единство может вырасти, раскрыться в телесном соединении, которое становится тогда уже не жадным обладанием одного другим, не пассивной отдачей одного другому, а Таинством.

Митрополит Антоний Сурожский

Тот, кто вступает в брак чистым, целомудренным, впервые в браке постигает тайну телесного единства, и от этого в душе рождается новое благоговейное отношение к телу другого, которое становится как бы священным и святым. Как показывает жизнь,

именно от телесного сближения в браке (в нормальных условиях) расцветает в душе глубокое, светлое и радостное чувство любви друг к другу, нежное поклонение и глубокое чувство неразрывности. Именно здесь, в этой точке, опытно познаётся правда моногамии (единобрачия), вся неправда разводов. Муж и жена могут принадлежать только друг другу — и это встаёт в сознании не только как требование социальной морали, сохраняющей семейный очаг, но и как некая повелительная и глубокая тайна, постигаемая в браке. Половое сближение не только не может быть отделено от других видов единения, но оно само создаёт и формирует законченную цельность всех взаимных отношений. Когда между мужем и женой цветёт любовь, она сияет во всём и овладевает всем. Малейшая дисгармония в это время переживается очень болезненно: невнимание, небрежность, равнодушие — даже в самых ничтожных пустяках — вызывает скорбь, тревогу, мучает и обижает. А когда появляются признаки зачатия ребёнка, тогда отношения мужа и жены ещё

более укрепляются в любви к будущему дитяти, в благоговейном трепете перед тайной появления нового человека на свет через близость мужа и жены. Тонкость и чистота взаимной любви не только не стоят вне телесного сближения, но, наоборот, им питаются, и нет ничего добрее той глубокой нежности, которая расцветает лишь в браке и смысл которой заключается в живом чувстве взаимного восполнения друг друга. Исчезает чувство своего «я» как отдельного человека, и в больших вещах, во внутреннем мире и во внешних делах и муж, и жена чувствуют себя лишь частью какого-то общего целого — один без другого не хочет ничего переживать, хочется всё вместе видеть, всё вместе делать, быть во всём всегда вместе. Всякая разлука переживается мучительно, как разрыв в этом целостном единстве. Это вовсе не торжество сентиментальности, иронически представленной Гоголем в образах Афанасия Ивановича и Пульхерии Ивановны («Старосветские помещики»). Здоровая нормальная любовь мужа и жены не только не нуждается в эгоистическом отделении от

других, но, наоборот, создаёт особую чуткость к другим людям. Нежная забота мужа и жены друг о друге невольно и естественно создаёт такую же нежную заботу о других людях: сбросив в семье силу эгоизма, и муж, и жена, каждый сам по себе, становится открытым в своём сердце для всех людей.

Протоиерей Василий Зеньковский

От любви происходит постоянное целомудрие.

...От целомудрия рождается любовь, а от любви — бесчисленное множество благ. Как невозможно, чтобы человек целомудренный презирал свою жену и когда-нибудь пренебрёг ею, так невозможно, чтобы человек развратный и беспутный любил свою жену, хотя бы она была прекраснее всех.

Святитель Иоанн Златоуст

Хорошо обязаться супружеством, только целомудренно, уделяя большую часть Богу, а не плотскому союзу.

Святитель Григорий Богослов

Жена обручена мужу для общения в жизни, для рождения детей, а не для нечистоты; для того, чтобы беречь дом, научить мужа быть честным, а не для того, чтобы доставлять ему в себе предмет для нечистых удовольствий.

Святитель Иоанн Златоуст

Часто мы слышим о распадающихся или разрушенных семьях: «Не сошлись характерами», или: «Они были совершенно разными людьми...». Удивляешься — молодые, здоровые, красивые. Разумеется, разные — ведь Бог создал бесконечное разнообразие! Но почему же они не сумели сохранить то, что даровано было изначально, почему же единство распалось? Как правило, это бывает следствием принесения естества в жертву сладострастию, когда телесное выступает вперед, а душевное и духовное вовсе затаптывается, как бы его и не существовало.

Протоиерей Артемий Владимиров

Телесный брак предстаёт Таинством, подобным Евхаристии, причащению верующих. В каком смысле? В том смысле, что в Евхаристии силой Божией, чудом соединяющей веры и любви верующий и Христос делаются едиными. И в браке... благодаря взаимной вере и взаимной любви два человека перерастают всякую рознь и делаются единым существом, одной личностью в двух лицах. Это является одновременно полнотой брака душевно-духовно-телесного и полнотой целомудрия, когда два человека друг ко другу относятся как к святыне, и все свои отношения, включая и телесные, превращают в Таинство, в нечто превосходящее землю и возносящее в вечность.

Митрополит Антоний Сурожский

Знаем мы, что по наследству передаются детям от родителей не только их физические свойства, но и свойства духовные... Именно благодаря этой наследственности и воссияли миру такие светочи чистоты, добра и любви, как Пресвятая Богородица, Креститель Господень Иоанн... И это заставляет нас

призадуматься над нашими обязанностями в отношении не только к Богу, но и к роду человеческому...

Рождение детей есть великое святое дело продолжения рода человеческого; и должно быть чистой, святой задачей брака не телесное услаждение, в которое часто вырождается человеческий брак, а великое святое дело рождения детей и воспитания их так, чтобы они были чистыми. Сознание этой великой ответственности при рождении детей должно полагать на всех нас обязанность быть достойными того, чтобы рождать детей; должно внедрить в нас чувство ответственности, если потомство наше будет дурным или хотя бы ничтожным. Ответственны будем за это, ибо по наследству передаём наши душевные свойства. И велика обязанность всех родителей всегда помнить об этом, всегда побеждать свои пороки и страсти, всегда каяться пред Богом в грехах своих, всегда очищать сердце своё, чтобы чистоту сердца передать детям.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

МОЛИТВА ПРИ ОПАСНОСТИ НАСИЛИЯ НАД СУПРУЖЕСКИМ ЦЕЛОМУДРИЕМ[1]

мученице Фомаиде Египетской

Фомаида решилась лучше умереть, чем нарушить супружескую верность. Многие получали от неё благодатную помощь к сохранению целомудрия.

О всехва́льная му́ченице Фомаи́до! За чистоту́ супру́жества да́же до кро́ве подвиза́вшися и целому́дрия ра́ди ду́шу свою́ положи́вши, досто́йна пред Го́сподем обрела́ся еси́, во е́же в ли́це преподо́бных дев почте́нней те́бе бы́ти. Услы́ши нас моля́щихся тебе́: и я́коже дре́вле бори́мии от пло́ти цели́тельницу тя име́яху, по дарова́нней тебе́ от Бо́га бла-

года́ти, си́це и ны́не прибега́ющим ко предста́тельству твоему́ пода́ждь отра́ду и свобожде́ние от плотски́я бра́ни, и целому́дренное житие́ и незазо́рное в супру́жестве и де́встве пребыва́ние твои́ми благоприя́тными моли́твами всем исхода́тайствовати потщи́ся, я́ко да телеса́ на́ша храм живу́щаго в нас Свята́го Ду́ха бу́дут. О преизбра́нная в жена́х и ве́рная рабо́ Христо́ва! Помози́ нам, да не поги́бнем со страстьми́ и похотьми́ на́шими, но да упра́вимся умо́м на́шим и укрепи́мся се́рдцем на́шим во вся́ком благоче́стии и чистоте́, сла́вяще твою́ по́мощь и предста́тельство, благода́ть же и ми́лость Триеди́наго Бо́га, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, во ве́ки веко́в. Ами́нь.

ТАИНСТВО БРАКА — ВЕНЧАНИЕ

Вначале уместно вспомнить замечательное изречение: «Браки совершаются на небесах». Здесь кратко и благодатно выражена вера в то, что задуманное Богом соединение двух людей в браке не может быть плодом страстей. Оно должно иметь и имеет своё сущностное, бытийное содержание, выходящее за рамки моральных, нравственных, социологических, юридических проблем. Брак не может быть понят и как естественное удовлетворение физиологических или душевных потребностей человека. Православное учение о браке утверждает, что настоящий православный брак есть Таинство, то есть событие духовное, принадлежащее к духовной реальности, к духовному бытию.

Протоиерей Владимир Воробьёв

Брак является Таинством уже потому, что он превышает границы нашего разума, ибо в нём два становятся одним.

Святитель Иоанн Златоуст

Один из отцов Церкви в древности сказал, что мир не может существовать без Таинств, то есть без того, чтобы какие-то состояния, какие-то взаимоотношения были бы сверхземными, небесными, чудесными. И, — продолжает он, — брак как единство двоих в разрозненном мире является таким Таинством, чудом, превосходящим все естественные взаимные отношения, все естественные состояния.

Митрополит Антоний Сурожский

И первые христиане, и церковное сознание нашего времени не мыслят брак без того особого действия Церкви, которое называется Таинством, имеющим чудотворную, благодатную силу, дающую человеку дар нового бытия.

Протоиерей Владимир Воробьёв

Неосвящённый брак беззащитен. Без благодатного покрова Божия домашний очаг доступен и тлетворным внешним ветрам, и внутренней порче. К сердцам супругов, не охраняемых благодатью, приражаются демонские внушения: ревность, гнев, раздражение, уныние, скука — чувства, разрушающие любовь. Извне вторгаются нечистые впечатления и соблазны, чужая злоба и зависть: мир, лежащий во зле, стремится растоптать любовь. Подвиг честного брака — от юности до кончины пронести взаимную любовь в чистоте и умножающейся красоте — возможен только в лоне всемогущей Божественной любви.

Митрополит Владимир (Иким)

Союз супружеский, а отсюда и семейная жизнь, установлены и освящены Самим Господом Богом ещё в раю. *И сотворил Бог человека*, — сказано в Священном Писании, — *по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте*

землю (Быт. 1, 27-28). Когда пришёл на землю Сын Божий, Господь наш Иисус Христос, то и Он подтвердил закон супружества, повторив слова, которые сказал Бог в раю, когда создал жену первому человеку и установил закон супружества: *Оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут [два] одна плоть* (Быт. 2, 24). Чтобы дать людям понять, как достоин почтения союз брачный, Он сам благоволил быть с Пречистой Матерью Своей и учениками на браке в Кане Галилейской. Но, будучи установлен Богом ещё в раю, подтверждённый Христом Спасителем, брачный союз получил в Христовой Церкви ещё особенное, высшее освящение, как то объяснили святые апостолы. Так, святой Павел, повторив слова Спасителя о брачном союзе, что в нём двое — муж и жена — будут одна плоть, прибавляет: *Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви* (Еф. 5, 32). Заметьте, тайна сия велика! — учит Слово Божие. Вот почему брак и почитается Таинством в ряду семи Святых Таинств, установленных в Церкви.

Священник Александр Рождественский

В законоположениях и действиях Церкви новозаветная семья составляет предмет особого попечения: на жениха и невесту при первом изъявлении взаимного их согласия особым молитвословием призывается Божие благословение. Совершение брака составляет Таинство, в котором запечатлевается обет вечной верности и освящается супружеский союз; дети с самой минуты появления на свет на всё время воспитания поставляются под покровительство и руководство Церкви.

Архиепископ Амвросий (Ключарёв)

Таинство Брака, совершающееся в обществе христиан, — не религиозная форма «регистрации», а глубокий, поучительный способ, которым Церковь хочет нам открыть, что такое любовь и как глубоки человеческие отношения. В этом смысле всякое христианское богослужение, с одной стороны, является лирическим, личным выражением человеческих чувств, но, с другой стороны, имеет и символическое значение.

Митрополит Антоний Сурожский

Брак не есть договор, он есть Таинство, дар любви, неразрушимый, Божественный. Этот дар нужно хранить и возгревать. Но он может быть утерян. Это не юридическая категория и не юридический акт. Это — категория духовная, событие духовной жизни.

Протоиерей Владимир Воробьёв

Брак есть Таинство, в котором, при свободном обещании женихом и невестой их взаимной супружеской верности перед священником и Церковью, благословляется их супружеский союз во образ духовного союза Христа с Церковью, испрашивается им благодать чистого единодушия к благословенному рождению и христианскому воспитанию детей.

Святитель Филарет Московский

Необходимо призвать священников и молитвами и благословениями утвердить супругов в совместной жизни, чтобы и любовь жениха усилилась, и целомудрие невесты укрепилось, чтобы всё способствовало

водворению добродетели в их доме, а диавольские козни рассеялись, и супруги в радости проводили жизнь, соединяемые помощью Божией.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда супруги обмениваются кольцами, они обещают друг другу, что если когда-нибудь что-либо случится между ними, если когда-нибудь будет ссора или даже неверность со стороны одного по отношению к другому, измена, обман, неправда, и если он вновь вернётся, то ему ничего не будет поставлено в упрёк. Потому что он вернётся и скажет: «Вот, я пришёл (я пришла), можешь ли ты меня принять или твоё сердце охладело, или любовь ко мне умерла?» И ответ будет: «Конечно, приди, конечно, я тебя люблю, как любил раньше! Моя любовь когда-то была ликующей радостью; когда ты ушёл (ты ушла), моя любовь стала жгучей болью, ожиданием, тоской, а теперь моя любовь стала вновь ликующей радостью, более светлой, более глубокой, более торжествующей и более уверенной, чем она была до того, как ты ушёл (ушла)...»

Поэтому, обмениваясь кольцами, супруги дают друг другу обещание и верности, и взаимного доверия — доверия, которое идёт гораздо дальше всякой измены и всякой ссоры. И это так прекрасно.

Митрополит Антоний Сурожский

Без благословения Бога, без освящения Им брака, все поздравления и добрые пожелания друзей будут пустым звуком. Без Его ежедневного благословения семейной жизни даже самая нежная и истинная любовь не сумеет дать всё, что нужно жаждущему сердцу. Без благословения Неба вся красота, радость, ценность семейной жизни может быть в любой момент разрушена.

Страстотерпица царица Александра

Освящая Таинство Брака, Господь незримо подаёт супругам Свою всесильную защиту от козней вселенской злобы, старающейся осквернить и разрушить человеческую любовь. В падшем мире благодатный брак позволяет преодолеть одиночество — дух распада и вражды, которым диавол заразил

соблазнённое им человечество. В противостоянии этому гибельному разложению мира и заключается смысл того, что супруги друг для друга — единственны. Этот их выбор, сделанный свободной человеческой волей, делается раз и навсегда.

Митрополит Владимир (Иким)

Приступая к столь важному Таинству, какое (есть) брак, должно приготовить себя, очистившись исповедью и приобщением Святых Таин, и молитвой, но не балами, музыкой и танцами, ибо этот шаг простирается не только на здешнюю жизнь, но даже и на вечность.

Преподобный Макарий Оптинский

Дар любви, который даётся в Таинстве Брака Божиим благословением, — это дар вечный, и не может быть любовь упразднена, не может она прекратиться со смертью. Это, конечно, является гарантией того, что христианский брак совершается в вечности.

Протоиерей Владимир Воробьев

Сердечное взаимное сближение жениха и невесты должно быть освящено благословением родителей. Грешно поступают дети, когда вступают в супружество без благословения родительского: молитвы родителей, по свидетельству Слова Божия, скрепляют благополучие семейной жизни.

Священник Александр Рождественский

Добрые дети, отправляясь в неведомый для них путь, приходят к своей матери и просят её напутственного благословения, и нежная мать благословляет их. Так же поступает Церковь Христова, когда покорные её чада — наречённые жених и невеста — являются во храм Божий, прося её материнского благословения на безвестный для них путь супружеской жизни. Чуждые дотоле друг другу, соединяясь в одну чету, жених и невеста вступают в новую для них семейную жизнь и потому не знают, что ожидает их: радость ли, спокойствие или душевные тревоги, скорби. В таком случае им необходимо верное напутствие на предстоящий жизненный путь. И это благожелание

Церковь сопровождает торжественными и глубоко знаменательными обрядами.

Священник Александр Рождественский

Самые нежные родители не могут пожелать любимейшим детям своим столько благ, сколько испрашивает им у Бога Святая Церковь при совершении Таинства Брака. Она воссылает моления ко Господу, в которых просит Его ниспослать им «любви совершенней, мирней и помощи; о еже сохранитися им в единомыслии и твердой вере; о еже благословитися им в непорочном жительстве...»

Священник Александр Рождественский

В Таинстве Венчания совершается нечто, что иначе, человеческими силами, не могло бы совершиться. Это момент, когда восстанавливается, насколько это возможно в пределах падшего мира, то единство между мужчиной и женщиной, та целостность всечеловека, о которой говорится в начале книги Бытия. Это момент колоссальной важности. Это момент, когда двое,

потому что они полюбили друг друга, могут стать одной плотью, то есть не только физической плотью, но и одной телесной реальностью, которая в себя включает разность и душевности, и духовности. В Ветхом Завете мы читаем о том, как человек был создан всечеловеком, и в нём, по учению некоторых (далеко не всех) отцов заключалось всё и женственное, и мужеское. Постепенно человек начал возрастать, созревать, и пришёл момент, когда в одном человеке уже не могла совмещаться полнота и женского, и мужского существа. Тогда Бог привёл к человеку всех животных, чтобы он увидел, что в них есть два пола, и почувствовал, как сказано в Писании, что единственно он одинок. И когда он вдруг ощутил своё одиночество, Бог навёл на него глубокий сон и разделил в нём мужское от женского. Но разделил не так, чтобы не осталось ничего того или другого в каждом из них. В каждом осталось нечто от другого, что давало ему возможность узнавать себя самого в другом существе; он и она составляли одно. И когда Адам увидел перед собой Еву, он воскликнул:

«Это кость от костей моих, это плоть от плоти моей!..» Иначе сказать: «Это я!» — и вместе с тем: «Это я — перед собственными глазами». Но это было настолько «я», это настолько было единство духа, что они себя нагими не видели, они видели себя как единицу, как человека в двух особях. Позже, когда совершилось падение, они вдруг увидели себя нагими, то есть чужими друг другу. И вот с этого момента началась борьба о воссоединении, влечение одного к другому, отчаянное, слепое влечение, крик: вернись ко мне!.. И это совершалось в брачной любви, в любви двух, которые, посмотрев друг на друга, как бы узнавали себя в другом и одновременно узнавали в другом не его собственную ограниченность, а новую полноту, новую красоту, новый смысл. И тогда брак, то есть тайна этой встречи, совершался в том, что они друг друга видели и узнавали самих себя, и вместе — не просто себя, а себя восполненными, с полнотой жизни, которую они могут иметь только друг с другом. И соединяясь, они и телесно, и душевно, и духовно делались (опять-таки, сколько

было возможно и сколько до сих пор бывает возможно в падшем мире) всечеловеком. Это изумительная тайна. Это полнота человека, являемая в двух особях. Потому-то это — Таинство. Теперь разделение, которое совершено грехом, пусть отчасти, но в значительной, решающей мере, снимается, они теперь едины.

Митрополит Антоний Сурожский

Начала духовного общения между супругами закладываются в Таинстве Бракосочетания. Тогда как бы зажигается в их сердцах духовная лампада. Супругам надо заботливо беречь полученный в Таинстве благодатный огонь. С этой целью им необходимо какое-то время уделять совместной духовной жизни: по возможности ежедневно молиться вместе (верна пословица: «Семья, которая вместе молится, вместе пребывает»); регулярно ходить вместе в церковь и причащаться; читать вместе Евангелие и беседовать на духовные темы. Чтение слова Божия поможет супругам решать в христианском духе неизбежные в жизни проблемы — в духе

любви, смирения, кротости, прощения, снисхождения, терпения, уступчивости.

Епископ Александр (Милеант)

Христианское супружество — это сдвоенная жизнь с Богом и в Боге. Это Таинство единения духовного, душевного и телесного, освящённого Самим Господом: *Брак у всех да будет честен и ложе непорочно* (Евр. 13, 4). Освящается всё: труд ради прокормления семьи, бытовые хлопоты, супружеские ласки; по слову апостольскому, *всё чисто для чистого* (Тит. 1, 15). Такой брак становится священнодействием, ибо всё в нём совершается во имя любви, а значит, во славу Вселюбящего Бога. Разумеется, постоянно хранить такую высоту отношений — это выше слабых сил человеческих. И окрыляется брак молитвой, прошениями к Всемогущему Создателю о благодатной помощи. И осветляется брак молитвой, благодарениями верных детей Небесному Отцу за дарованное им счастье взаимной любви. Так создаётся малая церковь, домашний храм: семья становится домом Божиим.

По обетованию Господню, где двое собраны во имя Христа Спасителя — там и Он посреди них.

Митрополит Владимир (Иким)

МОЛИТВА О СОГЛАСИИ И ЛЮБВИ МЕЖДУ СУПРУГАМИ[1]

святым благоверным князю Петру, в иночестве Давиду, и княгине Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромским чудотворцам

Жизнь этих святых является образцом христианского супружества, поэтому они покровительствуют вступающим в брак.

О вели́ции уго́дницы Бо́жии и преди́внии чудотво́рцы, благове́рнии кня́зе Пе́тре и княги́не Февро́ние, гра́да Му́рома предста́телие и храни́телие, и о всех

нас усе́рднии ко Го́споду моли́твенницы! К вам прибега́ем и вам со упова́нием кре́пким мо́лимся: вознеси́те о нас гре́шных святы́я моли́твы ва́ша ко Го́споду Бо́гу, и испроси́те у бла́гости Его́ вся благопотре́бная душа́м и телесе́м на́шим: ве́ру пра́ву, наде́жду благу́, любо́вь нелицеме́рну, благоче́стие непоколеби́мо, в до́брых де́лех преуспе́яние, ми́ра умире́ние, земли́ плодоно́сие, возду́ха благорастворе́ние, телесе́м здра́вие и душа́м спасе́ние. Исхода́тайствуйте у Царя́ Небе́снаго Це́ркви Святе́й и всей Держа́ве Росси́йстей мир, тишину́ и благоустрое́ние, и всем нам житие́ благополу́чное и до́брую христиа́нскую кончи́ну. Огради́те Оте́чество ва́ше, град Му́ром, и вся гра́ды Росси́йския от вся́каго зла: и вся правове́рныя лю́ди, к вам приходя́щия

и святы́м моще́м ва́шим покланя́ющияся, осени́те благода́тным де́йством богоприя́тных моли́тв ва́ших, и вся проше́ния их во бла́го испо́лните. Ей, чудотво́рцы святи́и! Не пре́зрите моли́тв на́ших, со умиле́нием вам днесь возноси́мых, но бу́дите о нас при́снии предста́телие ко Го́споду, и сподо́бите нас по́мощию ва́шею спасе́ние ве́чное получи́ти и Ца́рствие Небе́сное унасле́довати: да славосло́вим неизрече́нное человеколю́бие Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, в Тро́ице покланя́емаго Бо́га, во ве́ки веко́в. Ами́нь.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СУПРУГОВ

Неженатый имеет права и обязанности. Когда он женится, тогда у него прав меньше, а гораздо больше обязанностей. Но когда появятся дети, тогда у него совсем нет прав, а только обязанности.

Старец Епифаний

Вот ты теперь хозяин с хозяйкою. Отселе вы становитесь родоначальниками нового поколения. Надо так вести дело, чтоб детям не только оставить наследство, но и наперед дать им тело здоровое и душу бравую.

Святитель Феофан Затворник

После заключения брака первые и главнейшие обязанности мужа по отношению к его жене, а у жены — по отношению к мужу. Они двое должны жить друг для друга, отдать друг за друга жизнь. Прежде

каждый был несовершенен. Брак — это соединение двух половинок в единое целое. Две жизни связаны вместе в такой тесный союз, что это больше уже не две жизни, а одна. Каждый до конца своей жизни несёт священную ответственность за счастье и высшее благо другого.

Страстотерпица царица Александра

Пусть жена не ожидает наперёд добродетели от мужа, чтобы потом уже показать ему свою, потому что это будет неважное дело. Равным образом и муж пусть не ожидает благонравия от жены прежде, чтобы потом уже заботиться о ней, потому что и с его стороны это не будет уже добродетелью. Но каждый, как я сказал, пусть наперёд исполняет свои обязанности.

Святитель Иоанн Златоуст

Святой мученик Иустин, как значится в древних сказаниях, говорит, что Господь наш Иисус Христос во время земной Своей жизни занимался делением плуга и ярма, означая этим, что люди должны трудиться

и справедливо и наравне с другими нести тяготу, как впряжённые волы ровно несут своё ярмо. Если один из двух будет отставать, то другому бывает труднее. Если бы супруги ровно, по-христиански разделяли тяготу жизни своей, тогда людям и на земле было бы жить хорошо. Но как супруги часто бывают упруги, оба или один из двух, то наше благополучие земное и не упрочивается.

Преподобный Амвросий Оптинский

В устройстве дома должен принимать участие каждый член семьи, и самое полное семейное счастье может быть достигнуто, когда все честно выполняют свои обязанности.

Страстотерпица царица Александра

В Священном Писании к человеческому браку приложено высочайшее уподобление — образ союза Христа и Церкви. В свете этого образа становится понятно различие брачных призваний мужчины и женщины, ведущее к семейной гармонии. Муж — духов-

ный глава, кормилец и податель благ, защитник от злобы внешнего мира; жена — устроительница домашнего очага и воспитательница детей.

Митрополит Владимир (Иким)

— Что означает «*жена да боится своего мужа*» (Еф. 5, 33)?

— Это значит, что она боится его огорчить, обидеть, боится разрушить его любовь. Любить — это жалеть любимого и бояться неправильно повести себя по отношению к нему.

— А муж должен бояться своей жены?

— Он должен Бога бояться и при этом любить *свою жену, как самого себя* (Еф. 5, 33). В этом-то иерархия и заключается, что муж боится Бога, жена боится мужа, а дети чтут родителей своих. Дети спасаются через почитание родителей, жена — через послушание мужу, а муж — через послушание Богу. Это тоже особый крест, который мы не выбираем. Не все мужчины хотят быть главой семьи, не все женщины хотят смиряться, но смиряться надо, потому что нахождение

совместного правильного поведения в семье по отношению к Богу — это угождение Ему.

Старец Паисий Святогорец

[Жена], если хочешь повиноваться мужу для Бога, то не представляй мне его обязанностей, но тщательно исполняй те, которые Законодатель возложил на тебя. В том особенно и состоит повиновение Богу, чтобы не нарушать закона, даже в том случае, если сама ты терпишь противное.

Святитель Иоанн Златоуст

Бог разделил деятельность нашей жизни на занятия двоякого рода: общественные и домашние. Жене вверил управление домом, а мужьям предоставил все гражданские дела, производимые на торжище, в судилищах, в советах, на войне и другие подобные. Если жена не может бросать копья, метать стрелы, зато умеет управлять веретеном, ткать полотно и с успехом производить другие подобные дела домашние. Не может давать мнения в совете, зато может давать голос дома и часто, когда муж советует что

касательно дома, оказывается, что совет жены гораздо превосходнее. Не может она заведовать народной казной, зато может воспитывать детей, может замечать худые намерения служанок, наблюдать за честным поведением слуг, освобождая мужа от всех этих беспокойств, сама заботясь в доме о кладовых, о рукоделиях, о приготовлении пищи, о приличии одежды и о всём другом, чем непристойно заниматься мужу, да и нелегко, хотя бы он тысячу раз принимался за то. Ибо и это есть дело попечительности и премудрости Божией, что способнейший к важнейшим делам менее способен и полезен в делах не столь важных, дабы тем более была ощутительна нужда в жене. Если бы Бог соделал мужа способным к занятиям обоего рода, то женский пол легко бы мог прийти в презрение. Опять же, когда бы Он препоручил жене большую и нужнейшую часть, тогда бы жёны сверх меры исполнились гордости.

Святитель Иоанн Златоуст

Обязанность жены — сохранять приобретённое, с бережливостью употреблять

доходы мужа и стараться о доме. Для того Бог и дал жену, чтобы как в этом, так и во многом другом она была помощницей для мужа.

Святитель Иоанн Златоуст

Естественный и основной закон человеческой природы: муж — опора жены и глава семьи, отвечающий за материальное и духовное благополучие всех членов семьи; жена — поддержка мужа, воспитательница детей; дети — помощники родителей и как бы «подданные» своего малого «государства». Установленное неравенство в семье диктуется самой природой и необходимо для гармоничного существования и развития семьи.

Каждый человек, как член семьи, общества и Церкви, несёт в этой временной жизни известное служение или «послушание», которое необходимо для общего блага. В Царстве Небесном упразднится существующее половое, расовое и социальное различие между людьми. Ответственность человека перед Богом пропорциональна его

обязанностям, но награда на небе определяется не его положением («привилегиями»), какое он имел в обществе или в семье, но только тем усердием, с которым он нёс своё служение. Перед Богом все люди равны, всем открыт доступ к благодати Божией и к вечному блаженству.

Епископ Александр (Милеант)

Мудрость и силу, которые нужны для выполнения святых обязанностей жены, женщина может найти, обращаясь только к Богу.

Страстотерпица царица Александра

Освящайте вашу жизнь. Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, всё освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто её ест, тоже освящаются.

Старец Паисий Святогорец

Муж должен думать о том, чтобы делами и словами насаждать в доме благочестие; и жена пусть наблюдает за домом, но кроме

этого занятия она должна иметь другую, более настоятельную заботу о том, чтобы вся семья трудилась для Царства Небесного.

Святитель Иоанн Златоуст

Если в настоящее время Сам Бог непосредственно не приводит жену к мужу, то через Своих служителей изрекает слова благословения, придающие союзу их характер таинственный, в образе союза Христа с Церковью. А при этом освящении и взаимные их обязанности становятся обязанностями священными, так что нарушение их одним лицом не даёт другому права нарушать их. Поэтому, исполняет ли муж свои обязанности или нет, жена должна исполнить свои, помня, что отчёт ей придётся отдать не мужу, а Господу. В чём же состоят её обязанности?

Положение жены — положение существа любящего и преданного. Такое положение назначено ей Самим Богом.

Так средоточием всех стремлений жизни жены становится её муж. Своё имя она переменила на его имя и вместе с тем его сла-

ву признала своей славой. Но в то же время это пользование славой другого не освобождает её от деятельности. Она сама должна служить славой, венцом мужа своего.

В чём же состоит её деятельность? Своим благоразумием, своей нежностью, распорядительностью по хозяйству, попечением о детях она должна сделать свой дом святилищем порядка, мира, счастья, где бы муж, после своих занятий вне дома, мог найти для себя покой и развлечение, где бы он находил столько добра, чтобы ему и на мысль не приходило искать в другом месте успокоения от трудов, восстановления утомлённых сил души, где бы он находил добрый совет, который следовал бы за ним и в общественной его деятельности и незаметно для него самого умерял его страсти и увлечения, направлял его на доброе, святое.

Мало того, служа временному счастью мужа, жена должна послужить и вечному его спасению, и в таком только случае она будет истинной его помощницей.

Но как она может выполнить это своё назначение? Её положение помогает ей в этом случае, и она молча может произвести

спасительную перемену, которой нельзя бы достигнуть никакими вразумлениями. Положим, муж её то колеблется между верой и неверием, то рассеянно смотрит на дело своего спасения вследствие усиленных занятий жизни общественной, то увлекается соблазнами и сомнением, и вот возле себя видит он человека, живущего по вере. Он знает этого человека, уверен в искренности его чувства и невольно, незаметно для себя самого, увлекается примером благочестия, находящимся перед его глазами. Жена торжествует — она совершает спасение своего мужа. Так, она не проповедует о Спасителе, а воплощает Его в своей жизни; не учит своего мужа истинам Евангелия, но своими делами, словами, порядком всей своей жизни внедряет в него эти истины. Не объясняя истины, она заставляет мужа почувствовать её. Такая деятельность жены не замышлена нами. Апостол Пётр ясно предписывает её, и выполнение её ставит в тесной связи с зависимостью жены от мужа: *Жёны, повинуйтесь своим мужьям.* Но для чего? Дабы те мужья, *которые не покоряются*

слову, житием жён своих без слова приобретаемы были, когда увидят ваше чистое, богобоязненное житие (1 Пет. 3, 1–2). Вот где истинное величие жены при видимой её подчинённости! Нужно мужу быть слепым или крайне ожесточённым, чтобы не увлечься зрелищем живого истинного благочестия, проявляющегося в жизни его жены, плоды которого так для него приятны, что он невольно спрашивает себя, кто больше приобрёл — он ли для жизни настоящей или она для жизни будущей, вечной? И какое блаженство для жены, когда она читает в сердце мужа эти слова Божии: *Не хорошо быть человеку одному* (Быт. 2, 18). И какое горе для неё, если только она в состоянии понять это горе, когда она читает в сердце мужа другие слова: «Хорошо быть человеку одному!»

Протоиерей Димитрий Соколов

Любить есть дело мужей, а уступать — дело жён. Поэтому, если каждый будет исполнять свой долг, то всё будет крепко. Видя себя любимой, жена бывает дружелюбна,

а встречая повиновение, муж бывает кроток. Когда подчиняется жена, не величайся. И ты, жена, когда тебя любит муж, не надмевайся. Бог подчинил её тебе для того, чтобы она была более любима, а любить тебя, жена, внушил Он мужу для того, чтобы лучше было тебе подчиняться...

Святитель Иоанн Златоуст

Для каждой жены главная обязанность — устройство и ведение её дома. Она должна быть великодушной и добросердечной. Женщина, чьё сердце не трогает вид горя, которая не стремится помочь, когда это в её силах, лишена одного из главных женских качеств, которые составляют основу женского естества. Настоящая женщина делит с мужем груз его забот. Что бы ни случилось с мужем в течение дня, когда он входит в свой дом, он должен попасть в атмосферу любви. Другие друзья могут ему изменить, но преданность жены должна быть неизменной. Когда наступает мрак и невзгоды обступают мужа, преданные глаза жены смотрят на мужа, как звёзды надежды, сияющие в

темноте. Когда он сокрушен, её улыбка помогает ему снова обрести силу, как солнечный луч распрямляет поникший цветок.

Страстотерпица царица Александра

Когда оба супруга по-христиански относятся к своим супружеским обязанностям, то это содействует укреплению их взаимного уважения и подлинной любви.

Епископ Александр (Милеант)

Если каждый из супругов будет стараться исполнять свои обязанности, то за этим скоро последуют и взаимные для них выгоды. Если, например, жена будет готова терпеть и раздражительного мужа, а муж не станет раздражать жену гневливую, то между ними водворится совершенная тишина и жизнь их будет подобна пристани, свободной от волн.

Святитель Иоанн Златоуст

МОЛИТВА
О СЧАСТЬЕ В БРАКЕ[1]
апостолу Симону Зилоту

По церковному преданию, святой апостол Симон Зилот был женихом на браке в Кане Галилейской, где Господь явил Своё первое чудо (см. Ин. 2, 1–11).

Святы́й сла́вный и всехва́льный апо́столе Христо́в Си́моне, сподо́бивыйся прия́ти в дом твой в Ка́не Галиле́йстей Го́спода на́шего Иису́са Христа́ и Его́ Пречи́стую Ма́терь, Влады́чицу на́шу Богоро́дицу, и пресла́внаго чудесе́ Христо́ва самови́дец бы́ти! Мо́лим тя с ве́рою и любо́вию: умоли́ Христа́ Го́спода претвори́ти грехолюби́выя ду́ши на́ша в досто́йныя сосу́ды благода́ти: сохрани́ и соблюди́ нас моли́твами твои́ми от искуше́ний диа́воль-

ских и паде́ний грехо́вных, и испроси́ нам свы́ше по́мощь во вре́мя уны́ния, да не преткне́мся о ка́мень собла́зна, но неукло́нно ше́ствуем спаси́тельным путе́м за́поведей Христо́вых, до́ндеже дости́гнем о́ных блаже́нных оби́телей ра́йских, иде́же ты ны́не водворя́ешися и весели́шися. Ей, апо́столе Спа́сов! Не посрами́ нас, кре́пце на тя упова́ющих, но бу́ди нам помо́щник и покрови́тель во всем житии́ на́шем, и помози́ нам благоче́стно и богоуго́дно житие́ сие́ вре́менное скончáти, благу́ю же и ми́рную христиа́нскую кончи́ну получи́ти и до́браго отве́та сподо́битися на Стра́шнем Суде́ Христо́ве: да избежа́вше мыта́рств возду́шных и вла́сти лю́таго миродержца, унасле́дуем Ца́рство Небе́сное и просла́вим великоле́пое и́мя Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха во ве́ки веко́в. Ами́нь.

КАК МУЖУ СЛЕДУЕТ ОТНОСИТЬСЯ К СВОЕЙ ЖЕНЕ

Мужья, обращайтесь благоразумно с жёнами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни.
(1 Пет. 3, 7)

Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя.
(Еф. 5, 28)

Изречение апостола: *Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви. Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа* (Еф. 5, 32–33).

Это послание, с одной стороны, говорит об очень глубоких отношениях между Церковью и Христом. Христос пришёл на землю спасти человечество, Бог стал человеком,

и спасение это Он совершает ценой Своей жизни и Своей смерти. И это первое, о чём должны думать мужья, когда они вступают в брак: им вручается Богом хрупкое существо, которому они сказали: «Я тебя люблю», и эта любовь должна быть такова, что муж готов всем пожертвовать, всей своей жизнью, из-за любви к жене и по любви к своим детям.

Муж является главой семьи не потому, что он мужчина, а потому, что он является образом Христа, и жена его и дети могут видеть в нём этот образ, то есть образ любви безграничной, любви преданной, любви самоотверженной, любви, которая готова на всё, чтобы спасти, защитить, напитать, утешить, обрадовать, воспитать свою семью. Это каждый человек должен помнить. Слишком легко мужчине думать, что потому только, что он мужчина, он имеет права на свою жену, над своей женой и над своими детьми. Это — неправда. Если он не образ Христа, то никто ему не обязан никаким уважением, никаким страхом, никаким послушанием.

Вы видите, что в этом послании говорится не о владычестве мужа и подчинённости жены, а о такой взаимной любви, которая является жертвенной, героической любовью мужа, на которую жена может ответить такой же жертвенной любовью. Это мы должны всегда помнить, потому что слишком часто этот отрывок Священного Писания толкуют ложно: унижая жену и возвеличивая мужа, представляя его гордым властителем.

Митрополит Антоний Сурожский

Повиновение жены мужу в христианстве принимает высший характер, как такое, которое вытекает из страха Божия и уравнивается с делами богоугождения, прямо Самому Господу творимыми. Она повинуется мужу в уверенности, что Господь принимает такое повиновение, как бы оно Ему прямо было оказываемо, или повинуется ему не как сильнейшему и господственному по порядку естества, но как представителю Господа.

Святитель Феофан Затворник

Заботься о своей жене, как Христос о Церкви. Хотя бы нужно было отдать за неё душу свою, хотя бы пришлось испытать многократные потери, претерпеть что-нибудь тяжкое, ты не должен отказываться, ибо, претерпев всё это, ты ещё не сделаешь ничего подобного тому, что сделал Христос для Церкви.

Святитель Иоанн Златоуст

Муж есть глава жены, как и Христос — глава Церкви. В этой евангельской заповеди нет ничего унизительного для женщины. Не унижает ведь изящного оленя сознание того, что он не могучий лев. Не в битвах и на торжищах, а в нежности супружеской и величии материнства раскрывается вся красота женской души...

Нарушение заповеданной Богом семейной иерархии — стремление жены главенствовать (стать, по сути, мужеподобной) и попустительство этому со стороны мужа (его женоподобие) извращают брак. Мужчина сотворён более сильным, и он должен править семьёй, но не насилием, а снисхождением

и самоотверженной любовью — подобно тому, как Спаситель принял Крест ради утверждения Церкви.

Митрополит Владимир (Иким)

Имей жену подругой и сильной любовью заставляй её быть себе покорной.

Святитель Феофан Затворник

Подлинным мужчиной, царём творения, мужчина может стать, только если он не претендует быть собственником творения, его неограниченным хозяином, а в любви и в послушании принимает волю Божию о себе. Также и женщина перестает быть «только» женщиной, когда, полностью отдавая себя другому, и сама становится воплощением радости и полноты жизни, становится той, которую в Песне Песней царь вводит в брачный чертог со словами: *Вся ты прекрасна, возлюбленная моя, и пятна нет на тебе!* (Песн. 4, 7)

Протоиерей Александр Шмеман

Старайся, насколько возможно, относиться к своей супруге духовно, чтобы между вами были любовь и взаимопонимание. Стремись к этому и в отношениях с детьми. Подлинно духовный человек имеет обыкновение уступать. Сильные должны нести тяготы, чтобы немощные могли отдыхать, а не так, чтобы каждый — и сильный, и немощный — нёс только свою тяготу.

Старец Паисий Святогорец

В любви нужна особая деликатность. Можно быть искренним и преданным, и всё же в речах и поступках может не хватить той нежности, которая так покоряет сердца. Вот совет: не демонстрируйте плохое настроение и оскорбленные чувства, не говорите гневно, не поступайте дурно. Ни одна женщина в мире не будет так переживать из-за резких или необдуманных слов, слетевших с ваших губ, как ваша собственная жена. И больше всего в мире бойтесь огорчить именно её. Любовь не даёт право вести себя грубо по отношению к тому, кого любишь. Чем ближе отношения, тем больнее

сердцу от взгляда, тона, жеста или слова, которые говорят о раздражительности или просто необдуманны.

Страстотерпица царица Александра

Современным мужьям в первую очередь не хватает того рыцарства, великодушия, нежности, приветливости, обходительности, которые для женщины и составляют атмосферу домашнего очага, крова, «гнезда». Весьма часто мы забываем об обязанности проявлять хотя бы в незначительных штрихах и деталях внимание к своей половине. Женщинам, как они сами признаются, нужно немногое. Хлопотливой жёнушке в радость любое, пусть микроскопическое свидетельство о том, что она занимает в мыслях и сердце мужа какую-то часть. Кого мы любим, о том мы думаем; к кому расположены, за того и молимся...

Протоиерей Артемий Владимиров

Искореняй из её мысли слова «моё, твоё». Если скажет она: «Это моё», скажи ей: «Что такое твоё? Я не знаю этого, я не

имею ничего собственного. Как же ты говоришь «моё», когда всё — «твоё». Это слова не угодничества, а великой мудрости. Таким образом ты можешь утишить гнев её, удалить из души её огорчения. Не безрассудно говори с нею, но с ласкою, с уважением, с любовью. Почитай её, и она не будет иметь нужды в почёте других. Она не будет иметь нужды и в славе от других, если будет пользоваться уважением от тебя. Учи её страху Божию, и всё потечёт как из источника, и дом ваш будет изобиловать благами...

Святитель Иоанн Златоуст

Каждой жене следует знать, что, когда она в растерянности или затруднении, в любви своего мужа она всегда найдёт безопасный и тихий приют. Ей следует знать, что он её поймёт, будет обращаться с ней очень деликатно, употребит силу, чтобы её защитить. Ей никогда не следует сомневаться в том, что во всех её затруднениях он ей посочувствует. Надо, чтобы она никогда не боялась встретить холодность или укор, когда придёт к нему искать защиту.

Страстотерпица царица Александра

Монах должен пренебрегать собой, и вообще жизнью своей, и всего себя отдавать другим. Но хозяин семьи не может так поступать, потому что имеет супругу и детей и прежде всего обязан, по Закону Божию, заботиться о них, и только избыток может «экономить» для других.

Старец Паисий Святогорец

Надо, чтобы руки мужа, вдохновлённые любовью, умели делать всё. Надо, чтобы у каждого любящего мужа было большое сердце. Многие страждущие должны найти помощь в настоящей семье. Каждый муж жены-христианки должен объединиться с ней в любви ко Христу. Из любви к ней он пройдёт через испытания в вере. Разделяя её жизнь, наполненную верой и молитвами, он и свою жизнь свяжет с Небом. Объединённые на земле общей верой во Христа, переплавляя свою взаимную любовь в любовь к Богу, они будут вечно соединены и на Небе. Зачем на земле сердца тратят годы, срастаясь в одно, сплетая свои жизни, сливаясь душами в один союз, которого можно

достичь только за гробом? Почему сразу не стремиться к вечности?

Страстотерпица царица Александра

Нужно советоваться с женой о своих делах, своих планах, доверять ей. Может быть, она и не так, как он, смыслит в делах, но, возможно, сумеет предложить много ценного, так как женская интуиция часто срабатывает быстрее, чем мужская логика. Но даже если жена не может оказать мужу помощь в его делах, любовь к нему заставляет её глубоко интересоваться его заботами. И она счастлива, когда он просит у неё совета, и так они ещё больше сближаются.

Если день был благоприятный, она вместе с мужем разделяет его радость, если неудачным, она помогает ему, как верная жена, пережить неприятности, ободряет его.

Страстотерпица царица Александра

КАК ЖЕНЕ СЛЕДУЕТ ОТНОСИТЬСЯ К СВОЕМУ МУЖУ

Есть нечто святое и вызывающее почти благоговейный страх в том, что жена, вступая в брак, сосредоточивает все свои интересы на том, кого она берёт себе в мужья. Она оставляет дом своего детства, мать и отца, разрывает все нити, которые её связывают с прошлой жизнью. Она смотрит в лицо того, кто попросил её стать его женой, и с дрожащим сердцем, но и со спокойным доверием вручает ему свою жизнь. И муж с радостью чувствует это доверие. Это на всю жизнь составляет счастье человеческого сердца, способного и на несказанную радость, и на неизмеримые страдания.

Жена в полном смысле слова всё отдаёт своему мужу. Для любого мужчины это торжественный момент — принять ответственность за молодую, хрупкую, нежную жизнь, которая доверилась ему, и лелеять

её, защищать, оберегать, пока смерть не вырвет у него из рук его сокровище или не поразит его самого.

Страстотерпица царица Александра

На тесную и неразрывную любовь супругов, повиновение жены мужу указывает образ создания первой жены и её назначение. Жена созидается из ребра человека для того:

а) дабы жена всегда была близка к сердцу мужа,

б) дабы она естественно расположена была к послушанию и покорности ему, будучи как бы его частью,

в) дабы облегчить взаимное сообщение мыслей, чувствований, совершенств и соделать род человеческий единым телом, и чтобы потому человеки естественно склонны были любить и беречь друг друга.

Жена в Совете Божием называется помощником мужа (см. Быт. 2, 18), этим показывается её назначение вспомоществовать ему:

а) в рождении и воспитании детей,

б) во всех нуждах, относящихся ко временной жизни.

Жена называется помощником, подобным ему (см. Быт. 2, 18), то есть мужу, в ознаменование:

а) одинакового с ним естества, в противоположности с другими родами животных,

б) ближайшего ему служения (см. 1 Кор. 11, 9),

в) всегдашнего с ним собеседования и неразлучного сожития.

Святитель Филарет Московский

Апостолы в своих посланиях говорят о вторичном положении жены в супружестве. Этим они не унижают её, но имеют в виду её происхождение и её природу, более сложную и более слабую, требующую особой бережности. *Не муж создан для жены,* — пишет апостол, — *но жена для мужа* (как его друг и помощница)... *Впрочем, ни муж без жены, ни жена без мужа в Господе. Ибо как жена от мужа, так и муж через жену; все же — от Бога* (1 Кор. 11, 9, 11–12).

Из приведённых здесь апостольских наставлений видно первохристианское отношение к браку. Муж и жена — сотрудники у Бога. Они совершенно равны, как участ-

ники Царства Божия и наследники вечной жизни. Но не утрачивается между ними и то различие, какое определяется их природой, их происхождением и их виной в грехопадении. Жена сотворена для помощи мужу, и от мужа (от его ребра), а не муж для жены и от жены (хотя и рождается «от жены»). Жена, по человеческому своему значению и по Божественному замыслу, во всём равная мужу, в практическом отношении является его помощницей и зависит от него, а муж является главой жены, «да поживут по воле Божией», как сказано в одной из молитв Таинства Брака.

Епископ Александр (Милеант)

Мужа Бог поставил быть блюстителем жены. И нередко он, сам того не сознавая, даёт позволения или запрещения жене такие, какие внушает ему Бог.

Святитель Феофан Затворник

Жена должна всегда оказывать своему мужу нелицемерное почтение, как главе семейства. Эту обязанность внушает ей Бог и

законы природы, создав её слабейшей в сравнении с мужем и назначив ей быть помощницей мужа. Пусть иногда жена и превосходит мужа нравственными качествами, образованием и опытностью, но и в таком случае она не имеет права выходить из пределов, установленных Законом Божиим, а должна всегда свято сохранять в душе и показывать на деле приличное уважение к мужу.

Священник Александр Рождественский

Христианской супруге я бы пожелал отрешаться мало-помалу от образа современной энергической леди, которая бывает беспощадна в своих критических суждениях, высмеивает немощи мужа, не зная, что *любовь долготерпит, милосердствует ... не раздражается ... всё покрывает, всему верит ... всё переносит* (1 Кор. 13, 4–7). Я пожелал бы ей всегда стараться нравиться мужу, ибо для него она должна быть самой красивой, самой желанной, самой милой, должна быть его утешительницей и источником вдохновения.

Протоиерей Артемий Владимиров

Назначение женщины — быть для мужчины помощницей ему. А первая помощь, какой вправе ожидать мужчина от женщины, — это помощь духовная. Женщина должна не только даровать мужчине утешение в жизни настоящей, но и помогать ему в достижении жизни вечной.

Протоиерей Димитрий Соколов

Не столько словами, сколько делами нужно исправлять мужа. Каким же образом? Когда он увидит, что ты степенна, нерасточительна, непристрастна к украшениям, не требуешь многих доходов, но удовольствуешься настоящими, когда не будешь просить ни золота, ни жемчуга, ни драгоценных одежд; но когда и сама будешь любить скромность, целомудрие, ласковость и того же будешь требовать от своего мужа. Тогда он терпеливо и даже с удовольствием выслушает твои советы.

Святитель Иоанн Златоуст

Не только счастье жизни мужа зависит от жены, но и развитие и рост его характера.

Хорошая жена — это благословение небес, лучший дар для мужа, его Ангел и источник неисчислимых благ. Её голос для него — сладчайшая музыка, её улыбка освещает ему день, её поцелуй — страж его верности, её руки — бальзам его здоровья и всей его жизни, её трудолюбие — залог его благосостояния, её экономность — его самый надёжный управляющий, её губы — лучший его советник, её грудь — самая мягкая подушка, на которой забываются все заботы, а её молитвы — его адвокат перед Господом.

Страстотерпица царица Александра

Едва ли кто-нибудь будет оспаривать ту мысль, что в руках женщины находится огромное влияние на дела человечества — и добрые, и злые. Творцу не угодно было даровать ей власть, которая подчиняет слабого сильному и действует принудительно, но зато Он даровал ей влияние, которое покоряет и сильного слабому так, что сильный и не замечает этого и подчиняется слабому, не чувствуя стеснения своей свободы.

Протоиерей Димитрий Соколов

Добродетельная, благочестивая и разумная жена скорее всех может образовать мужа и настроить его благочестиво. Ни друзей, ни учителей, ни начальников не послушает он так, как свою супругу. Когда она увещевает и даёт советы, это увещание доставляет ему и некоторое удовольствие, потому что он очень любит эту советницу. И можно указать много случаев, когда суровые и неукротимые мужья были смягчены таким образом. Жена участвует с мужем во всем: и в трапезе, и в рождении и воспитании детей, и в делах его и интересах, и в весьма многом другом. Она во всём ему преданна и соединена с ним подобно тому, как тело с головой. И если она будет разумна, хозяйственна и старательна, если не будет злоязычна, злонравна, сварлива, расточительна, не будет искать суетных украшений и нарядов, но вместо этого будет искать скромности, целомудрия, доброты и кротости, единодушия и семейного согласия, то всех превзойдёт во влиянии на мужа, и поступая так сама, и мужа своего сделает ещё благонравнее и любезнее к себе.

Если жена будет кротка и украшена целомудрием, попечительностью о доме, благочестием и другими добродетелями, то не только своим сообществом доставит мужу утешение, но и во всём вообще окажет ему великую пользу, всё для него облегчая и во всём помогая, не оставляя его в тяжких испытаниях, как внешних, так и тех, которые ежедневно случаются в доме, но, как искусный кормчий, она своим благоразумием утишит в нём всякую душевную бурю и своим сожитием доставит ему утешение.

Святитель Иоанн Златоуст

Каждая верная жена проникается интересами своего мужа. Когда ему тяжело, она старается подбодрить его своим сочувствием, проявлениями своей любви. Она с энтузиазмом поддерживает все его планы. Она — не груз на его ногах. Она — сила в его сердце, которая помогает ему делаться всё лучше. Не все жёны являются благословением для своих мужей. Иногда женщину сравнивают с ползучим растением, обвивающим могучий дуб — своего мужа.

Верная жена делает жизнь своего мужа благороднее, значительнее, обращая его могуществом своей любви к возвышенным целям. Когда, доверчивая и любящая, она припадает к нему, она пробуждает в нём самые благородные и богатые черты его натуры. Она поощряет в нём мужество и ответственность. Она делает его жизнь прекрасной, смягчает резкие и грубые его привычки, если такие были.

Но есть и такие жены, которые подобны растениям-паразитам. Они обвиваются, но сами не делятся ничем. Они не протягивают руку помощи. Они нежатся на диванах, прогуливаются по улицам, грезят над сентиментальными романами и сплетничают в гостиных. Они абсолютно бесполезны и, будучи таковыми, становятся обузой для самой нежной любви. Вместо того чтобы сделать жизнь мужа сильнее, богаче, счастливее, они только мешают его успехам. Результат для них самих тоже оказывается плачевным. Верная жена приникает и обвивает мужа, но также и помогает, и вдохновляет. Её муж во всех сферах своей жизни

чувствует, как помогает ему её любовь. Хорошая жена — хранительница семейного очага.

Страстотерпица царица Александра

Прежде всего, почитай Бога, а потом супруга — глаз твоей жизни, руководителя твоих намерений. Его одного люби, ему одному весели сердце, и тем более, чем нежнейшую к тебе питает любовь. Под узами единодушия сохраняй неразрывную привязанность... Родившись женщиной, не присваивай себе важности, свойственной мужчине; не величайся родом, не надмевайся ни одеждами, ни мудростью. Твоя мудрость — покоряться законам супружества, потому что узел брака всё делает общим у жены с мужем.

Когда муж раздражён, уступи ему, а когда утомлён, помоги нежными словами и добрыми советами. И укротитель львов не силой смиряет разъярённого зверя, у которого в бешенстве прерывается дыхание, но укрощает его, гладя рукой и приговаривая ласковые слова.

Сколько бы ни была ты раздражена, никогда не укоряй супруга в понесённом ущербе, потому что сам он — лучшее для тебя приобретение. Не укоряй и за то, что конец дела противен его началу. Это было бы несправедливо, потому что, по ухищрению демона, часто и благоразумные предприятия не достигают своей цели. Не укоряй его также в недостатке силы, потому что в мече всегда есть сила.

Кого не любит твой муж, того не хвали с хитрым намерением неприметно уязвить мужа словом. Благородным мужьям и жёнам, а особенно жёнам, и во всяком случае, прилична простота сердца.

Радости и все скорби мужа почитай общими. Пусть и заботы у вас будут общие, потому что через это возрастает дом. И твой совет может иметь место, но верх должен быть мужнин.

Когда муж скорбит, поскорби с ним и ты несколько, но вскоре потом, приняв светлое лицо, рассей грустные его мысли, потому что сетующему мужу самая надёжная пристань — жена.

Святитель Иоанн Златоуст

Дозволяй себе не такую вольность, на которую вызывает тебя любовь мужа, но какая прилична, потому что во всём возможно пресыщение. Но хотя и во всём бывает пресыщение, однако же лучше такая любовь, которая не знает его...

На лице твоём не должно быть ни похотливых движений, ни гневных трепетаний. Это постыдно для всякого человека, особенно для женщины, и делает лицо безобразным...

Если у тебя необуздан язык, всегда будешь ненавистна мужу. Дерзкий язык причинял зло часто и невинным. Лучше молчать, когда и самое дело вызывает на слово, нежели говорить, когда и время не даёт места нескромному слову. Твоё слово да остаётся предметом желаний.

Выслушай и это: не предавайся неукротимой плотской любви, не во всякое время ищи удовольствий супружеского ложа, убеди супруга оказывать уважение к святым дням, потому что человеку, как образу великого Бога, свойственно покорствовать законам...

Святитель Григорий Богослов

Первым требованием к жене является верность, верность в самом широком смысле. Сердце мужа должно ей доверяться без опаски. Абсолютное доверие — это основа верной любви. Тень сомнения разрушает гармонию семейной жизни. Верная жена своим характером и поведением доказывает, что она достойна доверия мужа. Он уверен в её любви, он знает, что её сердце неизменно преданно ему. Он знает, что она искренне поддерживает его интересы. Очень важно, что муж может доверить своей верной жене ведение всех домашних дел, зная, что всё будет в порядке. Мотовство и экстравагантность жён разрушили счастье многих семейных пар.

Страстотерпица царица Александра

Жена же со своей стороны должна во всём слушаться мужа, всячески нрав свой склонять к его нраву и быть ему всецело преданной, чтоб ни делом, ни мыслью даже не загадывать ничего без его воли. Потому верно исполнять все его распоряжения, советы, повеления, и не мыслить того, чтоб

когда-нибудь поставить на своём — вообще ни в чём не желать и не являть главенства. В случае несогласия быть уступчивой и терпеливо сносить всё, что покажется не по нраву, иначе не сохранишь мира дорогого. Однако ж это не отнимает у неё обязанности заботиться о добронравии супруга. Своей мудростью и влиянием она может изменить его нрав, если он неисправен. По крайней мере, она не должна оставлять его в небрежении, но, сколько есть ума и сил, действовать на него и исхищать, как из огня. Для чего саму себя украшать преимущественно добродетелями, другие же украшения иметь как нечто стороннее, посредственное, от чего легко отказаться, особенно когда того потребует необходимость поправить дела. Наконец, помнить, что на её доле — блюдение домашних дел, хотя исполнительное только... Её долг — делать положенное. Видя какую нестройность, сказать и восстановить или восполнить.

Святитель Феофан Затворник

Если знание — это сила мужчины, то мягкость — это сила женщины. Небо всегда благословляет дом той, которая живёт для добра. Преданная жена оказывает мужу самое полное доверие. Она от него ничего не скрывает. Она не слушает слова восхищения других, которые не может пересказать ему. Она делится с ним каждым своим чувством, надеждой, желанием, каждой радостью или огорчением. Когда она чувствует себя разочарованной или оскорблённой, она может испытать искушение найти сочувствие, рассказав о своих переживаниях близким друзьям. Более губительного ничего не может быть как для собственных её интересов, так и для восстановления мира и счастья в её доме. Горести, о которых жалуются посторонним, остаются незаживающими ранами. Мудрая жена ни с кем не поделится своим тайным несчастьем, кроме своего владыки, так как только он может сгладить терпением и любовью все размолвки и несогласия.

Страстотерпица царица Александра

О ЛЮБВИ МУЖА И ЖЕНЫ. СЧАСТЛИВЫЙ БРАК

Любовь долготерпит,
милосердствует,
любовь не завидует,
любовь не превозносится,
не гордится, не бесчинствует,
не ищет своего, не раздражается,
не мыслит зла, не радуется неправде,
а сорадуется истине;
всё покрывает, всему верит,
всего надеется, всё переносит.
Любовь никогда не перестаёт...

(1 Кор. 13, 4–8)

Любовь супружеская есть любовь, Богом благословенная.

Святитель Феофан Затворник

Молодая, горячая вспышка чувств — это только встреча, узнавание. Сама любовь, дело и труд любви с венчания начинаются.

Лишь когда Господь благословляет брак, сладкий сироп земной влюблённости может превратиться в сладчайшее вино любви — не выдыхающееся и не портящееся, но становящееся всё лучше с годами. Только нельзя забывать, что это земное чудо — дар Бога Всещедрого.

Митрополит Владимир (Иким)

Любовь — это самое благородное, самое возвышенное чувство, которое может испытывать человек. Любовь между женихом и невестой начинается с чувства симпатии и взаимного влечения друг к другу, которые ещё не достигают степени настоящей и глубокой любви. Подлинная любовь требует духовной близости, чуткости, постоянства и, часто, подвига. Любовь — очень нежное и уязвимое чувство. Каждому супругу надо всеми мерами избегать того, что может ранить чувства другого: своего злого языка, грубости, дурных привычек, упрямства и желания угождать себе за счёт другого. Неизбежные в жизни проблемы надо решать в духе Евангелия: с кротостью, терпением,

прощением взаимных обид, с верой в силу добра.

Епископ Александр (Милеант)

Человек начинает любить другого, потому что вдруг, неожиданно для себя самого, видит в нём что-то, чего он раньше никогда не видел. Бывает: молодые люди, девушки принадлежат к какому-то общему кругу, живут бок о бок, работают вместе, принимают участие в общественной жизни. И вдруг тот, кто до сих пор никем не был замечен, делается центром интереса для одного из этого круга; в какой-то момент один человек другого увидел не только глазами, но каким-то проникновением сердца и ума. И этот человек, который был просто одним из многих, вдруг делается единственным. Человек тогда предстаёт с новой красотой, новой глубиной, новой значительностью. Такое ви́дение может длиться годами, может продолжаться всю жизнь. Но порой, по прошествии какого-то времени, это видение тускнеет (как бывает, когда солнце отойдёт от окна и вдруг сияние этого окна тускнеет).

И вот в этот момент вступает вера. Вера вот в каком смысле: вера как уверенность, что то, что было когда-то увидено, а теперь стало невидимым, — достоверно, несомненно. Такой верой мы все живём, более или менее. Бывают моменты особенных встреч, глубоких, волнующих; потом мы возвращаемся к обычной жизни, но, снова оказавшись лицом к лицу с человеком, связанным с этим переживанием, мы знаем, что видимое нами — не весь человек, что в нём есть такая глубина, которую мы теперь больше не можем прозреть. И мы относимся к этому человеку по-новому.

Митрополит Антоний Сурожский

Связанные узами супружества, заменяем мы друг для друга и руки, и ноги, и слух. Супружество и слабого делает вдвое сильнее... Общие заботы супругов облегчают для них скорби, и общие радости восхищают обоих. Для единодушных супругов и богатство делается приятнее, а в бедности само единодушие приятнее богатства. Для них супружеские узы служат ключом целомудрия

и пожеланий, печатью необходимой привязанности. У них одно питие из домашнего источника, которого не вкушают посторонние, которое не вытекает ниоткуда, и ниоткуда не притекает. Составляя одну плоть, они имеют и одну душу, и взаимной любовью одинаково возбуждают друг в друге усердие к благочестию. Ибо супружество не удаляет от Бога, а, напротив, более привязывает, потому что больше имеет побуждений.

Святитель Григорий Богослов

Основной смысл брака — в любви и вечном единстве супругов.

Протоиерей Владимир Воробьёв

Единственная ценность жизни — это семья. Как только погибнет семья, погибнет и мир. Покажи свою любовь прежде всего в своей семье.

Старец Паисий Святогорец

Пребывающий же в супружестве, и оберегающий честь семейной, обоюдной жизни, и оставшийся до гроба в ненарушимой

ограде, хранящий тайну и святыню этой супружеской жизни и соблюдающий заповеди Божии праведен пред Господом.

Старец Иона Киевский

Если будете жить во взаимной любви, вы низведёте на себя и потомство своё Божию благодать — и Бог вселится в вас и увенчает все начинания и дела ваши благословенным успехом, ибо где любовь, там Бог, а где Бог, там всё доброе. С любовью водворится в доме вашем мир и спокойствие, ибо любовь долготерпит и всё покрывает и не допускает человека раздражаться, сердиться, быть своенравным, обижать словом или делом.

Праведный Иоанн Кронштадтский

Брачная любовь есть сильнейший тип любви. Сильны и другие влечения, но это влечение имеет такую силу, которая никогда не ослабевает. И в будущем веке верные супруги безбоязненно встретятся и будут пребывать вечно со Христом и друг другом в великой радости.

Святитель Иоанн Златоуст

Есть вечное измерение в браке, которое, может быть, лучше всего выразил французский писатель Габриель Марсель. Он пишет: «Сказать человеку: “Я тебя люблю” — то же самое, что сказать ему: “Ты будешь жить вечно, ты никогда не умрёшь…”»

Митрополит Антоний Сурожский

Своеобразие, вся сила зрения любви в том и заключается, что мы как бы прикасаемся через любовь к красоте в человеке, скрытой и невыраженной; мы не можем оторваться от неё — хотели бы всегда и во всём быть с любимым человеком. Когда вспыхивает любовь, всё иное становится уже на втором месте — одно только и важно тогда, одно только мило и дорого: быть с любимым, и всё, что отделяет или отдаляет от него, раздражает нас. В этих переживаниях любви, конечно, нет ещё вхождения в реальную бесконечность (сколько раз бывало, что огонь любви скоро угасает в душе человека!), но в них открывается перспектива бесконечности. Мы как бы вступаем в сферу вечного, полного света и жизни бытия — и

вне этого всё кажется тусклым и ненужным. Душа, хотя бы раз прильнувшая к этой чаше, навсегда сохраняет это переживание душевного подъёма, переживание его преображающей, творческой силы.

Протоиерей Василий Зеньковский

Нет ничего драгоценнее того, как быть любиму женой и любить её. Когда муж и жена между собой согласны, это мудрый полагает в числе блаженств. Где есть это, там есть всякое богатство, всякое счастье. И, напротив, если нет этого, то другое ничто не помогает, но всё превращается, всё полно неприятности и расстройства. Итак, этого станем искать преимущественно перед всем.

Святитель Иоанн Златоуст

Не может быть глубокой и искренней любви там, где правит эгоизм. Совершенная любовь — это совершенное самоотречение.

Страстотерпица царица Александра

В идеале отношения мужа и жены — это не жадность, это не желание обладать, это не хищничество, а благоговейное зрение и отдача себя другому, и приятие другого в себя самого в любви, в созерцательной тайне любви. Это идеал брака.

Конечно, в браке в падшем мире действуют и другие силы. Бывает половое желание, бывает жадность, но бывает, что двое соединяются такой любовью, которая снимает все грани. Они теперь стали едины. Когда рождается ребёнок, он как бы является не плодом хищничества, а плодом отдачи одного человека другому, одной половины другому или другой.

Митрополит Антоний Сурожский

В христианском браке любовь очищается, возвышается, укрепляется, одухотворяется. В помощь человеческой немощи благодать Божия подаёт силы к постепенному достижению такого идеального союза.

Святитель Феофан Затворник

Наша любовь друг к другу может быть искренней и глубокой в солнечные дни, но никогда она не бывает настолько сильной, как в дни страданий и горя, когда раскрываются все её скрытые до этого богатства.

Страстотерпица царица Александра

Любовь друг к другу делает нас непорочными. Когда я некоторому человеку однажды изъяснил это... тогда некто из знакомых мне, подойдя ко мне, сказал: «Так что же такое блуд? Ведь можно и любить, и блудодействовать?» Я сказал, что любовь может отсечь и это. Кто полюбит распутную женщину, тот будет стараться удалять её и от других мужчин, и сам будет удерживаться от греха с нею. Поэтому только тому, кто весьма ненавидит блудницу, свойственно блуд творить с нею, а поистине любящему её — отклонять её от этого постыдного дела. И нет, решительно нет ни одного греха, который бы, подобно огню, не истребляла сила любви.

Святитель Иоанн Златоуст

Любовь — чувство небесного происхождения. Если люди забывают её Дарителя, Бога Вселюбящего, их любовь становится смертной и исчезает в прахе земном.

Митрополит Владимир (Иким)

МОЛИТВА О ДОБРЫХ ОТНОШЕНИЯХ В СЕМЬЕ[1]

святым мученикам Адриану и Наталии

Супружеская чета Адриана и Наталии явила пример взаимной духовной любви и верности.

О свяще́нная дво́ице, святи́и му́ченицы Христо́вы Адриа́не и Ната́лие, блаже́ннии супру́зи и до́блии страда́льцы! Услы́шите нас моля́щихся вам со слеза́ми, и низпосли́те на ны вся благопотре́бная душа́м и телесе́м на́шим, и моли́те Христа́ Бо́га, да поми́-

лует нас и сотвори́т с на́ми по ми́лости Свое́й, да не поги́бнем во гресе́х на́ших. Ей, святи́и му́ченицы! Приими́те глас моле́ния на́шего, и изба́вите ны моли́твами ва́шими от гла́да, губи́тельства, тру́са, пото́па, огня́, гра́да, меча́, наше́ствия иноплеме́нников и междоусо́бныя бра́ни, от внеза́пныя сме́рти и от всех бед, печа́лей и боле́зней, да при́сно ва́шими моли́твами и предста́тельством укрепля́еми, просла́вим Го́спода Иису́са Христа́, Ему́же подоба́ет вся́кая сла́ва, честь и поклоне́ние, со Безнача́льным Его́ Отце́м и Пресвяты́м Ду́хом, во ве́ки веко́в. Ами́нь.

КАК СОХРАНИТЬ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ?

Главное заблуждение относительно семейной жизни ныне состоит в том, что все ищут и ждут от семейной жизни счастья как чего-то готового, что непременно они должны найти без трудов и усилий. Но такого готового счастья ни в каком роде и нигде нет на нашей земле: здесь всё трудом добывается.

Архиепископ Амвросий (Ключарёв)

Счастье в брачной жизни даётся только тем, кто исполняет заповеди Божии и относится к браку как к Таинству христианской Церкви.

Преподобный Нектарий Оптинский

Верующие, как и неверующие, встревожены в наши дни неустойчивостью браков и горем, которое эта неустойчивость приносит

как супругам, так и детям. Многие озабочены раздробленностью семей и безрадостностью семейной жизни, которая царит сейчас повсеместно. Это происходит отчасти потому, что идеал брака, когда-то существовавший, сейчас оказался для людей непонятным. Многие рассматривают брак просто как частный договор. Они ощущают себя отдельными людьми, вне общества, и поэтому имеющими право вести себя, как им хочется.

Если всмотреться в то, как люди сейчас вступают в брак, мне кажется, можно разделить людей на несколько категорий.

Некоторые вступают в брак, вернее, я бы сказал, в сожительство, потому что они нравятся друг другу, потому что между ними существует физическое или психологическое притяжение. Они не ищут в браке осуществления какой-либо цели, не хотят чего-то достигнуть, им кажется, что если они могут удовлетворить один другого телесно или психологически, то всё уже достигнуто. Для этого они не ищут ни Божьего благословения, ни того, чтобы включить

себя в человеческое общество и внести в него что-то новое.

Другие ищут брака, потому что между ними есть согласованность душевная, телесная, но, вместе с этим, и общность какого-то идеала. Они хотят стоять не лицом к лицу, а плечом к плечу, они не хотят провести жизнь во взаимном созерцании и взаимном удовлетворении, они хотят вместе вступить в жизнь и творить жизнь. В зависимости от того, каковы их убеждения, одни — неверующие — будут строить общество без Бога, но искать в нём всю доступную им глубину по отношению к человеку; другие — верующие — будут искать какого-то иного измерения.

Митрополит Антоний Сурожский

Истинное богатство и великое счастье, когда муж и жена живут в согласии и друг с другом, как одна плоть... Такие супруги, хотя бы и жили бедно и были незнатны, могут быть всех счастливее, потому что они наслаждаются истинным счастьем и всегда живут в спокойствии.

Живущих в таком супружеском союзе ничто не может слишком опечалить, нарушить их мирного счастья. Если есть между мужем и женой единодушие, мир и союз любви, к ним стекаются все блага. И злые наветы не опасны супругам, ограждённым, как великой стеной, единодушием в Боге... Это умножает их богатство и всякое обилие. Это привлекает на них и великое Божие благоволение.

Святитель Иоанн Златоуст

Берегите с женой взаимную любовь. В этом источник счастливой семейной жизни. Но надо блюсти его, чтобы не засорился.

Святитель Феофан Затворник

Сожитие ваше должно быть неразрывно — до гроба. Любовь христианская любит до конца, а не на время, она тверда и постоянна. Будут искушения для вашей любви со стороны слабостей того или другого из вас или от несходства характеров, привычек, или со стороны людей, со стороны исконного врага — преодолевайте мужественно эти

искушения. *Будьте мудры, как змии, и просты, как голуби* (Мф. 10, 16). Не раздражайтесь, терпите, снисходите, крепитесь верою во Христе Иисусе, Который и да будет для вас всегдашним примером святой любви, кротости, незлобия, терпения, вашей силой, вашим Светом и Путеводителем, вашим Защитником и Спасителем до гроба.

Праведный Иоанн Кронштадтский

По слову апостольскому, верный должен уметь любить человека, которого видит каждый день, иначе он лжёт, когда говорит, что любит незримого Бога. Без живой, Господом заповеданной любви к самым родным и близким людям и выполнение церковных обрядов, и посты, и молитвы, и высокие духовные порывы останутся пустым фарисейством, ложью. Во имя спасения собственной души и душ ближних, во имя спасения Родины призваны православные супруги вершить подвиг честного брака.

Митрополит Владимир (Иким)

В каждом доме бывают свои испытания, но в истинном доме царит мир, который не нарушить земным бурям. Дом — это место тепла и нежности. Говорить в доме надо с любовью.

Страстотерпица царица Александра

Друг для друга вы должны быть примером кротости и незлобия, воздержания, благодушия, честности и трудолюбия, покорности Божией воле, терпения и упования. Помогайте друг другу, берегите друг друга, снисходите один другому, покрывая немощи друг друга любовью.

Праведный Иоанн Кронштадтский

Думаю, что определяющим в успехе супружеской жизни служит стремление хотя бы одного из супругов сохранять ради Христа мир, любовь и согласие. Если же каждый «тянет одеяло на себя», каждый склонен винить другую половину, каждый настроил себя на то, чтобы требовать, взыскивать, ожидая покаяния провинившегося, то дело плохо... Ещё раз напомню совет,

данный современным пастырем супружеской паре после венчания: «Кто из вас умнее, тот пусть первым и уступает».

Протоиерей Артемий Владимиров

Чтобы сохранять взаимную любовь, вам надо быть откровенными и доверчивыми друг к другу. Недоверие, естественно сопровождаемое скрытностью, обыкновенно бывает источником подозрений и питает несогласия. Если дадите место в сердцах ваших недоверию и скрытности, множество неприятностей возникнет между вами. Не допускайте, чтобы вам пришлось испытать скорби, происходящие от несогласия.

Священник Александр Рождественский

Добре, что вас муж любит. Вы любите мужа... И се — ваш рай. Ограда того рая — взаимная друг в друге уверенность. Её храните как зеницу ока — и счастье ваше не поколеблется.

Святитель Феофан Затворник

Не может быть истинных, подлинных взаимных отношений, если нет между мужем и женой, между невестой и женихом взаимной веры, то есть, с одной стороны, настоящего доверия, с другой стороны, верности.

Митрополит Антоний Сурожский

Брак есть пристанище, но вместе и кораблекрушение — не сам по себе, а по расположению тех, которые худо пользуются им. Ибо тот, кто наблюдает в нём законы, находит в доме и жене своей утешение и облегчение от всех неприятностей, встречаемых в других местах. А тот, кто неблагоразумно и случайно приступает к этому делу, хотя и наслаждается спокойствием в судах или других местах, встречает неприятности и огорчения в своём доме.

Святитель Иоанн Златоуст

Как зеницу ока надобно беречь сокровище домашних очагов. Всей силой смиренной и милующей любви должно делать это. Разорение домашней церкви есть поругание

храма Божия. Нельзя допускать не только разрыва, но и омертвения взаимного чувства. Нужно пробуждаться душой друг к другу, научиться сквозь все наслоения, недостатки, даже пороки вновь и вновь прозревать в своём избраннике святой и прекрасный образ Божий. Вспомним, что души всех нас искалечены злой наукой бездуховного общества, и будем милостивы, научимся понимать, переносить и врачевать немощи наших любимых. Не судить-казнить друг друга призваны двое любящих, а помочь возлюбленному освободиться от сетей, которыми опутала его вселенская злоба, и просиять в Божественной красоте. Нужно помнить, что каждый человек — это чудесное творение Всевышнего, нужно уметь любоваться им и возвышать его милосердной любовью.

Митрополит Владимир (Иким)

Смысл брака в том, чтобы приносить радость. Подразумевается, что супружеская жизнь — жизнь самая счастливая, полная, чистая, богатая. Это установление Господа

о совершенстве. Божественный замысел поэтому в том, чтобы брак приносил счастье, чтобы он делал жизнь и мужа, и жены более полной, чтобы ни один из них не проиграл, а оба выиграли. Если всё же брак не становится счастьем и не делает жизнь богаче и полнее, то вина не в самих брачных узах — вина в людях, которые ими соединены.

Страстотерпица царица Александра

Худо, когда кто в семье своей не находит себе счастья. Если находишь, благодари Господа. Но постарайся, чтоб и всегда так было. Искусство одно: всякий день начинать так, как бы он был первый после свадьбы.

Святитель Феофан Затворник

День свадьбы нужно помнить всегда и выделять его особо среди других важных дат жизни. Это день, свет которого до конца жизни будет освещать все другие дни. Радость от заключения брака не бурная, а глубокая и спокойная. Над брачным алтарём, когда соединяются руки и произносятся святые обеты, склоняются Ангелы и тихо

поют свои песни, а потом осеняют счастливую пару своими крыльями, когда начинается их совместный жизненный путь.

Страстотерпица царица Александра

В браке праздничная радость первого дня должна продлиться на всю жизнь. Каждый день должен быть праздником, каждый день муж и жена должны быть новы и необыкновенны друг для друга. Единственный путь для этого — углубление духовной жизни каждого, работа над собой.

Так дорога в браке любовь, так страшно её потерять и от таких пустяков она иногда исчезает, что надо все мысли и усилия направить сюда (и ещё на божественное) — всё остальное придёт само.

Священник Александр Ельчанинов

Цель брака в том, чтобы супруги помогали друг другу и дополняли друг друга. А так как главная цель человеческой жизни — это спасение души, то супруги должны поощрять друг друга к христианскому образу жизни. Тогда Божие благословение пребудет

на супругах, их брак будет счастливым и послужит к утешению и радости их обоих.

Епископ Александр (Милеант)

Если бы в школе нас приучали смотреть на супружество как на стезю богоугождения, если бы мы с детских лет научились благоговеть пред красотой брачных венцов, означающих и царственность, и мученичество супругов, то, конечно, многое в нашей брачной жизни сложилось бы иначе... Не ущерблялся бы так быстро нравственный идеал супружества, не уходили бы бесследно та нежность, та любовь, то восхищение друг другом, которое свойственно обычно влюблённым жениху и невесте.

Протоиерей Артемий Владимиров

Счастье может быть, но требуется одно условие: супруги должны приобрести духовное богатство, любя Христа и храня Его заповеди. Так они достигнут истинной друг к другу любви и будут счастливы. Иначе они будут духовно нищими, не смогут оказать любви, демоны будут ввергать

их в искушения, которые сделают их несчастными.

Старец Порфирий

Доверие друг к другу потерять или поколебать как-нибудь паче всего бойтесь. Тут основа счастливой супружеской жизни.

Святитель Феофан Затворник

Ещё один секрет счастья в семейной жизни — это внимание друг к другу. Муж и жена должны постоянно оказывать друг другу знаки самого нежного внимания и любви. Счастье жизни составляется из отдельных минут, из маленьких, быстро забывающихся удовольствий от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплимента и бесчисленных маленьких, но добрых мыслей и искренних чувств. Любви тоже нужен её ежедневный хлеб.

Страстотерпица царица Александра

Если супруги сознательно ставят себе задачу во что бы то ни стало сберечь мир в

семье, щадят чувства друг друга, стараются быть нежными, деликатными; если муж проявляет рыцарство, гася недовольство, раздражительность, а супруга — любовь и покорность, через это будут сглаживаться все противоречия, трудности в деле их единения: духовного, душевного и телесного. Разумеется, это идеал, и жизнь часто являет нам иные уроки... Но если эта высота задана и присутствует в уме и сердце православных мужа и жены, то жизнь постепенно входит в искомое русло. При наличии лишь романтической восторженности и плотского влечения (хотя бы и прикрываемого благочестивыми разговорами), конечно, неизбежны срывы, разногласия, драмы, которые дай Бог нашей молодежи преодолеть и изжить с помощью Церкви, мудрого духовника, невмешательства родителей — словом, при воздействии Божией благодати.

Протоиерей Артемий Владимиров

Нередко молодые супруги ищут друг в друге только прекрасных принцев и принцесс, предъявляют друг ко другу неисполнимые

идеальные требования, забывая о собственном несовершенстве — так вносятся трещины в брачный союз. Каждый должен помнить о своём недостоинстве — тогда во взаимном смирении супруги могут помочь друг другу проявить лучшие сокровенные черты, явиться в изначальной богозданной красоте души.

Митрополит Владимир (Иким)

Нужно довольствоваться малым и только необходимым и не замахиваться на многое, ибо тогда у человека будет больше времени для того, чтобы просто посидеть дома вместе с женой и детишками, чтобы заняться добрыми делами, чтобы молиться и вообще пребывать в семейном тепле и уюте, а не быть в постоянном напряжении в попытках заработать всё больше и больше. Полагаю, что правильное решение не в зарабатывании огромных денег, а в христианском устроении нашей жизни, ибо было сказано человеку, что не стоит заботиться и суетиться *о многом, а одно только нужно* (Лк. 10, 41–42).

Старец Паисий Святогорец

Для поддержания духовного контакта супруги должны откровенно беседовать друг с другом, делиться своими трудностями и желаниями. Должны посильно помогать друг другу и заботиться друг о друге. Должны уважать мнения, вкусы и привычки друг друга. Совместная жизнь непременно требует уступок и компромиссов.

Епископ Александр (Милеант)

Ещё один важный элемент в семейной жизни — это единство интересов. Ничто из забот жены не должно казаться слишком мелким, даже для гигантского интеллекта самого великого из мужей. С другой стороны, каждая мудрая и верная жена будет охотно интересоваться делами её мужа. Она захочет узнать о каждом его новом проекте, плане, затруднении, сомнении. Она захочет узнать, какое из его начинаний преуспело, а какое нет, и быть в курсе всех его ежедневных дел. Пусть оба сердца разделяют и радость, и страдание. Пусть они делят пополам груз забот. Пусть всё в жизни у них будет общим. Им следует вместе ходить в

церковь, молиться рядом, вместе приносить к стопам Бога груз забот о своих детях и обо всём дорогом для них. Почему бы им не говорить друг с другом о своих искушениях, сомнениях, тайных желаниях и не помочь друг другу сочувствием, словами ободрения. Так они и будут жить одной жизнью, а не двумя. Каждый в своих планах и надеждах должен обязательно подумать и о другом. Друг от друга не должно быть никаких секретов. Друзья у них должны быть только общие. Таким образом, две жизни сольются в одну жизнь, и они разделят и мысли, и желания, и чувства, и радость, и горе, и удовольствие, и боль друг друга.

Страстотерпица царица Александра

Советы,
ведущие к счастливому браку:

1. Никогда не бывайте одновременно оба сердитыми;

2. Никогда не кричите друг на друга (за исключением, когда пожар в доме);

3. Если кому-то из двоих необходимо одержать победу в споре, то уступи победу другому;

4. Если нужно высказать порицание, то сделай это с любовью;

5. Никогда не вспоминай ошибок прошлого;

6. Не идите спать, не примирившись;

7. Старайтесь, по крайней мере раз в день, сказать другому ласковое слово;

8. Когда ты сделал что-либо неправильно, поспеши признать свою ошибку и попросить прощения;

9. Двое участвуют в споре, но, кто неправ, тот всегда говорит больше.

В сущности, эти и подобные им советы являются пересказом того, чему нас учит христианская вера. Поэтому, если оба супруга будут стараться стать лучшими христианами, то все недоразумения будут сглаживаться и взаимное понимание и любовь между супругами будут расти.

Епископ Александр (Милеант)

МОЛИТВА ОБ УМНОЖЕНИИ ЛЮБВИ МЕЖДУ СУПРУГАМИ[1]

святым мученикам Гурию, Самону и Авиву

Святые мученики Гурий, Самон и Авив известны среди православных христиан как покровители супружества, брака, счастливой семьи.

О пресла́внии му́ченицы Гу́рие, Само́не и Ави́ве! К вам, я́ко ско́рым помо́щником и те́плым моли́твенником, мы немощни́и и недосто́йнии прибега́ем, усе́рдно моля́ще: не пре́зрите ны, во мно́гая беззако́ния впа́дшия и по вся дни и часы́ согреша́ющия: наста́вите на путь пра́вый заблу́ждшия, исцели́те стра́ждущия и скорбя́щия: соблюди́те ны в непоро́чнем и целому́дреннем житии́: и

я́коже дре́вле, та́ко и ны́не покрови́телие супру́жеств пребу́дите, в любви́ и единомы́слии сия́ утвержда́юще и от всех злых и бе́дственных обстоя́ний избавля́юще. Защити́те, о многомо́щнии испове́дницы, вся правосла́вныя христиа́ны от напа́стей, злых челове́к и ко́зней де́монских: огради́те я от неча́янныя сме́рти, умоля́юще Всеблага́го Го́спода, да вели́кия и бога́тыя ми́лости нам смире́нным рабо́м Свои́м проба́вит. Не́смы бо досто́йни нечи́стыми устна́ми призыва́ти великоле́пое и́мя Созда́теля на́шего, а́ще не вы, святи́и му́ченицы, за ны хода́таи бу́дете: сего́ ра́ди к вам прибега́ем и предста́тельства ва́шего пред Го́сподем о нас про́сим. Та́кожде изба́вите нас от гра́да, пото́па, огня́, меча́, наше́ствия иноплеме́нных, междоусо́бныя

бра́ни, смертоно́сныя я́звы и вся́каго душепа́губнаго обстоя́ния. Ей, страстоте́рпцы Христо́вы, устро́йте нам моли́твами ва́шими вся блага́я и поле́зная, да благоче́стно житие́ вре́менное преше́дше и кончи́ну непосты́дну стяжа́вше, удосто́имся те́плым заступле́нием ва́шим со все́ми святы́ми одесну́ю Правосу́днаго Бо́га Судии́ ста́ти и Того́ непреста́нно сла́вити со Отце́м и Святы́м Ду́хом во ве́ки веко́в. Ами́нь.

РАЗМЫШЛЕНИЯ О ЖЕНСКОЙ КРАСОТЕ

Жёны, светящиеся душевной красотой, со временем всё более обнаруживают своё благородство, и тем сильнее становится привязанность и любовь их мужей.

Святитель Иоанн Златоуст

Красота телесная, не соединённая с душевной добродетелью, может увлекать супругов двадцать или тридцать дней, а далее не будет иметь силы, но, обнаружив дурные свойства супругов, уничтожит любовь.

Если надо что-нибудь сделать для удовольствия друг друга, нужно украшать душу, а не тело наряжать и губить. Не столько (внешнее)... делает супругов любящими, сколько целомудрие, доброта, ласковость и готовность умереть друг за друга.

Святитель Иоанн Златоуст

Верной жене не нужно быть ни мечтой поэта, ни красивой картинкой, ни эфемерным созданием, до которого страшно дотронуться, а нужно быть здоровой, сильной, практичной, трудолюбивой женщиной, способной выполнять семейные обязанности и отмеченной всё-таки той красотой, которую даёт душе высокая и благородная цель.

Страстотерпица царица Александра

Благоразумие, умеренность, кротость, доброта и невинное сердце, благородство души — таковы признаки истинной красоты... Сколько (таких мужей), которые жили с красивыми жёнами, но бедственно окончили свою жизнь. Напротив, сколько таких, которые имели жён не очень благообразных, но в полном благополучии дожили до старости.

Святитель Иоанн Златоуст

Если ты хочешь угодить мужу, то должна украшать и наряжать душу, а не тело. Не столько золотые украшения делают тебя

любезной и приятной для мужа, сколько умеренность, внимание к нему и готовность даже умереть за него...

Знай и будь уверена, что хотя бы ты была красивейшей из всех жён, не можешь нравиться тому, чью душу огорчаешь. Для этого потребно веселое и спокойное состояние духа. Но когда всё золото расходуется на украшение жены, и вместе с тем появляются в доме недостатки, тогда нет никакой приятности для супруга. Потому, если хотите быть любимыми своими мужьями, доставляйте им удовольствие, а это сделаете тогда, когда перестанете украшаться и убираться более надлежащего. Все эти украшения и уборы имеют некоторую приятность в первые дни брака, но впоследствии время уменьшает их цену. Ибо если на небо, столь прекрасное, и на солнце, столь светозарное, по привычке мы не всегда смотрим с равным удивлением, то будем ли удивляться телу, украшенному искусством? Говорю это для того, чтобы вы возлюбили красоту неувядающую, которой украшаться заповедует апостол Павел, то есть не золотом, или

жемчугом, или одеждами многоценными, но *добрыми делами* (1 Тим. 2, 9). Ты хочешь нравиться посторонним людям и приобретать от них похвалу? Нет, целомудренная жена не может иметь такого желания. Да и никто степенный и скромный не похвалит её за то, разве одни невоздержанные и сластолюбивые, да и эти не скажут о ней доброго, а ещё осудят её за то, что сама даёт повод устремлять на неё нечистые взоры. Но жену воздержанную и те, и другие, и все похвалят, так как, смотря на неё, не только не чувствуют никакого вреда, но ещё заимствуют от неё урок добродетели. Велика ей похвала и от людей, велика награда и от Бога.

Святитель Иоанн Златоуст

По мере того как со временем в трудах и заботах исчезает обаяние физической красоты, всё более и более должна сиять красота души, заменяя потерянную привлекательность. Жена всегда должна больше всего заботиться о том, чтобы нравиться мужу, а не кому-нибудь ещё. Когда они только вдвоём, она должна выглядеть ещё лучше, а

не махать рукой на свою внешность, раз больше никто её не видит. Вместо того чтобы быть оживлённой и привлекательной в компании, а оставшись одна, впадать в меланхолию и молчать, жена должна оставаться весёлой и привлекательной и когда она остаётся вдвоём с мужем в своём тихом доме. И муж, и жена должны отдавать друг другу всё лучшее в себе.

Страстотерпица царица Александра

Красоту тела стирает время и поедает болезнь, но красота душевная выше всех перемен. Та и зависть возбуждает, и ревность производит, а эта не подвержена подобным страстям и не знает никакого тщеславия.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда увядает красота лица, потухает блеск глаз, а со старостью приходят морщинки или оставляют свои следы и рубцы болезни, горе, заботы, любовь верного мужа должна оставаться такой же глубокой и искренней, как и раньше. Нет на земле мерок, способных измерить глубину любви

Христа к Его Церкви, и ни один смертный не может любить с такой же глубиной, но всё же каждый муж обязан это сделать в той степени, в какой эту любовь можно повторить на земле. Ни одна жертва не покажется ему слишком большой ради его любимой.

Страстотерпица царица Александра

О ТРУДНОСТЯХ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Супружество имеет много утешений, но сопровождается и многими тревогами и скорбями, иногда очень глубокими. Имейте это в мысли, чтобы, когда придёт что подобное, встречать то не как неожиданность. Теперь вы вдвоём. И радости сильнее, а скорби легче пополам делятся. Помоги вам Господи ничем не делиться, а всё иметь общее — и сердце одно, путь один.

Святитель Феофан Затворник

Два человека, жившие до вступления в брак своей особой жизнью, имевшие уже сложившиеся привычки, взгляды, имевшие каждый в отдельности своих друзей, приятелей, вступив в брак, начинают жить общей жизнью. Это, конечно, не может быть легко сразу — нужно много идущих от любви усилий для взаимного приспособления,

для уступчивости и для умения находить пути жизни, не тягостные ни для одной стороны. Когда в сердце есть любовь, тогда, конечно, всё становится легче, естественнее. Но если налицо не любовь, а «физиологическая влюбленность», чисто сексуальное влечение друг к другу, тогда временно обе стороны идут на уступки, как бы закрывают для себя всё трудное в другом человеке, чтобы, проснувшись от «угара страсти», пережить острое отталкивание друг от друга.

Протоиерей Василий Зеньковский

Воображая, что счастливым выбором партии обеспечивается навсегда семейное счастье и что оно упрочивается первой склонностью, многие супруги ныне упускают из виду и то, что в первое время супружества они ещё не знают ни друг друга как должно, ни даже самих себя в новом своём положении. Только стоя близко друг к другу, как стоят супруги, и только по времени они могут изучить образ мыслей, вкусы, склонности, привычки друг друга, причём,

к удивлению многих, в избранниках сердца вместе с достоинствами, привлекшими любовь, открываются и значительные недостатки.

Обнаружение недостатков, неожиданные мысли, желания и требования поражают иногда обоих супругов как нечто необычайное, для счастья опасное и доказывающее ошибку, сделанную в выборе. При дальнейшем обнаружении недостатков эта мысль подтверждается, и умножающиеся столкновения, споры и размолвки при недостатке наблюдения за собой и снисходительности друг к другу принимаются за доказательство, что счастье улетает, что брак не удался, что вместе жить невозможно, что нужно разойтись. Между тем как правила христианской жизни требовали от обоих супругов при благодарности к Богу за найденные друг в друге достоинства быть настороже и ждать обнаружения недостатков как неизбежной принадлежности каждого человека. Изучить их, отнестись к ним со всей снисходительностью, какой требует взаимная

любовь, и приниматься с кротостью и терпением за исправление друг друга.

Архиепископ Амвросий (Ключарёв)

По вине тех, кто поженился, одного или обоих, жизнь в браке может стать несчастьем. Возможность в браке быть счастливыми очень велика, но нельзя забывать и о возможности его краха. Только правильная и мудрая жизнь в браке поможет достичь идеальных супружеских отношений.

Страстотерпица царица Александра

Бывают и несчастные супружества: иногда муж и жена сходятся как будто только на грех и беду того и другого. От чего они несчастны? Большей частью от несходства характеров, от взаимной неуступчивости, от строптивости, самоуправства и взыскательности мужа или от его дерзкого нрава; от неверности мужа или жены; от невоздержности или страсти к игре мужа; от пристрастия жены к нарядам, от её своенравия, злости, сварливости, упрямства, от неумения переносить недостатки в жизненных

потребностях. Господь да поможет вам избежать такого греховного сожития и таких супружеских бед.

Праведный Иоанн Кронштадтский

Ты ожидала себе успокоения, а получила огорчение. Что делать? Не унывай, а утешай себя мыслью, что ты не лучше святого царя Давида, который во всю свою жизнь претерпевал семейные расстройства и скорби, больше твоего не во сто ли раз. Всего описывать не буду, а скажу только, что сын его Авессалом решился низвергнуть отца с царского престола и покушался на... его жизнь. Но святой Давид искренне смирился пред Господом и пред людьми... За такое смирение Господь не только явил ему помилование, но и возвратил царство.

Преподобный Амвросий Оптинский

В жизнь каждого дома, раньше или позже, приходит горький опыт — опыт страданий. Могут быть годы безоблачного счастья, но наверняка будут и горести. Поток, который так долго бежал, подобно весёлому

ручейку, бегущему при ярком солнечном свете через зимние луга среди цветов, углубляется, темнеет, ныряет в мрачное ущелье или низвергается водопадом.

Страстотерпица царица Александра

Если муж добронравный, а жена злонравная или жена добронравная, а муж злонравный, то согласия и мира между ними быть не может, как между прямым и кривым деревом сходства. Поэтому добронравному лицу следует постоянное страдание и крест. Потому в таком случае ему надо учиться терпению и приключающееся зло с терпением сносить и побеждать.

Святитель Тихон Задонский

Любовь Божия, безусловно, устраивает всё. Чтобы спасти плохого мужа, Бог даёт ему хорошую жену. И наоборот.

Старец Паисий Святогорец

Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели

полезны. Спасительно лишь то, чтобы о себе и о семействе молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой.

Преподобный Амвросий Оптинский

Первый урок, который нужно выучить и исполнить, — это терпение. В начале семейной жизни обнаруживаются как достоинства характера и нрава, так и недостатки и особенности привычек, вкуса, темперамента, о которых вторая половина и не подозревала. Иногда кажется, что невозможно притереться друг к другу, что будут вечные и безнадёжные конфликты, но терпение и любовь преодолевают всё, и две жизни сливаются в одну, более благородную, сильную, полную, богатую, и эта жизнь будет продолжаться в мире и покое.

Страстотерпица царица Александра

Христианский брак должен быть совершенной отдачей одного другому, готовностью всей жизнью и всей смертью любить человека, забыть себя до конца ради любимого человека, и это редко встречается. На самом

деле большая часть тех, кто приходит венчаться, ищут радости взаимной встречи, но и не думают о крестоношении. Поэтому, когда они сталкиваются с трудностями во взаимоотношениях, оказывается, что они не готовы к этим трудностям совместной жизни — и они расходятся.

Митрополит Антоний Сурожский

Ни мужчина, ни, тем более, женщина не имеют в браке друг перед другом абсолютной власти. Насилие над волей другого хотя бы во имя любви убивает саму любовь, а тогда вопрос: надо ли подчиняться такому насилию, раз в нём опасность для самого дорогого? Бесконечное количество несчастных браков именно от того, что каждая сторона считает себя собственником того, кого любит. Почти все трудности брака — отсюда.

Священник Александр Ельчанинов

Очень многие супруги часто жалуются друг на друга, так как не могут среди великих семейных трудностей различить доб-

рый план Божий. Один, например, жалуется, что жена его с прихотями, другая — что муж гневливый. Когда на это обратили внимание старца, тот, улыбаясь, сказал:

— Ну, дети, Бог знает лучше нас, как делать Свою работу. Если, например, супруг «колючий», то Бог устраивает так, чтобы супруга была мягкой по характеру, дабы «не убились». Господь всё видит, видит Он и то, что не годятся для совместной жизни два младенческих характера, потому что «уснут стоя»!

Старец Паисий Святогорец

Трудно бывает супружеское служение, часто требует оно великого терпения, кротости, самопожертвования. Но этот труд вознаграждается сторицей. Среди мирской злобы почти невозможно выстоять в одиночку. Твёрдой опорой на жизненной дороге к Небесам является для любящих супругов священный союз двоицы. Так и под леденящие ветра мира выходит человек одетым в тепло семейного очага, и возвращается из мутного моря житейщины на

домашний остров благодати, и удваиваются его силы в перенесении бед и скорбей.

Митрополит Владимир (Иким)

МОЛИТВА
святому апостолу и евангелисту Иоанну Богослову[1]

Святым апостолам-евангелистам молятся о добрых отношениях в семье, о совете и любви между мужем и женой.

О вели́кий и всехва́льный апо́столе и евангели́сте Иоа́нне Богосло́ве, напе́рсниче Христо́в, те́плый наш засту́пниче и ско́рый в ско́рбех помо́щниче! Умоли́ Го́спода Бо́га дарова́ти нам оставле́ние всех прегреше́ний на́ших, ели́ко согреши́хом от ю́ности на́шея во всем житии́ на́шем де́лом, сло́вом, помышле́нием и

все́ми на́шими чу́вствы: во исхо́де же душ на́ших помози́ нам гре́шным изба́витися от возду́шных мыта́рств и ве́чнаго муче́ния, да твои́м ми́лостивным предста́тельством прославля́ем Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ. КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ?

Сколько благ происходит из того, что нет раздоров у жены с мужем, и сколько зол бывает... когда они ссорятся. Ни богатство, ни хорошие дети, ни множество детей, ни власть и могущество, ни слава и честь, ни изобилие и роскошь — никакое благоденствие не может радовать мужа и жену, если они в раздоре друг с другом.

Будем выше всего ценить единодушие в семье и всё будем делать так и направлять к тому, чтобы в супружестве постоянно сохранялись мир и тишина... Тогда и дети будут подражать добродетели родителей, и во всём доме будет благополучие.

Где муж, жена и дети соединены узами добродетели, согласия и любви, там среди них Христос.

Святитель Иоанн Златоуст

Долгом в семье является бескорыстная любовь. Каждый должен забыть своё «я», посвятив себя другому. Каждый должен винить себя, а не другого, когда что-нибудь идёт не так. Необходимы выдержка и терпение, нетерпение же может всё испортить. Резкое слово может на месяцы замедлить слияние душ. С обеих сторон должно быть желание сделать брак счастливым и преодолеть всё, что этому мешает. Самая сильная любовь больше всего нуждается в ежедневном её укреплении.

Страстотерпица царица Александра

Нужно стараться всем жертвовать ради сохранения мира в семье. Бес хитёр. Он представит в нашем сознании тысячу «благословных вин» — причин, способных разлучить мужа и жену. Супругам необходимо щадить взаимные чувства и всегда воспоминать клятвы верности и любви, принесённые не так просто, а пред Лицем Господа. Это святыня, в сравнении с которой меркнет всякая дружба «на стороне». Жизнь есть духовная брань. Муж и жена ответственны

друг за друга гораздо в большей мере, чем мы ответственны за кого бы то ни было из тех, кого «приручаем». Муж и жена несут совместно крест, и крест этот непременно начнёт «заваливаться», если одна из рук ослабнет и потеряет твёрдость.

Протоиерей Артемий Владимиров

Философия семейных ссор: часто ссоры происходят от упрёков жены, которые тяжело принимаются мужем, даже если эти упрёки правильные (самолюбие). Надо разобраться, откуда эти упреки: часто они от желания жены видеть своего мужа лучше, чем он есть на самом деле, от повышенной требовательности к нему, т.е. от своего рода идеализации. В этих случаях жена является совестью своего мужа, и нужно так и принимать её упреки. Мужчина, особенно в браке, склонен опуститься и успокоиться на эмпирической данности. Жена отрывает его от неё и ждёт от мужа большего. В этом смысле наличие семейных столкновений, как это ни странно, — доказательство осуществившегося брака, и в этом новом

человеке, слившемся из двух, жена играет роль совести.

Вот почему между близкими людьми ссоры иногда даже полезны — в огне ссоры сгорает весь мусор обид, недоразумений, накопившийся иногда задолго. И после взаимного объяснения и исповеди наступает чувство полной ясности и спокойствия — всё выяснено, ничего не тяготит. Тогда развязываются высшие способности души и, общаясь взаимно, договариваешься до удивительных вещей, достигается полное единодушие, единомыслие.

Священник Александр Ельчанинов

И если бы муж ваш действительно был нехорош, то спросите себя по совести пред Богом: «Да стою ли я, грешная, хорошего и доброго мужа?» И совесть ваша непременно скажет, что ты совершенно хорошего не стоишь, и тогда во смирении сердца, с покорностью воле Божией будете от души любить его и находить много хорошего, чего доселе не видали.

Преподобный Антоний Оптинский

В жизни, в том числе и семейной, людей, примерно, можно разделить на две категории. Одна категория подобна мухе. Муха имеет следующую особенность: всегда садиться на всё грязное, пролетая мимо благоухающих цветов. Так вот, категория людей, похожих на мух, научилась думать и искать только злое, не зная и не ища никогда добра. Другая категория людей похожа на пчелу. Особенность пчелы — находить красивое и сладкое, минуя нечистое. Такие люди имеют добрые помыслы, видят хорошее и думают только о хорошем. Я всем, кто привык обвинять других, в том числе и супругов, предлагаю выбрать, в какой категории они хотят находиться.

Старец Паисий Святогорец

Многие ведь и ныне ведут войну в домах своих: один встречает войну от жены, другой осаждается сыном... — и каждый мучается, досадует, сражается, причиняет войну и поражается войной. Но никто не думает, рассуждая сам в себе, что, если бы он не посеял грехов, то не взросли бы в доме

его терния и волчцы; если бы не подложил искр греховных, то не воспламенился бы дом его. А что домашние бедствия — это плоды грехов и что исполнителями наказания грешнику Бог назначает домашних его, об этом свидетельствует Божественное Писание, которого нет ничего достовернее.

Святитель Иоанн Златоуст

Пишешь мне о случае, который произвёл на всех вас неприятное впечатление. Что делать? Старинные люди давно решили, что век без притчи не проживёшь, и прибавили, что и горшок с горшком сталкивается, тем более людям, живущим вместе, невозможно пробыть без столкновения. И особенно это бывает от различных взглядов на вещи: один о ходе дел думает так, а другой иначе; один убеждён в своих понятиях, кажущихся ему твёрдыми и основательными, а другой верует в свои разумения. Ежели в первоначальном правиле арифметики слагается один и один, то выходит два; если же в третьем правиле помножить два на два, то выйдет уже четыре; если же дело дойдёт до

дробей, то окажутся цифры вверху и внизу, а посреди них черта. Так бывает и в делах человеческих. Если их очень раздробляют, то окажется неудобство и вверху, и внизу, с какой-либо преградой посредине.

Преподобный Амвросий Оптинский

Стоило бы только супругам при первом возникшем несогласии вооружиться терпением, смириться в душе и подать друг другу руку примирения, тогда несчастие было бы отвращено и прожили бы супруги весь век вместе, не испытав бедственного раздора. Но, к сожалению, мало в людях смирения и преданности воле Божией. От того ни один из поссорившихся супругов не хочет уступать, и начало вражды, таким образом, крепнет, искра раздора обращается в неудержимый пламень, поглощающий всё благосостояние человека.

Священник Александр Рождественский

У нас есть всеобщая заповедь — друг друга тяготы носить. Тем охотнее должны взаимно исполнять её такие близкие лица,

как супруги. Нежелание потерпеть раздувает неприятности, и пустяки нагромождаются в разделяющую стену. Зачем ум-то дан? Сглаживать жизненный путь. Благоразумие рассеет встретившиеся противоречия. Не рассеиваются они от недостатка житейского благоразумия, а больше от нежелания хорошенько обдумать положение и ещё больше — от отсутствия другой цели в жизни, кроме удовольствий.

Святитель Феофан Затворник

Бойтесь малейшего начала непонимания или отчуждения. Вместо того чтобы сдержаться, произносится неумное, неосторожное слово — и вот между двумя сердцами, которые до этого были одним целым, появилась маленькая трещинка, она ширится и ширится до тех пор, пока они не оказываются навеки оторванными друг от друга. Вы сказали что-то в спешке? Немедленно попросите прощения. У вас возникло какое-то непонимание? Неважно, чья это вина, не позволяйте ему ни на час оставаться между вами.

Удерживайтесь от ссоры. Не ложитесь спать, затаив в душе чувство гнева. В семейной жизни не должно быть места гордости. Никогда не нужно тешить своё чувство оскорблённой гордости и скрупулезно высчитывать, кто именно должен просить прощения. Истинно любящие такой казуистикой не занимаются, они всегда готовы и уступить, и извиниться.

Страстотерпица царица Александра

Милость и снисхождение к ближним и прощение их недостатков есть кратчайший путь ко спасению.

Сказано во святом Евангелии: *Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете* (Лк. 6, 37).

Преподобный Амвросий Оптинский

Зачем на автомобиле поставили резиновые колеса с камерами? Чтобы они амортизировали и имели хорошее сцепление с дорогой и тем самым устраняли опасности. Если бы колеса были твёрдые и неупругие,

то автомобиль не смог бы двигаться. Проехав небольшое расстояние, они бы разрушились из-за вибрации, вызванной маленькими неровностями грунта. То же самое случается и с уступчивостью в семье. С её помощью избегают многих проблем и обеспечивают постоянное духовное преуспеяние.

Старец Епифаний

Когда говорят о неурядицах в семейной жизни, о несоответствии характеров, спрашиваешь: «А вы венчались, благословившись начинали семейную жизнь?» — отвечают «нет». Но если вы молились, если получили благословение, тогда всё идёт по-другому, хотя, конечно, бывают и исключения. Враг старается опорочить всякое доброе начинание, и по немощи мы поддаёмся и даже падаем, но это подчеркивает только то, что мы на правильном пути.

Протоиерей Валериан Кречетов

Необходимое условие для образования крепкой христианской семьи — найти будущим супругам хорошего духовника.

Духовник будет играть роль третейского судьи, следя за тем, чтобы в семье не возникало ссор. Когда супруги не найдут между собой согласия, то они пойдут к духовнику, надеясь на Бога. Иначе же семья разрушается: вмешиваются родители жены, родители мужа — и все вместе стараются настоять на своём и губят семью. Когда же супруги согласятся иметь духовного руководителя, тогда в семье не будет таких запутанных ситуаций.

Чтобы супружеская чета шла вперёд, ей нужно иметь общего духовника, ибо тот подобен плотнику, желающему подогнать две доски: срубив наросты, он строгает доски, выравнивает их и потом соединяет между собой. Чтобы две деревяшки идеально подходили друг к другу, их нужно остругать одним рубанком. Супруги должны иметь духовника, потому что без арбитра не бывает состязаний.

И вообще лучше, чтобы у всех членов семьи был один духовник, поскольку, зная семейные проблемы, он сможет давать каждому соответственное направление.

Старец Паисий Святогорец

Ты говоришь, что, хоть изредка, на тебя находит сильное возмущение и раздражение. Это... искушение от врага, который не терпит, если где водворяется мир и взаимная любовь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Никто не должен оправдывать свою раздражительность какой-нибудь болезнью — это происходит от гордости. А *гнев* мужа, по слову святого апостола Иакова, *не творит правды Божией* (Иак. 1, 20).

Преподобный Амвросий Оптинский

Так вот, это я говорю тебе и всем: никогда не стремитесь исправлять друг друга гневом, ибо искушение искушения не устраняет, но смирением и искренней любовью. Если видишь, что впереди идёт гнев, отложи на время исправление. И когда увидишь, что гнев прошёл, и пришёл мир, и бесстрастно работает рассуждение, тогда говори полезное.

Старец Иосиф Афонский

Более всего непростительна грубость именно в своём доме, по отношению к тем, кого мы любим.

Страстотерпица царица Александра

Ни в коем случае нельзя допускать грубости, применения силы и оскорблений. Часто большим злом в супружеских взаимоотношениях является необузданный язык, когда супруги, в пылу гнева, наговорят друг другу всяких оскорблений. Шрамы, оставленные этими словесными ранениями, потом долго кровоточат. Древняя священная книга такое значение придаёт слову: *Иной пустослов уязвляет как мечом, а язык мудрых — врачует* (Притч. 12, 18). Когда воспаляется злоба, лучше несколько помолчать и успокоиться (набрать в рот воды), а потом, помолившись, сказать доброжелательным тоном то, что может принести пользу. Тираду укоров и поучений лучше всего заменить одним магическим словом — «прости!», которое, между прочим, бывает очень трудно произнести. Вообще надо сказать, что семейная обстановка — это

те условия, при которых человек учится добродетельной жизни. Так и надо смотреть супругам на свой брак, как на школу христианской жизни. Школа не всегда бывает лёгкой.

Епископ Александр (Милеант)

Грубость исправляется кротостью, а не взаимной грубостью.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда кого обижают, он должен смотреть на обидчика как на своего благодетеля, потому что тот собирает ему сокровище в будущей жизни. Бог всё знает. Он видит дальше и желает, как добрый Отец, чтобы человек был рядом с Ним в раю. Каждому Он посылает то, что ему поможет достичь рая. Это может быть испытание, может и что-то другое. Только надо, чтобы человек это понял и не огорчался. Иначе он теряет часть из своей награды.

Старец Паисий Святогорец

Есть такое правило, и это очень важно во взаимоотношениях людей, в семейной

жизни: когда просят друг у друга прощения вечером, перед сном. *При многословии не миновать греха*, как сказано в Притчах (Притч. 10, 19), потому что, когда люди беседуют, общаются, они всегда переходят на обсуждение кого-то... Я помню такую историю: один мальчик на печке сидел, и приходят в дом соседки-кумушки, стали говорить между собой, он смотрел, слушал, а потом вдруг засмеялся. И потом его спрашивают: «А что ты смеялся?» А он отвечает: «А когда вы разговаривали, на пороге бес сидел и всё писал, писал, писал за вами, а потом у него бумага кончилась, не хватило. И тогда он на хвосте начал уже писать. А потом вы кончили говорить, и сказал кто-то: «Ну, прости, прости меня...» — и раз, хвост у него опалило, и бес исчез. Вот я и засмеялся от радости». Видите, когда мы согрешаем, всё это за нами записывается, а дети все это впитывают.

Протоиерей Валериан Кречетов

МОЛИТВА О ПРИМИРЕНИИ ВРАЖДУЮЩИХ И СМИРЕНИИ БЕЗУДЕРЖНОГО ГНЕВА[4]

Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Умягчение злых сердец»

О многострада́льная Ма́ти Бо́жия, Превы́сшая всех дще́рей земли́, по чистоте́ Свое́й и по мно́жеству страда́ний, Тобо́ю на земли́ перенесе́нных, приими́ многоболе́зненныя воздыха́ния на́ша и сохрани́ нас под кро́вом Твоея́ ми́лости. Ино́го бо прибе́жища и те́плаго предста́тельства ра́зве Тебе́ не ве́мы, но, я́ко дерзнове́ние иму́щая ко Иже из Тебе́ Рожде́нному, помози́ и спаси́ ны моли́твами Свои́ми, да непреткнове́нно дости́гнем Ца́рствия Небе́снаго, иде́же со все́ми святы́ми

бу́дем воспева́ть в Тро́ице Еди́ному Бо́гу ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Тропарь, глас 5:

Умягчи́ на́ша зла́я сердца́, Богородице, и напа́сти ненави́дящих нас угаси́, и вся́кую тесноту́ души́ нашея разреши́, на Твой бо святы́й о́браз взира́юще, Твои́м страда́нием и милосе́рдием о нас умиля́емся и ра́ны Твоя́ лобыза́ем, стрел же на́ших, Тя терза́ющих, ужаса́емся. Не даждь нам, Ма́ти Благосе́рдная, в жестокосе́рдии на́шем и от жестокосе́рдия бли́жних поги́бнути, Ты бо еси́ вои́стинну злых серде́ц умягче́ние.

ЕСЛИ ОДИН ИЗ СУПРУГОВ НЕВЕРУЮЩИЙ

Если какой брат
имеет жену неверующую,
и она согласна жить с ним,
то он не должен оставлять её;
и жена, которая имеет
мужа неверующего,
и он согласен жить с нею,
не должна оставлять его.
Ибо неверующий муж
освящается женою верующею,
и жена неверующая
освящается мужем верующим.
Иначе дети ваши были бы нечисты,
а теперь святы.

(1 Кор. 7, 12–14)

Апостол говорит жёнам мужей, не верующих Евангелию, чтобы они были самыми исправными женами, в надежде, что, глядя на отличное благонравие жён, вследствие

принятого ими христианства, и мужья неверные убедятся в истине его и обратятся.

Святитель Феофан Затворник

Как счастлив дом, где все — дети и родители, без единого исключения — вместе верят в Бога! В таком доме царит радость товарищества. Такой дом как преддверие Неба. В нём никогда не может быть отчуждения.

Страстотерпица царица Александра

— Почему Бог не устраивает, чтобы подбирались такие супружеские пары, которые вели бы общую духовную жизнь?

— Ещё лучше, если бы не было диавола. Тогда духовная жизнь была бы лёгкой. Но диавол существует. Любовь Божия, безусловно, устраивает всё. Чтобы спасти плохого мужа, Бог даёт ему прекрасную жену. И наоборот.

Старец Паисий Святогорец

Нужно терпение, а не злоба в сердце. Один человек во Фракии стал христианином. Однако его жена не только не последо-

вала его примеру, но и сильно препятствовала ему и жестоко с ним обращалась. Но он терпел и отвечал ей любовью. Со временем жена склонилась перед его терпением и любовью и сказала: «Должно быть, истинен и велик Бог, в Которого он верит». И тоже стала христианкой.

Старец Паисий Святогорец

МОЛИТВА[1]

Пресвятой Богородице пред Ее иконой «Взыскание погибших»

Засту́пнице усе́рдная, Благоутро́бная Го́спода Ма́ти! К Тебе́ прибега́ю аз окая́нный и па́че всех челове́к гре́шнейший: вонми́ гла́су моле́ния моего́, и вопль мой и стена́ние услы́ши. Я́ко беззако́ния моя́ превзыдо́ша главу́ мою́, и аз, я́коже кора́бль в

пучи́не, погружа́юся в мо́ри грехо́в мои́х. Но Ты, Всеблага́я и Милосе́рдая Влады́чице, не пре́зри мене́ отча́яннаго и во гресе́х погиба́ющаго: поми́луй мя ка́ющагося во злых де́лех мои́х, и обрати́ на путь пра́вый заблу́ждшую окая́нную ду́шу мою́. На Тебе́, Влады́чице моя́ Богоро́дице, возлага́ю все упова́ние мое́. Ты, Ма́ти Бо́жия, сохрани́ и соблюди́ мя под кро́вом Твои́м, ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

ЕСЛИ НЕ ПОВЕЗЛО С ЖЕНОЙ

Вот вместо жены, полной любви, смирения и благочестия, стоит другая жена — без желания быть полезной мужу, которая вместо того, чтобы быть славой своего мужа в брачном с ним союзе, ищет для себя только средств, как бы самой прославиться и даже затмить мужа. Жена без любви, которая в наёмные руки отдаёт главные интересы своего собственного дома и самую заботу о детях, которая своему мужу подаёт пример искать развлечения вне дома, которая противоречит ему с горечью, с колкостью открывает его ошибки, мнимые ли то или действительные; раздражительна и неприятна дома, мила и предупредительна, лишь только выйдет за порог собственного жилища. Жена без благочестия, которая готова сказать о своём муже, как Каин об Авеле: *Разве я сторож его* (Быт. 4, 9), которая доверием его пользуется для того только, чтобы

как-нибудь удалить его от Господа... Может ли такая жена встать высоко при всех своих блестящих достоинствах? Нет, она в состоянии только заставить своего мужа втайне оплакивать тот день, в который он был ослеплен до того, что решился искать её руки.

Протоиерей Димитрий Соколов

Против тебя поднимает войну жена, тебя входящего встречает она, как зверь, изощряет язык свой, как меч. Горестное обстоятельство, что помощница стала врагом! Но испытай самого себя. Не сделал ли ты сам чего-либо в молодости против женщины? И вот рана, нанесённая тобой женщине, врачуется женщиной, и язву чужой женщины, как хирург, выжигает собственная жена. А что худая жена есть заушение грешному, об этом свидетельствует Писание. Жена злая будет дана мужу грешному, и дана будет, как горькое противоядие, которое иссушает худые соки грешника.

Святитель Иоанн Златоуст

Хотя бы и много погрешила против тебя жена, всё ей прости. Если ты взял злонравную — научи её доброте и кротости, если в жене есть порок — изгоняй его, а не её. Если после многих опытов узнаешь, что жена твоя неисправима и упорно держится своих обычаев — и тогда не изгоняй её, ибо она — часть твоего тела, как сказано: *Будут [два] одна плоть* (Быт. 2, 24). Пусть пороки жены останутся неисцелёнными, тебе и за то уже уготована великая награда, что ты учишь и вразумляешь её... и ради страха Божия переносишь столько неприятностей и терпишь недобрую жену как свою плоть.

Святитель Иоанн Златоуст

Когда в доме случится что-либо неприятное от того, что жена твоя погрешает, тогда ты утешай её, а не увеличивай печали. Хотя бы ты всё потерял. Но нет ничего прискорбнее, как иметь в доме жену, которая живёт с мужем без доброго к нему расположения. На какой бы проступок со стороны жены ты ни указал, ты ничего не можешь представить такого, что бы более причиняло скорби,

чем раздор с женой. Потому-то любовь к ней должна для тебя быть драгоценнее всего. Если каждый из нас должен носить тяготы друг друга, то тем более муж обязан поступать так по отношению к своей жене. Хотя бы она была бедна, не унижай её за то; хотя бы она была глупа, не нападай на неё, но лучше исправляй её. Она — часть тебя, и ты составляешь с нею одно тело. «Но она сварлива, пьяница, склонна ко гневу?» Если и так, то надобно скорбеть об этом, а не гневаться; молить Бога, чтобы Он исправил её; надобно увещевать её, уговаривать и употреблять все меры к тому, чтобы истребить в ней эти пороки. Если же ты станешь бить и угнетать жену, то болезнь этим не излечится, потому что жестокость усмиряется кротостью, а не другою жестокостью. Вместе с этим помышляй ещё и о том, что за кроткое обхождение твоё с женой тебя ожидает награда от Бога.

Говорят, что некто из языческих философов (Сократ) имел жену сварливую, злую и дерзкую. Когда его спросили, для чего он, имея такую жену, терпит её, мудрец отве-

тил, что в ней он имеет в своём доме как бы школу и училище любомудрия. «Я буду, — говорил он, — терпеливее других, если ежедневно стану учиться в этом училище». Вас удивляет это? А я тяжко вздыхаю, когда вижу, что язычники поступают мудрее нас, которым заповедано подражать Ангелам или, лучше, которым повелевается подражать Самому Богу в рассуждении кротости. Говорят, что философ потому сам и не изгонял злой жены своей, что она имела дурной характер, а некоторые утверждают, что он даже и взял её по причине такого её характера. Если ошибёшься в выборе невесты и введёшь в дом жену недобрую, несносную — в таком случае, по крайней мере, подражай языческому философу и всячески исправляй свою жену, а худого ничего ей не делай. А когда станешь переносить супружеское иго в согласии с нею, то через это приобретёшь по своему желанию и другие выгоды, и в духовных делах весьма легко успеешь.

Святитель Иоанн Златоуст

Будьте терпеливы и любомудренны — вы, принявшие на себя иго брака. Видишь ли, что жена прикрасилась или подкрасилась — сотри, или у неё язык предерзливый — уцеломудри, если смех непристойный — сделай скромным, если замечаешь неумеренность в издержках и питии — ограничь, если неблагоразумные выходы из дома — положи преграду, если рассеянный взор — исправь. Но не отсекай, не отлучай от себя поспешно, ибо неизвестно, кто подвергается опасности — отлучающий или отлучаемый.

Святитель Григорий Богослов

Любовь, быть может, в том и выражается, чтобы, видя и зная немощи и недостатки любимого человека, терпеть их с надеждой исправить впоследствии собственной чуткостью и пониманием.

Протоиерей Артемий Владимиров

Иной скажет: «Жена вздорна, расточительна и обременена другими пороками». Переноси терпеливо всё. Затем ты и занимаешь

место главы, чтобы уметь врачевать тело. Сказано: *Так должны мужья любить своих жён, как свои тела* (Еф. 5, 28). Этот закон дан и жёнам.

Святитель Иоанн Златоуст

МОЛИТВА О ДАРОВАНИИ ТЕРПЕНИЯ[4]

Господу Иисусу Христу

О ди́вный Созда́телю, человеколюби́вый Влады́ко, многоми́лостивый Го́споди! С се́рдцем сокруше́нным и смире́нным си́це молю́ Тя: не возгнуша́йся гре́шнаго моле́ния моего, не отри́ни слез моих и воздыха́ния, услы́ши мене́, я́коже хананéю, не пре́зри мене́, я́коже блудни́цу, яви́ и на мне, гре́шнем, вели́кую ми́лость человеколю́бия Твоего, ри́зою

Твоею честно́ю защити́, поми́луй и подкрепи́ мя, да вся посыла́емыя от Тебе́ беды́ и напа́сти со благодаре́нием в наде́жде ве́чных благ претерплю́: изря́днее же печа́ль мою на ра́дость претвори́, да не в отча́яние впаду́ и поги́бну аз, окая́нный. Ты бо еси́ исто́чник ми́лости и непосты́дная спасе́ния нашего наде́жда, Христе Боже наш, и Тебе славу возсыла́ем со Безнача́льным Твоим Отцем и с Пресвяты́м и Благи́м и Животворя́щим Твоим Ду́хом, ны́не и при́сно, и во веки веков. Аминь.

ЕСЛИ МУЖ ПЬЁТ

Хмельных напитков не употребляй, ибо какая польза в винных парах и удовольствиях в бессознательном состоянии? Кого вино сделало честным? Не наоборот ли?

Старец Иона Киевский

Один многоопытный духовник, которого мне посчастливилось знать, говорит, что если в семье муж пьёт или бьёт, то это верный признак недостатка мудрости и подлинной любви в сердце супруги. Современные люди очень слабы, эгоистичны, падки на всякие пороки... Едва лишь удельный вес супружеской женской любви будет перемещён в сторону детей или кого бы то ни было (чего бы то ни было) — муж, оставленный без попечения, начнёт увядать, как растение без солнечного света. И напротив, прозорливая, умная, добродетельная женушка будет фокус своего внимания неослабно держать

на сердце мужа, никогда не умалит попечения о нём, дабы он чувствовал себя удовлетворённым, насыщенным, радостным, и, конечно, платил тем же своей супруге, являясь подлинным духовным главой Богом данного союза.

Протоиерей Артемий Владимиров

О пьянице-муже молись Богу.

Муж твой чрезмерно предан винопитию, а ты с ним жестоко обращаешься, бьёшь его, когда он бывает в нетрезвом виде. Боем ничего не выбьешь, а хуже в досаду его приведёшь. А ты лучше с верой и усердием молись за него святому Иоанну Крестителю Господню и мученику Вонифатию, чтобы Всеблагий Господь, за молитвы Своих угодников, отвратил его от пути погибельного… и возвратил его на путь трезвой воздержанной жизни.

Преподобный Амвросий Оптинский

Жалуешься ты, раба Божия, на мужа своего, скорбишь на горькую долю свою. Да и как не скорбеть тебе, как не печалиться?

Редкий день не бывает пьян твой несчастный муж, редкий день не слышишь ты брани от него, а иногда и побои терпеть приходится... Пьяный человек то же, что безумный: на него трудно угодить, ко всему он придирается... Как тут жене не скорбеть, как не плакаться?

И поплачь, поскорби, многоскорбная раба Божия, когда горе тяжким камнем сдавит бедное сердце твоё, когда не в силах будешь спокойно переносить все обиды. Жалобами ты ещё больше растравишь свои раны сердечные. А между тем разве счастлив в своём пьянстве беспробудном твой несчастный муж? Разве он не страдает душой, не терзается в совести? Разве не выносит он болезненных мук в самом теле своём, водкой отравленном? Кто знает? Может быть, его душа мучается больше твоей: у тебя хоть совесть спокойна, а он... раб страсти своей, он сам с собой не сладит, бес пьянственный его мучит — как не пожалеть его? И кто же его пожалеет, кто будет для него Ангелом Хранителем, если не ты, его законная, Богом данная ему помощница?

И кто к мужу ближе жены? *Оставит,* — сказано, — *человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей, и будут [два] одна плоть* (Мф. 19, 5). Это Сам Христос Спаситель наш сказал. Как ни противен тебе пьяный муж, а всё же — он одна с тобой плоть, а когда у тебя голова болит — разве ты снимаешь её с плеч?..

Может быть, потому-то Бог и устроил так, чтобы ты вышла именно за этого несчастного, страстью пьянственной одержимого человека, дабы чрез тебя устроилось спасение и его бедной души? А если так, то подумай: какое великое счастье тебе Богом назначено — быть орудием Божиим в деле спасения близкого человека! Что ж? Ужели можно после этого роптать на свою долю горькую?

Употреби же всю силу любви твоей, чтобы спасти душу несчастного мужа! Любовь жены — сила великая. Твоё сердце создано для любви, ты и жить должна не умом, а сердцем, не мыслью, а любовью... Не хочет он слушать тебя? Бранится? И тогда не унывай. Вот тогда-то тем более и прибегай к

Богу, припадай к Царице Небесной, нашей тёплой и всесильной пред Богом Заступнице. О, как сильна Её молитва ко Господу за таких, как ты, страдалиц неповинных! В утешение тебе повторю рассказ такой же, как ты, жены-мученицы о том, как ей помогла Царица Небесная.

«Много горя я видела, много слёз пролила смолоду, когда муж мой вёл нетрезвую жизнь. Что, бывало, заработает, то там же, в соседней деревне, и пропьёт в кабаке. Раз, поздней осенью, наступили большие холода, трое деток лежали в оспе при смерти. Настал праздник Казанской иконы Божией Матери. Рано утром приходит к нам в дом соседка и рассказывает, что муж мой опять запил, всю одежду с себя пропил, в одной рубашке остался. С горя я упала на лавку и зарыдала с отчаянием в сердце. Испугалась моя соседка, принялась меня уговаривать. «Сегодня, — говорит, — праздник Царицы Небесной, грешно плакать так, пойдём-ка со мной в церковь Божию, помолимся — авось тебе полегче будет. А за детками свекровь пока походит...» Не знала я, куда и

деться от своего горя лютого, встала и пошла в церковь. Когда мы пришли туда, там пели очень умилительно: «Заступнице Усердная, Мати Господа Вышняго, за всех молиши Сына Твоего...»

Слёзы рекой полились у меня, я упала на колени и плакала, и молилась, а сердце будто на части разрывалось. Никого не видела я вокруг себя, слышу только: «Что это она так плачет, или умерли у ней отец с матерью?» «Нет, — говорят другие, — у ней давно нет ни отца, ни матери, житье её очень плохое: муж её...» Тут я ещё горше заплакала, ещё горячее стала молиться: «Матушка, Заступница Ты моя! Как же мне жить?! Не уйду от Тебя, заступись, вступись за меня, сироту горькую!»

И вступилась же Царица Небесная, услышала мою горькую молитву. И сейчас не забуду: прихожу домой и глазам своим не верю — муж мой дома и не пьяный... У меня невольно сорвалось: «Что ж это, Господи! Ужели ты, муж мой, вытрезвляешься?» «Да», — говорит, а сам смотрит так боязно. И рассказал он, как пошел утром прямо

с постели в кабак, к самой двери уже подошёл, за скобу взялся, вдруг точно кто крикнул на него: «Воротись, ступай домой!» И сам он не помнит, чего испугался и бросился бежать домой. Тут и я рассказала ему, как молилась Царице Небесной, и поняли мы со страхом и радостью, что это Она, Матушка Заступница наша, сжалилась над нами и вернула мужа моего с пути гибельного. И с этого дня он хоть бы каплю взял в рот, по это время, а уж этому больше 25 лет будет. С тех пор и служим мы каждый год 22 октября молебен Царице Небесной». Так закончила рассказ простая женщина, счастливая тем, что ей помогла Царица Небесная вразумить и избавить от страсти пьянственной своего мужа. Молись и ты за своего мужа несчастного, проси святых Божиих, особенно мученика Вонифатия, который сам искушён был страстями плотской и пьянственной и потому может и искушаемым помогать...

Вспомни, как в притче Христовой неотступно просила вдова неправедного судью, и он послушал её наконец. Бог ли не услышит

тебя, когда будешь взывать к Нему в скорби своей день и ночь? Услышит, услышит и Царица Небесная твои горькие жалобы на врага, который поработил мужа твоего страсти греховной погибельной, и узришь ты отраду, и отрезвится муж твой, и станет, Бог даст, другим... добрым, трезвым, хорошим.

Святитель Тихон Задонский

Об исцелении одержимых недугом пьянства молятся Пресвятой Богородице перед Её иконой «Неупиваемая Чаша».

МОЛИТВА[3]
Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Неупиваемая Чаша»

О, Преми́лостивая Влады́чице! К Твоему заступле́нию ны́не прибега́ем, моле́ний наших не

пре́зри, но ми́лостиво услы́ши нас: жен, детей, ма́терей; и тя́жким неду́гом пиа́нства одержи́мых и того́ ра́ди от ма́тере своея́ — Це́ркве Христовы, и спасе́ния отпа́дающих бра́тий и сесте́р и сро́дник наших исцели́. О, Ми́лостивая Ма́ти Божия, косни́ся серде́ц их и ско́ро возста́ви от паде́ний грехо́вных, ко спаси́тельному воздержа́нию приведи́ их. Умоли́ Сына Своего, Христа Бога нашего, да прости́т нам согреше́ния наша и не отврати́т ми́лости Своея́ от люде́й Своих, но да укрепи́т нас в трезве́нии и целому́дрии. Приими́, Пресвята́я Богоро́дице, моли́твы ма́терей, о ча́дех своих сле́зы проли́ва́ющих, жен, о муже́х своих рыда́ющих, чад, си́рых и убо́гих, заблу́ждшими оста́вленных, и всех нас, к ико́не Твоей припа́дающих. И да прии́дет сей

вопль наш, моли́твами Твоими, ко Престо́лу Всевы́шняго. Покры́й и соблюди́ нас от лука́ваго ловле́ния и всех ко́зней вра́жиих, в стра́шный же час исхо́да нашего помози́ пройти́ непреткнове́нно возду́шныя мыта́рства, моли́твами Твоими изба́ви нас ве́чнаго осужде́ния, да покры́ет нас ми́лость Божия в нескончáемыя ве́ки веко́в. Ами́нь.

ЕСЛИ МУЖ БЬЁТ ЖЕНУ

Мужу бить свою жену — это крайнее бесчестие не только для того, кого бьют, но и для того, кто бьёт. И вам, жёны, и вам, мужья, говорю: сохрани вас Бог от такого греха, который бы доводил мужа до необходимости бить жену. Но что я говорю о жене? Для человека благородного должно казаться противным бить, и даже поднять руку на рабыню... Тем более бесчестно подымать руку на свободную. Это всякому известно даже из языческих законов, которые жену, претерпевшую от мужа побои, не обязывают жить вместе с ним, как недостойным её сожительства. И бесчестить, как рабыню, подругу своей жизни, давно уже помогающую тебе в необходимых делах, не есть ли знак крайнего беззакония? Такого мужа, если только можно назвать его мужем, а не зверем, я ставлю наравне с отцеубийцей и матереубийцей. Ибо, если нам заповедано

ради жены оставлять отца и матерь не с тем, чтобы обидеть их этим, но чтобы исполнить закон Божественный — столько вожделенный для самих родителей, что они, будучи оставляемы, благодарят Бога и соглашаются на то с великим усердием, то не крайнее ли бесчестие оскорблять ту, для которой Бог повелел оставлять даже родителей? Не безумие ли это? А бесславие, происходящее отселе? Какое слово в состоянии даже выразить то, когда вопли и стенания жены разносятся по улицам, когда соседи и проходящие стекаются как бы к жилищу некоего зверя, внутри логовища пожирающего свою добычу, к дому того, кто производит такое бесчестие? Лучше было бы, когда бы земля поглотила такого нечестивца, лучше, нежели опять ему показываться в обществе. «Но жена, — скажешь ты, — обнаруживает дерзость». Пусть и так, но ты не забывай, что она — жена, сосуд слабый, а ты — муж. Ты для того поставлен начальником и главой, дабы сносить слабость жены, которая должна повиноваться тебе. Потому поступай так, чтобы власть твоя была

почтенна, а она будет такой только тогда, когда ты не станешь бесчестить подчинённую тебе. Как царь тем досточтимее бывает, чем почтеннее делает подчиненного ему начальника. Напротив, если бесчестит и посрамляет величие его достоинства, то и его собственная слава немало от этого страдает. Так и ты немало повредишь чести своего начальства, если будешь бесчестить жену, достоинство которой подчинено тебе.

Святитель Иоанн Златоуст

Слугу можно связать страхом, а скорее, и его этим не свяжешь, он отскочит и сбежит, но общницу жизни, мать детей и виновницу всех радостей нужно привязывать к себе не страхом и угрозами, а любовью и расположенностью. Что за супружество, когда жена трепещет мужа? Каким удовольствием может насладиться муж, когда сожительствует с женой, как с рабой, а не как со свободной?

Святитель Иоанн Златоуст

Если будешь сносить жестокость мужа, то получишь светлый венец, а если имеешь

тихого и кроткого, то за что Бог будет награждать тебя?

Святитель Иоанн Златоуст

МОЛИТВА[1]
Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Всех скорбящих Радость»

О Пресвята́я Влады́чице Богоро́дице, Преблагослове́нная Ма́ти Христа́ Бо́га Спаси́теля на́шего, всех скорбя́щих ра́досте, больны́х посеще́ние, немощны́х покро́ве и засту́пнице, вдови́ц и си́рых покрови́тельнице, ма́терей печа́льных всенаде́жная уте́шительнице, младе́нцев немощны́х кре́посте, и всем безпомо́щным всегда́ гото́вая по́моще и ве́рное прибе́жище! Тебе́, о Всеми́лостивая, даде́ся от Всевы́шняго благо-

да́ть во е́же всех заступа́ти и избавля́ти от ско́рби и боле́зней, зане́ Сама́ лю́тыя ско́рби и боле́зни претерпе́ла еси́, взира́ющи на во́льное страда́ние Сы́на Твоего́ возлю́бленнаго и Того́ на кресте́ распина́ема зря́щи, егда́ ору́жие Симео́ном предрече́нное се́рдце Твое́ про́йде. Те́мже у́бо, о Ма́ти чадолюби́вая, вонми́ гла́су моле́ния на́шего, уте́ши нас в ско́рби су́щих, я́ко ве́рная ра́дости хода́таица. Предстоя́щи Престо́лу Пресвяты́я Тро́ицы, одесну́ю Сы́на Твоего́, Христа́ Бо́га на́шего, мо́жеши, а́ще восхо́щеши, вся нам поле́зная испроси́ти. Сего́ ра́ди с ве́рою серде́чною и любо́вию от души́ припа́даем к Тебе́ я́ко Цари́це и Влады́чице, и псало́мски вопи́ти Тебе́ дерза́ем: слы́ши, Дщи, и виждь, и приклони́ у́хо Твое́, услы́ши моле́ние на́ше, и

изба́ви нас от обстоя́щих бед и скорбе́й: Ты бо проше́ния всех ве́рных, я́ко скорбя́щих Ра́дость, исполня́еши, и душа́м их мир и утеше́ние подае́ши. Се зри́ши беду́ на́шу и скорбь: яви́ нам ми́лость Твою́, посли́ утеше́ние уя́звленному печа́лию се́рдцу на́шему, покажи́ и удиви́ на нас гре́шных бога́тство милосе́рдия Твоего́, пода́ждь нам сле́зы покая́ния ко очище́нию грехо́в на́ших и утоле́нию гне́ва Бо́жия, да с чи́стым се́рдцем, со́вестию благо́ю и наде́ждою несумне́нною прибега́ем ко Твоему́ хода́тайству и заступле́нию. Приими́, Всеми́лостивая на́ша Влады́чице Богоро́дице, усе́рдное моле́ние на́ше Тебе́ приноси́мое, и не отри́ни нас недосто́йных от Твоего́ благосе́рдия, но пода́ждь нам избавле́ние от ско́рби и боле́зни, защити́ нас

от вся́каго наве́та вра́жия и клеветы́ челове́ческия, бу́ди нам помо́щница неотсту́пная во вся дни жи́зни на́шея, я́ко да под Твои́м ма́терним покро́вом всегда́ пребу́дем це́ли и сохране́ни Твои́м заступле́нием и моли́твами к Сы́ну Твоему́ и Бо́гу Спаси́телю на́шему, Ему́же подоба́ет вся́кая сла́ва, честь и поклоне́ние, со Безнача́льным Его́ Отце́м и Святы́м Ду́хом, ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

О РЕВНОСТИ

Не будь ревнив к жене сердца твоего,
и не подавай ей дурного урока
против тебя самого.
(Сир. 9, 1)

Прежде всего, разграничим славянское слово «ревность» (в значении «ревность по Бозе»), подразумевающее действительно святое, возвышенное чувство, суть которого — стремление содействовать славе Божией, огненное желание угождать Богу, и одному Богу, и иное, душевное чувство — ревнование, ревность, которой не лишены были до времени и апостолы, покуда не возродились благодатью Духа Святого.

Если говорить о ревности, которая имеет место в отношениях супругов, то это, конечно же, тяжелое, страстное чувство, доставляющее мучения человеку. Равнодушие ужасно, но не менее ужасна и ревность, порой совершенно заглушающая голос разума и

делающая человека своеобразным маньяком, лишающая его нравственной свободы. Эта ревность называется в Библии жестокой, как ад. Эта ревность доводит иногда до умоисступления и убийства, зачинаясь и совершаясь в человеке не без участия демонов.

Отчего она возникает? Конечно же, от недостатка доверия к любимому, от недостатка благородства в душе любящего. Возникает она, наверное, и потому, что мы не любим в Боге того, кого любим, — ведь благодать не насилует, любовь не подавляет. Любя, мы отдаём себя другому. Предмет любви для нас не вещь, и мы не простираем на него права собственности. Истинная любовь не порабощает человека, а стремится уважать в нём ту царственную свободу, которая является чертой образа Божия.

Всё-таки каждый из нас соткан из плоти и крови, и поэтому христиане, ведущие семейную жизнь, должны быть очень деликатны, осмотрительны, осторожны, должны бояться и намёком подать своей половине малейшую пищу для ревнования.

Протоиерей Артемий Владимиров

Уничтожается и любовь, если возмущена ревностью.

Преподобный Ефрем Сирин

Порой бывает так между мужем и женой: они друг друга любят сильно, крепко, ласково, радостно. И один из них ревнует мужа или жену — не по отношению к кому-нибудь, который вот тут, теперь, может поставить под вопрос их любовь, а по отношению к прошлому. Тому, кто так безумно, неумно любит, хотелось бы, чтобы жизнь началась только с момента их встречи. А всё то, что предшествует этому, всё богатство жизни, души, отношений кажется ему опасностью, это что-то, что живёт в душе любимого человека помимо него. Это одна из самых опасных вещей. Потому что человек не может начать жить с какого-то, даже самого светлого дня встречи с любимым, дорогим человеком. Он должен жить с самого начала своей жизни. И любящий должен принять тайну прошлого как тайну и её уберечь, её сохранить, должен допустить, что в прошлом были такие отношения любимого

человека с родителями, с друзьями, с подругами, такие события жизни, к которым он не будет причастен иначе как оберегающей, ласковой, почтительной любовью. И здесь начинается область, которую можно назвать областью веры: веры не только в Бога, а взаимной веры одного человека в другого.

Митрополит Антоний Сурожский

Избегай не только прелюбодеяния, но и малейших подозрений ревности. Если жена напрасно подозревает тебя, успокаивай её и уговаривай. Не с ненавистью и надмением обращайся к ней. Она делает это по чрезмерной заботливости своей о тебе, она опасается за право своего обладания, ибо её владение — тело твоё, и это владение драгоценнее всего.

Но муж да не поступает так, чтобы на него достойно падало подозрение. Скажи мне, зачем ты на целый день отдаёшь себя друзьям, а жене только на вечер? Поступая так, ты не можешь отклонить подозрения. И если жена обвиняет тебя, не обижайся — это

дело дружбы, а не дерзости, это обвинения пламенной любви, горячего расположения и опасения. Она боится, чтобы кто не окрал её ложа, чтобы кто не отнял у неё её высшего блага, не лишил её главы.

Святитель Иоанн Златоуст

Плотская ревность свойственна человеку грубому. Чем духовнее личность супруга, тем полнее он вверяет судьбу своей семьи в руки Божии, а стало быть, тем глубже и сердечнее молится о ненарушимости мира и согласия в семье своей, и именно в молитве к Богу высказывает и выливает, выплакивает всё то, что в языческих союзах обрушивается на голову легкомысленной половины. Внимательный христианский супруг не может не замечать малейших отклонений в сердце и мыслях любимой, не может не видеть тех опасностей и соблазнов, которые постоянно стучатся в двери семьи. Но как по-разному ведут себя мужья! Один накричит на свою жену, другой ударит, третий перестанет разговаривать, четвёртый будет сидеть с мрачным лицом и

односложно буркать что-то в ответ на слова супруги... А иной не повысит голоса, как обычно поздоровается, в осторожной форме спросит супругу или выразит своё беспокойство, не потеряв ни нежности, ни доверия, ни любви. И этот вопрос, эта тревога, идущая из чистого, добродетельного сердца, будут куда более действенны, чем внешняя поза или какая-то грубость, хотя бы и внушённая оскорблённой любовью.

Протоиерей Артемий Владимиров

МОЛИТВА СВЯТЫХ ОПТИНСКИХ СТАРЦЕВ[2]

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить всё, что принесёт мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всём наставь и поддержи

меня. Какие бы я ни получил известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твёрдым убеждением, что на всё святая воля Твоя. Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что всё ниспослано Тобой. Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая. Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

ОБ ИЗМЕНЕ

Прелюбодейство... нарушает условие брака, унижает благородство детей, расторгает родственные связи и расстраивает всю человеческую жизнь.

Преподобный Исидор Пелусиот

Когда муж обращается сердцем к другой, то, разделяясь в душе и управляемый уже самим диаволом, наполняет свой дом всякой скорбью. А если и жена увлечётся подобной же страстью, то всё переворачивается до самого дна.

Святитель Иоанн Златоуст

Избегай прелюбодеяния, помня, что, впадая в него, ты одновременно становишься и нарушителем закона, и убиваешь своё тело, и позоришь себя, и душу свою подвергаешь мучениям, и бесчестишь свой род, и прогневляешь Бога.

Святитель Иоанн Златоуст

Но, может быть, кто-нибудь скажет: какая обида Христу Богу от того, что кто-либо оскверняет своё тело блудным грехом? Воистину, в этом Ему великая обида, ибо тело каждого христианина — не его, а Христово, согласно словам Писания: *Вы — тело Христово, а порознь — члены* (1 Кор. 12, 27). И не подобает тебе загрязнять тело Христово делами плотскими, сладострастными, кроме законного супружества. Ибо ты — дом Христов по словам апостола Павла: *Храм Божий свят; а этот храм — вы* (1 Кор. 3, 17). И разве тот, кто захотел бы выгнать хозяина из его собственного дома, не нанёс бы ему величайшей обиды? Да, нанёс бы. И изгнанный из дома своего хозяин взял бы меч или что-либо другое и воздвиг бы брань на изгнавшего его. Так и Христос Господь, изгоняемый нами из нас самих, из собственного дома Его, нашими скверными плотскими делами, терпит от нас обиду и берёт меч в руки, чтобы воздать нам за Свою обиду. Посмотрим, как неугоден Господу всякий, кто не борется со страстями своего тела, не побеждает, а любит их, кто не угашает в себе

огня похоти, но ещё больше разжигает его, влекомый сластолюбием, как говорится в Писании: *Каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственною похотью* (Иак. 1, 14).

Святитель Димитрий Ростовский

После нескольких минут наслаждения предстоит вечность мучений…

Бог, сотворив первых человеков, им самим и их потомкам вверил дальнейшее произведение людей на свет, вверил как бы продолжение Своего творческого действия. Какой великий дар! И можно ли думать, что Провидение Божие оставит без внимания злоупотребление этого великого дара и что злоупотребителей не постигнет правосудие Божие? Действие этого правосудия не всегда явно, не всегда скоро, но для внимательно наблюдающих пути Божии несомненно. Давид имел сильную веру в истинного Бога, ревностно действовал для распространения её в народе, но и при таких, можно сказать, заслугах пред Богом, когда позволил себе нарушение закона супружества, даже и после покаяния подвержен был тяжким

бедствиям не только семейственным, но и государственным.

Святитель Филарет Московский

Нет большего несчастья для семьи, чем грех неверности одного из супругов. Это страшный удар, подобный пробоине в днище корабля, угрожающей гибелью всему судну. Конечно же, совесть наша получает сотни предупреждений — ведь никогда падение не совершается в единочасье. Внешнее падение бывает приуготовлено внутренним отступлением от Бога и Его правды, отказом от креста веры и верности, который супруги возлагают на себя в час венчания.

Впрочем, падение падению рознь... Одно дело, когда супруг, под воздействием винных паров потеряв не то что бдительность, а и сознание, согрешил, не помня себя. Очнувшись, он с ужасом осознаёт, что случилось, и на коленях приползает к своей супруге, кляня день и час, когда он принял предложение товарищей покутить, пображничать вдали от дома.

Другое, когда человек признаётся сам себе в оскудении чувств, в потере жизненных семейных интересов, в разобщённости и начинает воздыхать по сомнительному счастью «на стране далече», ищет душу, которая поняла бы, разделила его скорбь, наконец находит и «в знак благодарности» совершает с ней смертный грех прелюбодеяния, довершая таким образом дело внутреннего отступничества. Такому покаяться сложнее. А искреннее, глубокое покаяние — единственный способ восстановить изначальную гармонию, вновь войти в спасительное единство и единомыслие, на котором зиждется брак.

Наконец, вовсе не беру в рассмотрение третий случай, когда супруг цинично отдаёт себя в объятия развратительницы, удовлетворяя животную похоть и возводя порок в образ жизни. Блудник оставляет за собой право и впредь поступать подобным образом. Пожалуй, последняя ситуация действительно подразумевает полное разрушение тайны супружества, ибо о каком соприсутствии Бога Живого сердцам человеческим

можно говорить, когда эти сердца отданы на откуп похоти, разврату, сладострастию?!

Второй случай болезненнее, ибо, повторяю, прежде умерщвлена была область душевного, после чего пришёл черёд и телесного падения. Если изменивший — христианин, то он тотчас осознаёт, что находится во власти смертного греха, в темнице неведения Господа. Такая тяжесть, такая мука обымет всё его существо, что он невзвидит света Божия и небо покажется ему с овчинку... Из религиозных побуждений он будет каяться, а вместе с покаянием в его душе воскреснет сознание долга, ответственности пред некогда любимым человеком, и совесть повлечёт его по узкому, трудному пути восстановления единства с Творцом. Полнота покаяния, свершаемая не только через исповедь, но и через прощение согрешившего его половиной, состоит в возрождении душевного и духовного единства, которое может возвратить только Господь.

Самый первый из описанных мною случаев наименее тяжек по своим последствиям.

И у супруги должно хватить ума, мудрости, мужества, чтобы понять, принять и простить... Ибо никто из нас не застрахован от подобного падения, с каждым это может случиться. Силён диавол, велика немощь человеческая.

Протоиерей Артемий Владимиров

Прелюбодейство разрушает человека телесно и душевно. Прелюбодеи обычно искривлены, как смычок от гуслей, прежде старости заканчивают свою жизнь в ранах, муках и умопомрачении. Страшнейшие и наимерзостнейшие болезни, которые знает наука, есть болезни, которые во множестве разносятся человеческим прелюбодеянием. Тело прелюбодея постоянно находится в болезнях, как смрадная лужа, от которой всяк бежит с зажатым носом и великим омерзением.

Святитель Николай Сербский

Хотя и все другие пороки удаляют нас от Христа, но этот порок просто окончательно разрушает наш союз с Господом и разлучает нас с Ним, пока истинным покаянием мы

не очистимся и вновь не присоединимся к Нему, началу и источнику нашей жизни. Какое поэтому бывает бесчестие телам людей, когда они из членов Христовых делаются членами блуда и лишают себя той славы, которая откроется в прославлении сохранивших непорочность телес при всеобщем воскресении из мёртвых!

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Грех блуда имеет то свойство, что соединяет два тела, хотя и незаконно, в одно тело (см. 1 Кор. 6, 16). По этой причине, хотя он прощается немедленно после раскаяния в нём и исповеди его, при непременном условии, чтобы покаявшийся оставил его, но очищение и отрезвление тела и души от блудного греха требует продолжительного времени, чтобы связь и единение, установившиеся между телами... и заразившие душу, обветшали и уничтожились...

В Новом Завете (грех любодеяния) получил новую тяжесть, потому что тела человеческие получили новое достоинство. Они сделались членами Тела Христова, и нарушитель

чистоты наносит уже бесчестие Христу, расторгает единение с Ним... Любодей казнится смертью душевной, (от него) отступает Святой Дух, согрешивший признаётся впавшим в смертный грех... — залог неминуемой гибели... если этот грех не уврачуется благовременно покаянием.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Смотри на прелюбодея, и ты увидишь, что он в тысячу раз несчастнее одержимых цепями. Он всех боится, всех подозревает: и свою жену, и мужа прелюбодейницы, и самую прелюбодейницу, домашних, друзей, знакомых, братьев, самые стены, свою тень, себя самого. И что всего бедственнее — совесть его вопиет и терзает его ежедневно. Если же представит суд Божий, то не может стоять от страха. И удовольствие отсюда кратко, а печаль продолжительна, ибо вечером и ночью, в пустыне и в городе — повсюду следует за ним обвинитель, показывающий не острый меч, а нестерпимые мучения, поражающий и убивающий страхом.

Святитель Иоанн Златоуст

Прелюбодействующие чувствуют стыд, если их видит хоть один человек. В каком же стыде должны предстать они там, когда будут взирать на них Небо и земля?

Преподобный Ефрем Сирин

Чем извинится он? Не говори мне о страсти природы. Потому и установлен брак, чтобы ты не преступал границ. Ибо Бог, промышляя о твоём спокойствии и чести, для того и дал тебе жену, чтобы ты удовлетворял разжжению природы чрез свою супругу и освободился от всякой похоти. А ты неблагодарной душой наносишь Ему бесчестие, отвергаешь всякий стыд, преступаешь назначенные тебе границы, бесчестишь свою собственную славу. Зачем обращаешь взоры на чужую красоту? Зачем рассматриваешь лицо, не принадлежащее тебе? Зачем нарушаешь брак — бесчестишь своё ложе? Не затем пришла к тебе жена, оставив отца и мать, и весь дом, чтобы терпеть от тебя бесчестие, чтобы ты предпочитал ей гнусную рабыню, возбуждал бесчисленные распри. Ты взял сопутницу жизни, равную в чести, свободную.

Не безрассудно ли, что ты, взяв приданое, бережёшь его и не расточаешь, а между тем повреждаешь и оскверняешь то, что драгоценнее приданого — чистоту целомудрия и твоё тело, принадлежащее жене?

Святитель Иоанн Златоуст

Семейная жизнь имеет в себе три стороны: биологическую («супружеские отношения»), социальную и духовную. Если «устроена» какая-либо одна сторона, а другие стороны либо прямо отсутствуют, либо находятся в запущенности, то кризис семьи будет неизбежен. Оставим в стороне случаи, где женятся или выходят замуж ради денежной выгоды, где на первый план выдвигается социальная сторона — нечего удивляться, что такие браки «по расчёту» (кроме тех редких случаев, когда через общую жизнь всё же разовьются здоровые семейные отношения), увы, постоянно ведут к супружеской неверности. Брак не есть и не может быть только социальным сожительством — он есть и половое и духовное сожительство. К сожалению, и раньше, и

ныне при заключении брака социальный момент играет руководящую роль; утешают себя и вступающие в брак, и их родные тем, что «стерпится-слюбится». Да, иногда это оправдывается, но до какой степени ныне это редко! В пьесе Островского «Гроза» очень ярко изображена та трагическая западня, которая создаётся самими условиями такого брака и которая беспощадно поступает с теми, кто в неё попал. Чтобы нести крест совместной жизни с нелюбимым человеком, чтобы не поддаться искушению сойтись с кем-нибудь тайно и тем нарушить долг верности, нужно много силы. Верность есть великая сила, скрепляющая семейные отношения, но она не может питаться только одним чувством долга, одной идеей верности: она должна иметь опору в живой любви. Ещё в Ветхом Завете была выставлена заповедь: *Не желай жены ближнего твоего* (Исх. 20, 17; Втор. 5, 21), и эта заповедь должна ограждать брак. Между тем люди позволяют себе увлекаться чужими женами, чужими мужьями — и здесь заповедь верности приходит слишком поздно,

звучит отвлечённо и бессильно. Если даже супружеская верность остаётся ненарушенной, то всё равно семейная жизнь уже разбита. Иногда муж и жена блюдут верность (хотя их сердце уже ушло из семьи и прилепилось к кому-то вне её) «ради детей». Отчасти их жертва в таких случаях оправданна (пока дети не узнают правды), но всё равно семейная жизнь здесь уже по существу разрушена, её живительный огонь потух, в семье холодно, пусто, мучительно. Дети всегда очень страдают в таком случае: им не хватает необходимого тепла, не хватает того, чего бессознательно они ждут от семьи, от родителей. Поскольку кризис семьи возникает здесь на почве того, что люди сошлись в брак, не чувствуя друг к другу любви, постольку выхода нормального здесь быть не может. Распад семьи есть трагедия для детей, глубокая рана в моральной и особенно религиозной сфере в их душе, сохранение же целости в такой семье, где всё потому пусто, что и цвести нечему было, тоже трагедия и для детей, и для родителей.

Протоиерей Василий Зеньковский

Зачем засматриваешься на чужое лицо? Зачем стремишься в пропасть? Зачем ввергаешь себя в сети? Ограждай свои глаза, прикрывай своё зрение, положи закон очам своим, послушай Христа, Который, угрожая, приравнивает бесстыдный взгляд к прелюбодеянию.

Что пользы в удовольствии, если оно... подвергает непрестанному страху, вечному мучению? Не гораздо ли лучше, немного воздержав силу своих помыслов, удостоиться вечной радости, чем за малое удовольствие от порочных пожеланий мучиться бесконечно?

Святитель Иоанн Златоуст

Не говори: что в том, если я пристально посмотрел на красивую женщину? Если ты прелюбодействуешь в сердце, то скоро осмелишься совершить это и плотью.

Если хочешь смотреть и услаждаться взором, то смотри постоянно на свою жену и люби её — этого не воспрещает никакой закон. Если же будешь взирать на чужую красоту, то оскорбишь и свою жену, отвращая от неё

взгляд, и ту, на которую смотришь, так как касаешься её вопреки закону.

Святитель Иоанн Златоуст

МОЛИТВА ПРИ БЛУДНЫХ ПОМЫСЛАХ И ПЛОТСКОЙ СТРАСТИ

Господу Иисусу Христу[4]

Го́споди Боже пра́вды, кре́посте моя и по́моще, и прибе́жище мое в день злый, Ты спаса́еши во вре́мя ско́рби, спаси́ мя, я́ко внидо́ша во́ды до души́ моея, углебо́х в тиме́нии глубины́, и несть постоя́ния, от лица́ врага́ наси́льствующа: я́ко погна́ ду́шу мою, попра́ в зе́млю живо́т мой, во всю нощь поборя́ оскорби́ мя. Благоволи́, Господи, е́же изба́вити мя от руки́ беззако́ннующа и оби́дяща,

я́ко не согрешу́ Тебе: зане́ страх сме́ртный нападе́ на мя, и покры́ мя тьма. Доко́ле воззову́, Господи, и не услы́шиши; возопию́ к Тебе оби́димь, и не спасе́ши; при́зри с небесе́, Господи, и виждь от до́му свята́го Твоего и сла́вы Твоея: где есть мно́жество щедро́т Твоих, по ми́лости Твоей, я́ко претерпе́л еси́ нас. Господи, суди́ оби́дящия мя, не бу́ди я́ко челове́к спяй и я́ко муж не моги́й спаса́ти. Яко ми́лостив и человеколю́бец Бог еси́, и Тебе сла́ву возсыла́ем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

О РАЗВОДЕ

Не читали ли вы,
что Сотворивший вначале
мужчину и женщину сотворил их?
И сказал: посему оставит
человек отца и мать и
прилепится к жене своей,
и будут два одною плотью,
так что они уже не двое, но одна плоть.
Итак, что Бог сочетал,
того человек да не разлучает.
Моисей по жестокосердию вашему
позволил вам разводиться с
жёнами вашими, а сначала не было так; но
Я говорю вам:
кто разведётся с женою своею
не за прелюбодеяние и женится на другой,
тот прелюбодействует.

(Мф. 19, 4–6, 8–9)

Хотя закон даёт развод по всякой вине, но Христос — не по всякой вине, а позволяет только разлучаться с прелюбодейцею, всё

же прочее повелевает переносить любомудренно, а прелюбодейцу отлучает, потому что она повреждает род.

Святитель Григорий Богослов

...Развод запрещён Господом не безусловно. Если супруги соблюдают верность друг к другу, то не должно им разводиться, а в противном случае связывать супругов неудобно. Этому правилу следует и Святая Церковь.

Преподобный Амвросий Оптинский

Что Бог сочетал, того человек да не разлучает (Мф. 19, 6). Этими словами Господь утверждает неразрывность христианского брака. Указан только один законный повод к разводу — неверность супругов. Но как быть, если откроется что-либо подобное? Потерпи. У нас есть всеобщая заповедь друг друга тяготы носить — тем охотнее должны взаимно исполнять её такие близкие люди, как супруги. Нежелание потерпеть раздувает неприятности, и пустяки нагромождаются в разделяющую стену.

Зачем ум-то дан? Сглаживать жизненный путь. Благоразумие рассеет встретившиеся противоречия. Не рассеиваются они от недостатка житейского благоразумия, а больше от нежелания хорошенько обдумать положение и ещё больше — от отсутствия другой цели в жизни, кроме удовольствий. Прекращаются наслаждения — прекращается и довольство друг другом, дальше — больше, вот и развод.

Святитель Феофан Затворник

Расторгнуть же брачный союз по легкомыслию и неопытности своей хотя и нетрудно в нынешние мудрые времена, но каково будет отвечать на Страшном Суде Божием? Ибо Сам Бог брачным союзом сочетает человека, а посему судите сами, что лучше — терпение или нетерпение!

Преподобный Антоний Оптинский

Честно любящие друг друга супруги не могут бросить друг друга за недостатки (если они не обращаются в преступления),

иначе для них потеряется главная цель супружеской жизни — любить друг друга не с увлечением для одних наслаждений, а с самоотвержением для общего блага, временного и вечного.

Архиепископ Амвросий (Ключарёв)

Священник поставлен на то, чтобы соединять. Развести он не может, это вне его компетенции. Разбирать семейные тяжбы и принимать ответственные решения относительно судьбы венчанного брака — дело епископа.

В учебниках церковного права формально указываются некоторые основания для церковного развода. Иные случаи самоочевидны: в первую очередь это — прелюбодеяние, возведённое в норму. Такой человек, как осквернённый, извергается вон из Церкви, и очевидно, что никакой союз с закоренелым прелюбодеем невозможен. Пострадавшая сторона может быть благословлена на вторичное вступление в брак, хотя, по апостолу Павлу, *хорошо им оставаться так, как есть* (1 Кор. 7, 8).

Есть и другие случаи, которые рассматривает церковное право: помешательство, сопряжённое с опасностью для жизни окружающих, или отпадение от веры в нечестие, злочестие, или, самое страшное, богохульство — всё это делает невозможным воспитание детей в христианском духе. Есть и иные обстоятельства, впрочем, нуждающиеся в подробнейшем и неспешном обсуждении со священником и вынесении последнего решения правящим архиереем.

Священники должны быть весьма осторожны в отношении советов о разводах, потому что наше падшее естество уж слишком удобопреклонно ко греху. И бывает, что когда внешние скрепы, единственное удерживающее начало, рушатся, даже положительные, казалось бы, утвержденные в добре особы словно «срываются с цепи». Блудный бес могущественно действует в наше время...

Основываясь на священническом опыте исповеди, с уверенностью повторю, что никто не может считать себя застрахованным от самых тяжких грехов против седьмой

заповеди, почему и сказано: *Не гордись, но бойся*, дабы тебе не отпасть от маслины Христа (Рим. 11, 17–20).

Протоиерей Артемий Владимиров

Наше время есть страшное время распада семьи, всё умножающихся разводов, всё более частых уходов детей из семьи. И это потому, что от брака, так сказать, требуют «счастья» и при малейшей трудности бегут в развод, забывая, что брак, если понимать его по-христиански, есть всегда подвиг, всегда борьба, всегда усилие. И только Крест Христов может преодолеть нашу слабость и наше малодушие, но «Крестом прииде радость всему миру», и тот, кто испытал это, знает, что супружеский обет даётся, не «покуда разлучит нас смерть», а покуда смерть и переход в вечность не соединит навеки.

Протоиерей Александр Шмеман

В неблагоприятных условиях протекает брачный союз в наш век. Ещё каких-нибудь пятьдесят—сто лет тому назад развод был редким явлением, сейчас же разводы принимают

эпидемический характер. Американская Академия Брачных Адвокатов (ABA Journal, Feb. 1. 1988) произвела исследование причин разводов и установила, что главными среди них являются: 1) отсутствие общения между супругами, 2) постепенное расхождение в интересах, 3) половые проблемы и нарушение супружеской верности, 4) экономические затруднения и 5) отсутствие взаимного понимания.

Как эти причины, так и другие, статистически менее значимые, в сущности сводятся к тому, что супруги со временем теряют духовный контакт, каждый из них начинает замыкаться в сфере своих личных интересов.

Епископ Александр (Милеант)

Мы знаем, как бесчувственно, как узко, как холодно бывает человеческое сердце, и как легко, когда человек думает, что он другого любит, вдруг ему охладеть из-за того, что любимый человек чем-нибудь оказался (как ему кажется) недостойным этой любви или ранил его в области, которая для

него уж слишком болезненна и дорога. Вот поэтому мы, принимая в учёт, что человеческое сердце бывает жесткое, неустойчивое, считаем развод возможным, хотя и считаем его величайшей трагедией жизни. Больше того: мы это принимаем на себя, потому что ответственны за развод не только муж и жена — ответственна за развод вся Церковь.

Митрополит Антоний Сурожский

В Таинстве Брака Господь дарует, вверяет и доверяет одно человеческое существо другому. Выход из-под этого благословенного покрова — предательство по отношению к Богу и ближнему — поругание дара Божия и надругательство над душой доверенного тебе человека. Супруги один для другого становятся призванием свыше: *Что Бог сочетал, того человек да не разлучает...* (Мф. 19, 6).

Митрополит Владимир (Иким)

В наше время развод стал повседневным фактом, люди относятся к этому вопросу очень легко. Церковь смотрит иначе...

Развод — одна из самых больших трагедий, какая может настигнуть человека. Он представляет собой конец не только той любви, которая обусловила брак, но конец надежды на целую жизнь, полную радости и глубины. И вот в этом отношении развод надо рассматривать очень, очень внимательно. Почему люди расходятся? Как может случиться, что два человека, которые друг друга полюбили, вдруг обнаруживают, что любви между ними нет и что им остаётся только разойтись? Первая причина, мне кажется, в том, что очень многие браки совершаются между людьми не полностью зрелыми, людьми, которые воображают, что та радость, которая между ними существует, когда они встречаются, когда они общаются, когда они вместе что-то делают, будет продолжаться без конца и что её не надо ни защищать, ни возделывать. Вторая причина в том, что порой любовь, которая вначале казалась настоящей, оказывается более поверхностной, чем мы ожидали, и обстоятельства жизни бывают настолько тяжёлые, что эти неожиданные обстоятельства

крушат то единство, которое могло бы устоять при очень большой, очень крепкой любви.

Митрополит Антоний Сурожский

Легкомыслие при заключении брака переходит в легкомыслие при разводе, и в таких случаях надо радоваться, если нет детей. Но если есть дитя или дети — на какие страдания обречены они! В семье, где между родителями не только всё опустело, не только царит холод, но подчас развиваются крайне враждебные отношения, переходящие в ссоры, ругательства и оскорбления, дети либо душевно сжимаются, становятся тупыми, ко всему безразличными, либо рано впадают в цинизм, не признают ничего святого, не верят никому и ничему...

Протоиерей Василий Зеньковский

Нужно помнить и то, что разрыв или искажение супружества — это предательство в отношении человека, доверенного тебе Богом. В Таинстве Брака заключена и величайшая ответственность. На Страшном Суде

Господнем тот, кто занимался только собой или внешними делами и пренебрегал душой самого близкого человека, услышит вопрошание, некогда обращенное Богом к братоубийце Каину: «*Где брат твой?* Где сестра твоя? (см. Быт. 4, 9)».

Исковерканное супружество означает искалеченные детские души. Ребёнок — венец, радость и торжество благодатной любви двоицы, но он же и грозный обличитель и судья родительского беззакония. Полусироты из распавшихся семей ограблены, дети из семейств неблагополучных обворованы родившими их. Страшно, когда на чистой детской душе отпечатывается «взрослая» грязь и злоба — мерзость родительских похождений или ужас семейных скандалов... Гармония взаимной любви родительской — вот та благодатная почва, которой требует дитя, чтобы возрасти для любви человеческой и небесной.

Митрополит Владимир (Иким)

...Никакого разрешения разводиться, никакого развода церковного быть не может

в принципе. Есть, правда, слова Христа: *Что Бог сочетал, того человек да не разлучает*... Но Христос говорит также: *Кроме вины прелюбодеяния* (Мф. 19, 6; 5, 32). В том случае, если один из членов брака изменил, прелюбодействовал, тогда возможен развод, — можно так подумать, но это не так. Не возможен развод — а тогда брака уже не существует, брак разрушен, брак, как единство, исчез. Это единство умерщвлено, ему нанесена смертельная рана. Поэтому Церковь здесь вправе признать, что брака больше нет.

...Церковь и раньше признавала разрушение брака в случае, скажем, психической болезни одного из супругов, когда была невозможна почему-либо супружеская жизнь и, таким образом, не было главного содержания брака, любви, не было единства. Если это единство почему-либо разрушилось, то Церковь признавала, что брака больше нет, и не разрешала развод, а принимала это разрушение брака. И теперь, конечно, когда браки, слава Богу, регистрируются не Церковью, а гражданскими

учреждениями, Церковь точно так же принимает, что брака нет, если совершён развод. Если бывшие муж и жена почему-либо разошлись, потому что разлюбили друг друга или изменили друг другу, одним словом, они разошлись, брака больше нет, Церковь принимает это как факт. Она констатирует этот факт, и в порядке церковного послабления, пастырской заботы о спасении людей идёт на уступки человеческой немощи и позволяет иногда второй брак, отнюдь не считая его равноценным первому браку.

Протоиерей Владимир Воробьев

Мы не принимаем развода для священника, потому что священник призван быть примером, образом для своих пасомых, но мы с милосердием, с любовью и с глубокой болью допускаем развод среди мирян. Но это не норма, это не одна из возможностей, стоящая перед людьми, когда они решают венчаться, — это катастрофа. Поэтому Церковь в древности после развода в течение долгого времени, порой до семи лет, не допускала до брака разведшихся, считая их

незрелыми, для того чтобы вступить в новый брак. Они должны были пройти целую школу духовного воспитания — не образования, а именно воспитания, взращивания, чтобы можно было войти в брак совершенно по-иному, зрелыми людьми.

Митрополит Антоний Сурожский

МОЛИТВА ПОКАЯННАЯ[1]

Господу нашему Иисусу Христу

Влады́ко Христе́ Бо́же, И́же страстьми́ Твои́ми стра́сти моя́ исцели́вый и я́звами Твои́ми я́звы моя́ уврачева́вый! Да́руй мне, мно́го Тебе́ прегреши́вшему, сле́зы умиле́ния: сраствори́ моему́ те́лу, от обоня́ния Животворя́щаго Те́ла Твоего́, и наслади́ ду́шу мою́ Твое́ю Честно́ю Кро́вию,

от го́рести, е́юже мя сопроти́вник напои́: возвы́си мой ум к Тебе́, до́лу пони́кший, и возведи́ от про́пасти поги́бели, я́ко не и́мам покая́ния, не и́мам умиле́ния, не и́мам слезы́ уте́шительныя, возводя́щия ча́да ко своему́ насле́дию. Омрачи́хся умо́м в жите́йских страсте́х, не могу́ воззре́ти к Тебе́ в боле́зни, не могу́ согре́тися слеза́ми я́же к Тебе́ любве́. Но, Влады́ко Го́споди Иису́се Христе́, сокро́вище благи́х, да́руй мне покая́ние всеце́лое и се́рдце люботру́дное во взыска́ние Твое́: да́руй мне благода́ть Твою́ и обнови́ во мне зра́ки Твоего́ о́браза. Оста́вих Тя, не оста́ви мене́: изы́ди на взыска́ние мое́: возведи́ ко па́жити Твое́й, и сопричти́ мя овца́м избра́ннаго Твоего́ ста́да: воспита́й мя с ни́ми от зла́ка Боже́ственных Твои́х Та́инств, моли́твами

Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере и всех святы́х Твои́х. Ами́нь.

(*Можно читать и весь Покаянный канон Господу нашему Иисусу Христу.*)

УТЕШЕНИЕ БРОШЕННОЙ ЖЕНЕ

Женщина, оставленная мужем, который этим самым отнял прелесть, цель жизни твоей, самую жизнь. Ты стала вдова живого, твой муж после немногих дней радости отравил жизнь твою своей холодностью, чтобы не сказать неверностью. Как нежный цветок, вырвал он тебя из родной почвы, чтобы бросить на дорогу под жгучие лучи солнца. Несчастье твоё велико. Сам Господь избрал его в образец величайшей скорби (см. Ис. 54, 6 и др.), но и для тебя есть утешение в самом несчастии твоём. Ты лишилась счастья быть любимой, но у тебя осталось право любить, любить первой, любить всегда. Следуй по стопам Христа: и Он также был не признан, и к Нему были холодны и несправедливы. Продолжай быть помощницей того, кто оскорбляет тебя. Пей без ропота чашу, подносимую тебе каждый день

его жестокой рукой. За его неблагодарность плати ему двойной любовью, сугубой преданностью, сугубыми жертвами. Молчи, смиряйся... Его сердце будет возвращено тебе, будет покорено твоей любовью!

Но, положим, он до конца будет несправедлив, перетерпи и ты до конца, имея пред глазами Христа Распятого. В терпении — источник твоего спасения. Выполни до конца своё назначение. Уповай на Господа, Которого ты любишь, Который возлюбил тебя, чтобы, неся на себе крест Его, вместе с Ним воскреснуть во славу!

Протоиерей Димитрий Соколов

Надеждой, что он охладеет к той, она надоест ему и он её прогонит, пусть воодушевляются страждущие, присоединяя к ней усиленную молитву. Тут, конечно, враг вмешался. А его ничем не отгонишь, как молитвой.

Утешение себе черпать научите из той мысли, что они, терпя, делаются причастницами венца мученического. Лот был мученик, потому что, как уверяет апостол,

мучился душой, смотря на беззаконные дела граждан своих. Таково и этих страждущих положение.

Пусть и на это горе смотрят, как на всякое другое несчастие, — смерти, болезни, гонения, пожары. Бог попущает, искушая их терпение. А «того» смиряет Господь. Теперь он гордыней обуян, но, когда пройдёт туман и он оглянется на то, что нагородил, будет видеть себя самым уничиженным. Верно, он горд... и потребовалось такое срамное врачество.

Внушайте также им... что главная наша забота — спасение души своей. Мешает ли безобразие того соделыванию спасения этого? Никак. Если взглянут с разумом на дело, увидят, что его можно обратить в пособие ко спасению. Пусть отчуждятся на время от чувства неприятности такого поведения и остановятся на том, что это их делу может не мешать, пусть делают его, смиренно молясь о «том».

Трудно! Что есть без труда?! Труднее всех жене. Но и за то награда будет ей больше — если благодушно перенесёт это горе.

Святитель Феофан Затворник

Пишешь, что тебя муж отослал, и ты, не имея пристанища себе настоящего, какого желалось бы тебе, скорбишь, почему решилась прибегнуть к Богу и просить Его, на основании евангельских слов: *Просите, и дано будет вам...* (Мф. 7, 7).

И что же — вот и проси, и проси несомненно и терпеливо — получишь. Будь же благоразумна в прошении, чего просить. Он сказал: *Ищите прежде Царства Божия и правды Его, и это* (то есть временное, жизненное) *всё приложится вам* (Мф. 6, 33). Учит просить так: «*...да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя...*» и «*внидете узкими враты в Небесное Царствие*». А святой апостол Иаков говорит: *Не имеете, потому что не про́сите. Про́сите, и не получаете, потому что про́сите не на добро, а чтобы употребить для ваших вожделений* (Иак. 4, 2-3).

Итак, проси у Господа терпения — и Он тебе подаст, и укрепит на таком пути, который ведет в Небесное Царствие. Он говорит: *Я есмь путь и истина* (Ин. 4, 6). Ты намерения Божия о себе не знаешь, поэтому молись.

Да будет над тобой Святая Его воля, на которую и возложи смиренно упование и надежду твою.

Преподобный Амвросий Оптинский

МОЛИТВА[1]
Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Утоли моя печали»

Наде́ждо всем конце́м земли́, Пречи́стая Де́во, Госпоже́ Богоро́дице, утеше́ние на́ше! Не гнуша́йся нас гре́шных, на Твою́ бо ми́лость упова́ем: угаси́ горя́щий в нас пла́мень грехо́вный и покая́нием ороси́ изсо́хшая сердца́ на́ша: очи́сти ум наш от грехо́вных по́мыслов: приими́ мольбы́, от души́ и се́рдца со воздыха́нием Тебе́ приноси́мыя. Бу́ди от нас

хода́таица к Сы́ну Твоему́ и Бо́гу, и отврати́ гнев Его́ ма́терними Твои́ми моли́твами. Душе́вныя и теле́сныя я́звы исцели́, Госпоже́ Влады́чице: утоли́ боле́зни душ и теле́с: утиши́ бу́рю злых нападе́ний вра́жеских, отими́ бре́мя грехо́в на́ших, и не оста́ви нас до конца́ поги́бнути, и печа́лию сокруше́нная сердца́ на́ша уте́ши, да сла́вим Тя до после́дняго издыха́ния на́шего. Ами́нь.

ВТОРОЙ БРАК

Как девство лучше брака, так первый брак лучше второго.

Святитель Иоанн Златоуст

Мудрость Православной Церкви заключается в том, что она для всех христиан совершенным признаёт один брак. Второй брак допускает она по снисхождению к немощи человеческой, а третий допускает неохотно, с епитимией, как несвободный от греха, отвращая этим несовершенным делом большее зло, любодеяние вне брака.

Святитель Филарет Московский

Чрезвычайно важным для понимания брака является вопрос о второбрачии. У апостола Павла есть слова, где он повелевает вдовам выходить замуж. Является ли это указание противоречием тем словам Христа, где Господь говорит, что *сначала не*

было так (Мф. 19, 8)? Бог сотворил мужа и жену, и *что Бог сочетал, того человек да не разлучает*... (Мф. 19, 6).

В древности второбрачие понималось как нарушение данного Богом закона об абсолютной верности мужу или жене. Потому что Таинство Брака понималось как соединение вечное. Если у католиков при юридическом понимании брака он теряет свою силу при смерти одного из членов семьи, то при православном взгляде на брак это не может быть так, потому что брак соединяет людей навечно и смерть не имеет силы разрушить этот союз. Если понимать брак иначе, тогда что такое Таинство, которое продолжается и в Царствии Божием? Тогда весь взгляд на Таинство Брака должен быть совершенно иным, таким, как у католиков, или ещё каким-то, но не таким, каким он был в Православии изначала. Если же мы смотрим на брак как на вечный союз, тогда требуется и вечная верность друг другу, которая не может быть отменена и смертью. Таким образом, второбрачие в древней Церкви считалось в идеале невозможным.

Но Церковь всегда обращена к реальности и не заблуждается на тот счёт, что в реальной жизни идеал не всегда достижим. Церковь приходит к живым и грешным людям для того, чтобы грешных спасти и сделать их праведными. Нельзя не считаться с тем, что только немногие люди могут принять такую полноту учения Православной Церкви о браке. Подавляющее большинство людей так жить не может. Апостол Павел повелевает вдовам выходить замуж, потому что иначе происходят гораздо худшие нарушения. Гораздо хуже, если эти вдовы начнут жить блудной жизнью. Пусть лучше они снова выходят замуж, рожают и воспитывают детей и живут жизнью семейной.

Протоиерей Владимир Воробьёв

В порядке церковного послабления, пастырской заботы о спасении людей Церковь идет на уступки человеческой немощи и позволяет иногда второй брак, отнюдь не считая его равноценным первому браку. Такой второй брак не должен быть повенчан так, как первый.

Строго говоря, Православная Церковь никогда не считала второй брак полноценным браком, равным с первым, с тем единственным браком, который должен быть, с тем идеалом брака, который она утверждала. Тем более строго относилась Церковь к третьему браку. Однако в порядке церковной икономии и третий брак допускался как послабление, нарушение и как брак неполноценный. Но четвёртый брак запрещался категорически, он считался уже несовместимым с пребыванием в Церкви.

Протоиерей Владимир Воробьев

Чин венчания второбрачных сильно отличается от первого чина, что очень характерно. Во-первых, второбрачные не допускаются к Чаше. Во-вторых, молитвы о второбрачных носят совершенно иной характер. Если венчальные молитвы очень торжественные, радостные, то молитвы о второбрачных имеют всегда покаянный смысл.

Протоиерей Владимир Воробьёв

МОЛИТВА
О БЛАГОПОЛУЧИИ ВТОРОГО БРАКА[5]
преподобной Афанасии игуменье

Стремясь посвятить себя Богу, преподобная Афанасия не желала и первого брака, но, по воле родителей, вступила и во второй брак. В браке вела жизнь богоугодную, а затем удалилась в пустыню.

Тропарь, глас 3:

В тебе, мати, известно спасеся еже по образу: приимши бо Крест, последовала еси Христу, и деющи учила еси презирати убо плоть, преходит бо, прилежати же о души, вещи безсмертней. Тем же и со Ангелы срадуется, преподобная Афанасие, дух твой.

●

Молитва

О святая угоднице Божия, преподобная мати Афанасие! Подвигом добрым подвизавшися на земли, восприяла еси на Небесех венец правды, егоже уготовал есть Господь всем любящим Его. Темже взирающе на святый твой образ, радуемся о преславнем скончании жительства твоего и чтем святую память твою. Ты же, предстоя Престолу Божию, приими моления наша и ко Всемилостивому Богу принеси, о еже простити нам всякое прегрешение и помощи нам стати противу кознем диавольским, да избавльшеся от скорбей, болезней, бед и напастей и всякаго зла, благочестно и праведно поживем в нынешнем веце и сподобимся предстательством твоим, аще и недостойни есмы, видети благая

на земли живых, славяще Единаго во святых Своих славимаго Бога, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и во веки веков. Аминь.

КАКИМ СВЯТЫМ МОЛИТЬСЯ В РАЗНЫХ СЕМЕЙНЫХ НУЖДАХ

О хороших женихах

Апостолу Андрею Первозванному.

Великомученице Екатерине.

Мученице Параскеве, наречённой Пятнице.

О счастье брака

Апостолу Симону Зилоту.

Мученику Трифону.

Благоверному князю Петру, в иночестве Давиду, и княгине Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромским чудотворцам.

Бессребреникам и чудотворцам Косме и Дамиану Асийским.

О совете и любви между мужем и женой, о добрых отношениях в семье

Святым евангелистам Иоанну Богослову, Марку, Луке и Матфею.

Мученикам и исповедникам Гурию, Самону и Авиву.

Мученице Параскеве, наречённой Пятнице.

Святителю и Чудотворцу Николаю, архиепископу Мир Ликийских.

Мученикам Адриану и Наталии.

Об избавлении от пьянства и запоев

Божией Матери в честь Её иконы «Неупиваемая Чаша».

Мученику Вонифатию.

Преподобному Моисею Мурину.

Мученикам Флору и Лавру.

Праведному Иоанну Кронштадтскому.

При супружеском бесплодии

Праведным Богоотцам Иоакиму и Анне, родителям Пресвятой Девы Марии.

Пророку Захарии и праведной Елисавете, родителям святого Иоанна Предтечи.

Преподобномученице Евдокии.

Мученице Параскеве, наречённой Пятницей.

Преподобному Евфимию Великому.

В просьбе родить здоровых детей

Божией Матери в честь Ее иконы «Скоропослушница».

Божией Матери в честь Ее иконы «Феодоровская».

Божией Матери в честь Ее иконы «Целительница».

ОБ АВТОРАХ ВЫСКАЗЫВАНИЙ

Страстотерпица царица Александра (1872–1918) — супруга последнего российского императора Николая II.

В книге приводятся отрывки из дневника императрицы, куда она заносила выдержки из произведений духовных авторов.

Святитель Амвросий (Ключарёв), архиепископ Харьковский и Ахтырский (1820–1901) — магистр богословия, почётный член Киевской и Казанской Духовных Академий. Издатель популярного журнала «Душеполезное чтение».

Преподобный Амвросий Оптинский, иеросхимонах (1812–1891) — знаменитый Оптинский старец, много потрудившийся над переводами и изданием аскетических творений святых отцов. Обладал даром прозорливости и исцелений.

Преподобный Антоний Оптинский, схиигумен (1795–1865) — один из Оптинских старцев, начальник скита при Оптиной Пустыни, духовник многочисленных паломников.

Святитель Григорий Богослов, архиепископ Константинопольский (329–389) — один из трёх Вселенских учителей Православной Церкви наряду со свт. Иоанном Златоустом и свт. Василием Великим. Выдающийся проповедник и богослов.

Святитель Димитрий, митрополит Ростовский (1651–1709) — проповедник и богослов, автор многотомных Житий святых, над которыми он работал свыше 25 лет.

Преподобный Ефрем Сирин — один из великих учителей Церкви IV века. Автор многочисленных сочинений (до 1000) и молитв, вошедших в богослужение. Был назван современниками «сирийским пророком».

Святитель Игнатий Брянчанинов, епископ Кавказский и Черноморский (1807–1867) —

выдающийся подвижник и аскет, ревностный хранитель православных традиций и культуры, замечательный духовный писатель.

Святитель Иоанн Златоуст, архиепископ Константинопольский (347–407) — великий подвижник веры и проповедник. Известно свыше 800 его проповедей, являющихся энциклопедией христианского вероучения.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский, протоиерей (1829–1909) — великий молитвенник. Автор множества поучений, проповедей, слов. Его дневники составили книгу «Моя жизнь во Христе».

Преподобный старец Иона Киевский, архимандрит, в схиме Пётр (умер в 1902 году) — ученик преподобного Серафима Саровского, основатель Киевского Свято-Троицкого мужского монастыря.

Преподобный Исидор Пелусиот — игумен, ученик свт. Иоанна Златоуста, экзегет

(толкователь древних текстов) антиохийской школы.

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий), архиепископ Крымский и Симферопольский (1877–1961) — доктор медицинских наук, учёный, педагог, выдающийся хирург, лауреат Сталинской премии за труды по гнойной хирургии. В 1996 году Украинская Православная Церковь Московского Патриархата причислила святителя к лику местночтимых святых.

Преподобный Макарий Оптинский, иеросхимонах (1788–1860) — один из Оптинских старцев, руководитель духовной жизни братии и многих тысяч паломников. Организатор школы издателей и переводчиков духовной литературы.

Преподобный Нектарий Оптинский, иеросхимонах (1853–1928) — последний соборно избранный Оптинский старец. Двадцать лет провёл в молчании, нёс подвиг юродства. Обладал даром исцеления, прозорливости и чудотворения.

Святитель Николай Сербский (Велимирович), епископ Жичской епархии (1880–1956) — доктор богословия и философии Бернского и Оксфордского университетов. Его богословские труды являются основополагающими для Сербской Церкви. Был узником концлагеря Дахау.

Святой апостол Павел — ревностный проповедник христианства, автор 14 посланий, в которых содержатся основные христианские истины. Принял мученическую кончину примерно в 67 году (в правление императора Нерона).

Святитель Тихон Задонский, епископ Воронежский и Елецкий (1724–1783) — знаменитый духовный писатель, автор богословских размышлений и наставлений. Своими красноречивыми проповедями вернул в лоно Православной Церкви множество старообрядцев.

Святитель Феофан Затворник, епископ Тамбовский и Шацкий (1815–1894) — ректор Санкт-Петербургской Духовной

Академии, доктор богословия, духовный писатель. Руководитель духовной миссии в Иерусалиме и Константинополе. Перевёл на русский язык труды многих греческих подвижников-аскетов. В уединении (в затворе) в Вышенском монастыре окормлял своими наставлениями множество людей.

Святитель Филарет, митрополит Московский (1783–1867) — выдающийся проповедник, богослов и духовный писатель. Перевёл на русский язык Евангелие от Иоанна. Его называли «московским Златоустом».

Священник Александр Ельчанинов (1881–1934) — известный православный педагог и писатель. В 1921 году эмигрировал с семьей во Францию, где был рукоположен в священнический сан.

Епископ Александр (Милеант), епископ Буэнос-Айресский и Южно-Американский (1938–2005) — магистр богословия, один из самых известных миссионеров. Составил более 100 православных миссионерских ли-

стков. Настоятель Покровского прихода в Лос-Анжелесе (1967–1998), с 1998 г. епископ Буэнос-Айресский и Южно-Американский.

Священник Александр Рождественский (1872–1905) — духовный писатель, издатель журналов «Воскресный благовест», «Отдых христианина», «Трезвая жизнь». Организовал Александро-Невское общество трезвости, в которое входило более 70 тысяч человек.

Протоиерей Александр Шмеман (1921–1983) — доктор богословия, известный проповедник. Родился в Таллинне. Окончил Свято-Сергиевский православный богословский институт в Париже. С 1951 года жил в Нью-Йорке.

Митрополит Антоний Сурожский (Блюм) (1914–2003) — почётный доктор богословия, выдающийся проповедник, автор множества книг. Родился в Лозанне, в семье сотрудника российской дипломатической службы, затем проживал в Англии.

Протоиерей Артемий Владимиров (род. в 1961 году) — настоятель храма Всех Святых, бывшего Ново-Алексеевского монастыря в Красном Селе. Один из известнейших современных проповедников, православных миссионеров и педагогов. Духовник Центра социальной защиты «Богадельня царевича Алексея».

Протоиерей Валериан Кречетов (род. в 1937 году) — старший духовник Московской епархии (исповедует епархиальное духовенство). Настоятель храма во имя Покрова Пресвятой Богородицы в подмосковном селе Акулове. Один из самых авторитетных современных священников Русской Православной Церкви.

Протоиерей Василий Зеньковский (1881–1962) — один из известнейших православных педагогов. Профессор психологии. Оказавшись в эмиграции, заведовал кафедрой экспериментальной и детской психологии Высшего педагогического института в Праге, был деканом Парижского Православного богословского института.

Митрополит Владимир (Иким), архиепископ Ташкентский и Среднеазиатский (род. в 1940 году) — кандидат богословия, настоятель храма апостолов Петра и Павла в Карловых Варах (1978), настоятель подворья Русской Православной Церкви в Карловых Варах (1979–1998), зам. председателя ОВЦС (1988), с 1991 г. архиепископ Ташкентский и Среднеазиатский, с 2002 г. митрополит.

Протоиерей Владимир Воробьев (род. в 1941 году) — ректор Православного Свято-Тихоновского Гуманитарного Университета; настоятель храма во имя святителя Николая Чудотворца в Кузнецах; духовник Братства во имя Всемилостивейшего Спаса; заместитель Председателя Учебного Комитета при Священном Синоде Русской Православной Церкви по вопросам лицензирования, аккредитации и стандартам.

Протоиерей Димитрий Соколов — один из самых известных законоучителей конца XIX в., автор множества сочинений, среди

некоторых «Назначение женщины по учению Слова Божия», «Начальное наставление в православной вере», «Учение о богослужении Православной Церкви».

Старец Епифаний (Феодоропулос), архимандрит (1930–1989) — основатель монастыря Благодатной Богородицы в Тризине. Известный афинский богослов и писатель.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) (1910–2006) — старец, духовник Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря. Один из самых почитаемых и авторитетных пастырей Русской Православной Церкви.

Старец Иосиф Афонский (известен также как Иосиф Исихаст, Иосиф Пещерник; умер в 1959 году) — выдающийся аскет и подвижник, со своими учениками возродивший духовную жизнь на Святой Горе Афон.

Архимандрит Кирилл (Павлов) (род. в 1919 году) — старец, духовник трёх патриархов: Алексия I, Пимена и Алексия II.

Участник Великой Отечественной войны. Один из самых почитаемых и авторитетных пастырей Русской Православной Церкви.

Старец Паисий Святогорец (Эзнепидис), схимонах (1924–1994) — известный афонский подвижник-аскет, автор множества духовных трудов.

Старец Порфирий (Байрактарис; 1906–1991) — жил в Аттике (Греция). Строитель монастыря Преображения Господня в Милеси. Обладал даром прозорливости.

МОЛИТВЫ, ПРИВЕДЕННЫЕ В КНИГЕ

Молитва девицы о замужестве 8

Молитва при опасности насилия над супружеским целомудрием 20

Молитва о согласии и любви между супругами 37

Молитва о счастье в браке 54

Молитва о добрых отношениях в семье 92

Молитва об умножении любви между супругами 112

Молитва святому апостолу и евангелисту Иоанну Богослову 130

Молитва и тропарь о примирении враждующих и смирении безудержного гнева Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Умягчение злых сердец» 147

Молитва Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Взыскание погибших» 151

Молитва о даровании терпения 159

Молитва Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Неупиваемая Чаша» об исцелении одержимых недугом пьянства 168

Молитва Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Всех скорбящих Радость» 174

Молитва оптинских старцев 183

Молитва при блудных помыслах и плотской страсти 199

Молитва покаянная 214

Молитва Пресвятой Богородице перед Ее иконой «Утоли моя печали» 221

Молитва о благополучии второго брака 227

БИБЛИОГРАФИЯ

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Проповеди. — Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь, 1994.

Архимандрит Кирилл (Павлов). Проповеди. — Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 1999.

Любовь и вера. — М.: Издательство Православного Братства Святителя Филарета Московского, 2001.

Митрополит Сурожский Антоний. О встрече. — Клин: Фонд «Христианская жизнь», 1999.

Митрополит Сурожский Антоний. Ступени. — Макариев-Решемская обитель, 1998.

Митрополит Сурожский Антоний. Таинство любви: Беседа о христианском браке. — СПб.: Сатисъ, 1994.

Митрополит Сурожский Антоний. Человек перед Богом. — М.: Паломник, 2000.

Митрополит Ташкентский и Среднеазиатский Владимир (Иким). Православное супружество. — Издательство «Ирид», 2002.

Наставления святителя Филарета, Митрополита Московского, христианам, живущим в миру. — М.: Сретенский монастырь, 1996.

О православном браке: Книга для желающих создать благочестивую семью. — СПб: Общество святителя Василия Великого, 2001.

О семье христианской. — М.: Благовест, 2000.

Полный молитвослов для мирян по уставу Православной Церкви. — М.: Даниловский благовестник, 2001.

Православная семья. — СПб.: Благовест, 1996.

Преподобный Амвросий Оптинский. Советы супругам и родителям. — Саратов: Благовестник: Благовест, 1998.

Протоиерей Валентин Амфитеатров. Небесный дар любви. — М.: Издательство святого Игнатия Ставропольского, 2003.

Протоиерей Владимир Воробьев. Православное учение о браке. — Вестник пастырского семинара, № 2, 1996.

Протоиерей Димитрий Соколов. Назначение женщины по учению Слова Божия. — СПб.: Шпиль, 1999.

Протоиерей Евгений Шестун. Православная семья. — Самара: ЗАО «Самарский информационный концерн», 2000.

Протопресвитер Александр Шмеман. За жизнь мира. — М.: Издательство храма святой мученицы Татианы, 2003.

Святая царица-мученица Александра. О браке и семейной жизни. — М.: Российское Отделение Валаамского Общества Америки, 1998.

Святитель Иоанн Златоуст. О христианском браке и об обязанностях мужа и жены. — М.: Радонеж, 1990.

Святитель Николай Сербский. Миссионерские письма о духовной жизни. — М.: Свято-Троицкая Сергиева лавра, 2003.

Святитель Феофан Затворник. Путь ко спасению. — М.: Благо, 1996.

Святитель Феофан Затворник. Спасение в семейной жизни. — СПб.: Шпиль, 2002.

Святитель Филарет Московский. Как создать православную семью. — Московский Сретенский монастырь; Новая книга, 1996.

Священник Александр Рождественский. Семья православного христианина. — М.: МИЦПЛ, 1994.

Священник Александр Ельчанинов. По страницам книги «Моя жизнь во Христе» праведного Иоанна Кронштадтского. — М.: Издательство Московского Подворья Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. Русская Миссия, 2004.

Священник Дионисий Тацис. Поучения старцев. — Братство святителя Игнатия Ставропольского, 2000.

Старец Иосиф Афонский. Изложение монашеского опыта. — Троице-Сергиева лавра, 1998.

Старец Паисий Святогорец. О семье христианской. — М.: Благовест, 2000.

Старец Паисий Святогорец. Слова. Т. 1, 2. — М.: Монастырь Святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова (Суроти, Салоники), издательский дом «Святая гора», 2002.

Учение о семейной жизни святителя Филарета Московского. — М.: Синтагма, 1997.

Христианская семья и брак. — М.: Воскресение, 1992.

МОЛИТВОСЛОВЫ

1. Молитвы, читаемые на молебнах. — М.: Посад, 1993.

2. Православный молитвослов. — М.: Даръ, 2005.

3. Полный православный молитвослов и Псалтирь. — М.: Издательство Сретенского монастыря, 2004.

4. Молитвы о семейной жизни. — М.: Издательство Сретенского монастыря, 2001.

5. Молитвы святым в болезнях, житейских нуждах и печалях. — М.: Даниловский благовестник, 2000.

СОДЕРЖАНИЕ

Как выбрать жениха или невесту 3

О целомудрии брака 10

Таинства Брака — венчание 22

Права и обязанности супругов 40

Как мужу следует относиться к своей жене 56

Как жене следует относиться к своему мужу 66

О любви мужа и жены. Счастливый брак 82

Как сохранить семейное счастье? 94

Размышления о женской красоте 115

О трудностях семейной жизни 121

Семейные конфликты. Как их избежать? 132

Если один из супругов неверующий 149

Если не повезло с женой 153

Если муж пьет 161

Если муж бьет жену 171

О ревности 178

Об измене 185

О разводе 201

Утешение брошенной жене 217

Второй брак 223

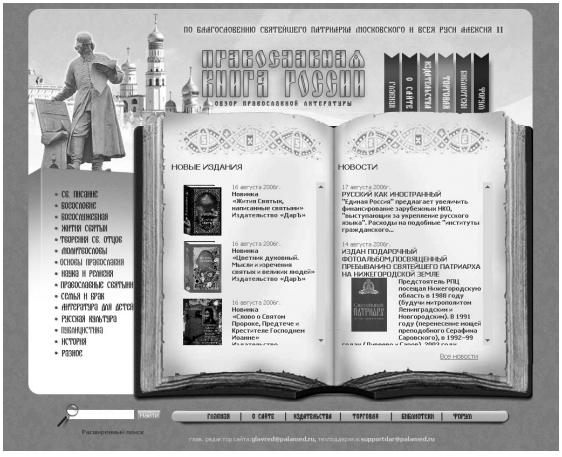
Каким святым молиться в разных семейных нуждах 230

Об авторах высказываний 233

Молитвы, приведенные в книге 244

Библиография 246

Молитвословы 251



«ПРАВОСЛАВНАЯ КНИГА РОССИИ»

www.pravkniga.ru

По благословению
Святейшего Патриарха Московского и всея Руси
АЛЕКСИЯ II
создан сайт, посвященный православным книгам, выходящим в России, и издательствам, их выпускающим.

В последние десятилетие в России созданы и успешно работают десятки православных издательств, многие светские издательства стали выпускать православные книги. Как разобраться в таком количестве изданий, как найти нужную книгу, где можно узнать об издательствах, специализирующихся на выпуске книг православной тематики?

Интернет-портал «Православная книга России» создан для того, чтобы дать ответы на эти и многие другие

вопросы. На наших страницах Вы узнаете обо всех книжных новинках и событиях, которые проходили или будут проходить в мире русской православной книги. Наш портал поможет епархиям и отдельным приходам разобраться во множестве изданных книг. Он станет надежным помощником и библиотекарям, и православным издателям, и труженикам книготорговых компаний.

ЧТО РАЗМЕЩЕНО НА САЙТЕ:

1. Контактная информация всех издательств, специализирующихся на выпуске православной литературы;
2. Сведения о книгах, изданных каждым издательством: автор, название, объем, издательская цена, содержание, аннотация, обложка, несколько страниц текста;
3. Сведения о книжных магазинах, специализирующихся на продаже православной литературы;
4. Ссылки на Интернет-ресурсы: электронные библиотеки, Интернет-магазины, Интернет-журналы.
5. Поиск книг по издательствам и тематике.
6. Интернет-встречи и «круглые столы» с руководителями издательств и книготорговых компаний (в том числе настоятелями храмов, организовавших издательства или большие церковные лавки). Аналитические статьи, посвященные анализу рынка и современным проблемам книгоиздания.

Информация на портале для всех (и издателей, и потенциальных покупателей) будет бесплатной. Портал носит исключительно информационный характер и торговой деятельностью не заниматься.

Как создать православную семью

250 МУДРЫХ СОВЕТОВ МУЖУ И ЖЕНЕ

Издание 3-е

●

Составитель *Е.В. Щёголева*
Редактор *О.М. Гладкова*
Технический редактор *А.Н. Ковалева*
Корректоры *Р.В. Охотников, И.М. Стрижова, Е.С. Калугина*
Компьютерная верстка *С.В. Митриковой*
Оформление *Н.Л. Климовой, С.С. Уткиной*

Издательство «Даръ»
105264 Москва, ул. Верхняя Первомайская, д.49а
тел. (495) 780-39-11 (многоканальный)

Подписано в печать 25.01.2007. Формат 70 × 100/32.
Бумага офсетная. Гарнитура «SchoolBookC». Печать офсетная.
Усл.печ.л. 10,4. Уч.-изд. л. 5,8. Тираж 10 000 экз.
Заказ №